



Castaño Milenario

***Recorrido circular a través del Valle del Río Laroles
incluyendo la visita a éste monumento natural***



Dificultad
baja



Media
montaña



Senderismo



1/2 día



Circular



Otoño y
primavera



Familias
y niños



Dificultad técnica

Paseo corto, con poco desnivel



Tiempo con paradas

3:30 h



Distancia

8,60 km



Desnivel positivo acumulado

431 m



Altitud mínima

995 msnm



Altitud máxima

1.368 msnm



Punto de salida

Laroles



Punto de llegada

Laroles



Puntos de agua

Sí



Población/es más cercana/s

Laroles



Municipio/s

Nevada



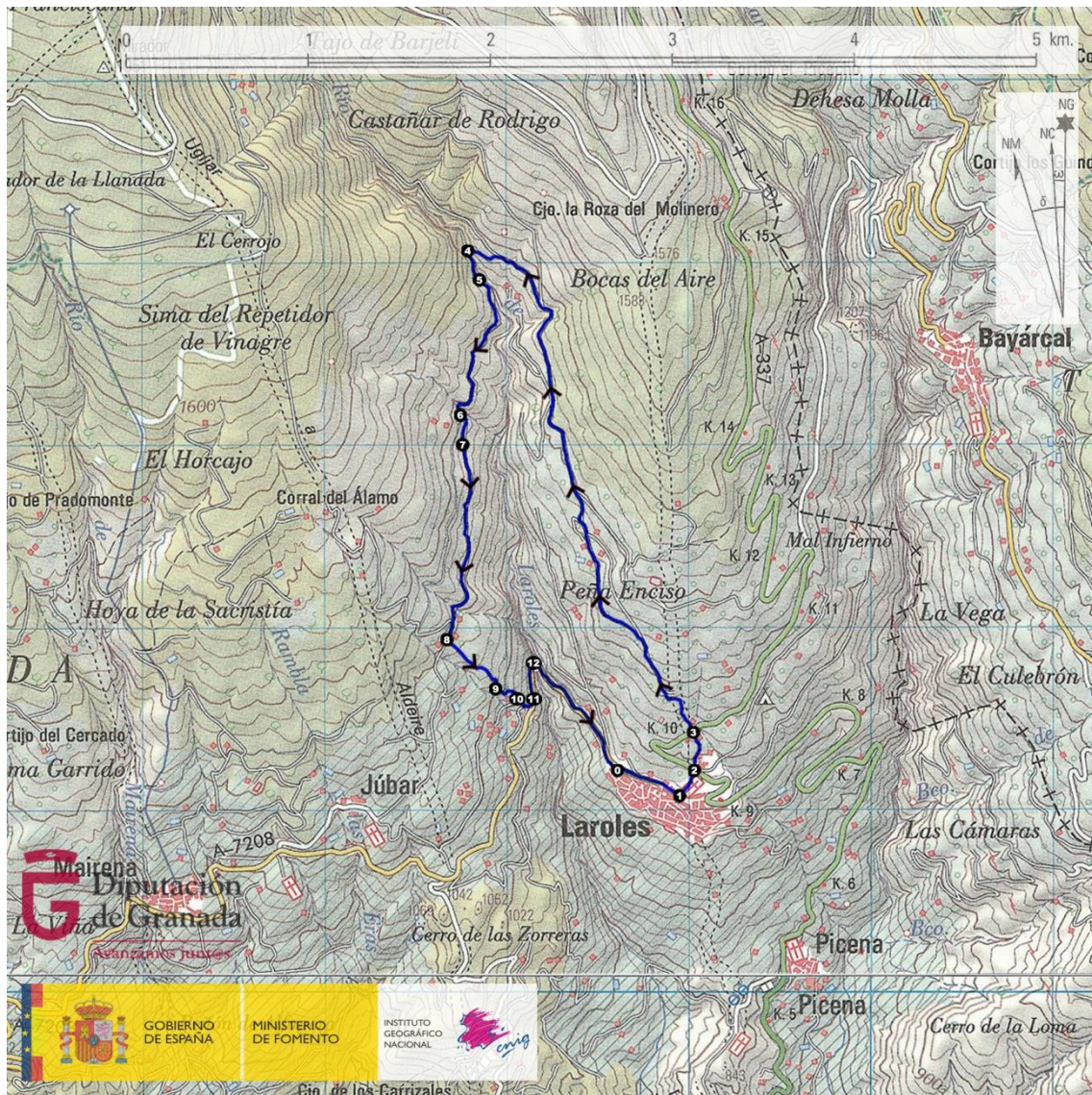
Comarca/s

Alpujarra Granadina



Espacio/s natural/es

Parque Natural de Sierra Nevada



Mapas Topográficos Nacional es de España. Aldeire (MTN50 1028) y Berja (MTN50 1043)



Perfil de la ruta



PUNTOS DE PASO (WAYPOINTS)

Punto	Nombre	Tiempo (*)	Altitud	Y (Latitud) (**)	X (Longitud) (**)
0	Mirador (aparcamiento)	0:00 h.	1.036 m.	N37° 00' 41.2"	W3° 00' 56.8"
1	Cementerio (desvío a la izquierda)	0:07 h.	1.049 m.	N37° 00' 36.4"	W3° 00' 42.9"
2	Primer cruce de carretera	0:10 h.	1.079 m.	N37° 00' 41.2"	W3° 00' 39.3"
3	Segundo cruce de carretera	0:17 h.	1.122 m.	N37° 00' 47.8"	W3° 00' 39.7"
4	Puente sobre el Río Laroles	1:25 h.	1.344 m.	N37° 02' 13.8"	W3° 01' 30.3"
5	Castaño Milenario	1:30 h.	1.318 m.	N37° 02' 09.6"	W3° 01' 28.1"
6	Llegada a camino (abandono de acequia)	2:10 h.	1.277 m.	N37° 01' 44.1"	W3° 01' 31.3"
7	Cruce con GR-7	2:15 h.	1.247 m.	N37° 01' 39.0"	W3° 01' 30.9"
8	Camino de Andurón (desvío a la izquierda)	2:45 h.	1.198 m.	N37° 01' 04.7"	W3° 01' 34.2"
9	Sendero a Júbar (desvío a la izquierda)	2:55 h.	1.093 m.	N37° 00' 55.5"	W3° 01' 23.6"
10	Cortijo Los Castaños	3:05 h.	1.050 m.	N37° 00' 53.5"	W3° 01' 18.5"
11	Llegada a carretera (desvío a la izquierda)	3:10 h.	1.009 m.	N37° 00' 54.2"	W3° 01' 15.4"
12	Zona de recreo junto al Río Laroles	3:15 h.	994 m.	N37° 01' 00.3"	W3° 01' 15.0"
0	Mirador (aparcamiento)	3:30 h.	1.036 m.	N37° 00' 41.2"	W3° 00' 56.8"

(*) Tiempos aproximados contando paradas.

(**) Coordenadas geográficas. Datum Europeo 1.950.



INTRODUCCIÓN

Itinerario circular que parte desde Laroles y que asciende, dejando el Camping Alpujarras a mano derecha, hasta llegar al denominado Camino de La Loma, por el que continúa. A 1.350 metros de altitud cruzamos el Río Laroles y comienza el descenso. El castaño milenario que da nombre al sendero se sitúa ajunto al río. Continuamos por la Acequia Real, que riega Mairena y Júbar. Más tarde lo hacemos a través del GR-7. Llegado el momento tomaremos el Camino de Andurón, bajada pronunciada que atraviesa zonas agrícolas tradicionales de montaña. Por último, llegaremos a la carretera A-4130, a través de la cual regresaremos a Laroles.

Este sendero rememora épocas pasadas, al coincidir parcialmente con el Camino de Arrieros que comunicaba las comarcas de la Alpujarra, "La Abuxarra", y el Marquesado del Zenete, "El Sened". La primera aportaba seda, vino y hortalizas al comercio, la segunda, cereales.

Al recorrer el Valle del Río Laroles en ambos sentidos, y a lo largo de sus dos vertientes, disfrutaremos de unas vistas formidables.



DETALLES





DURACIÓN:

La realización de la ruta requiere de 1/2 día.

DIFICULTAD:

Baja. Se trata de un paseo corto, con poco desnivel y que transcurre en todo momento a través de caminos y senderos señalizados. Se debe tener especial cuidado con los automóviles en el último tramo del itinerario, el cual discurre a través de la carretera A-4130. No debemos olvidar que los peatones deben circular siempre por el arcén izquierdo de la carretera.

M.I.D.E. (Método de Información de Excursiones):

	1	severidad del medio natural
	2	orientación en el itinerario
	2	dificultad en el desplazamiento
	3	cantidad de esfuerzo necesario

Valoración de los aspectos del 1 al 5.

AGUA:

Río Laroles (punto 4).

MATERIAL NECESARIO:

Botas de montaña, pantalón largo, ropa de abrigo según época (guantes, forro polar o similar...), chaqueta o poncho impermeable, gorra o similar, tubular para el cuello o similar, gafas de sol, crema solar de protección alta, bastones, camiseta, ropa interior y calcetines de repuesto, mochila con agua (1,5 l.) y comida para medio día, linterna frontal, navaja, mechero, mapa y brújula y/o gps (con carga de repuesto), móvil y botiquín.

MEJOR/ES ÉPOCA/S:

La mejor época para realizar ésta ruta es el otoño, concretamente, a mediados de noviembre, cuando las hojas de los castaños se tiñen de amarillo.

CARTOGRAFÍA:

Parque Nacional de Sierra Nevada. La Alpujarra. Marquesado del Zenete. Escala 1:40.000. Editorial Penibética.

PAISAJE, FLORA y FAUNA:

Alineación montañosa sublitoral y macizo montañoso de dominante forestal. A lo largo de la ruta encontraremos almendros, viñas, castaños, encinas, etc.

PICOS/PUERTOS:

No se asciende a ningún pico ni se pasa por ningún puerto de montaña.

ACTIVIDADES ALTERNATIVAS COINCIDENTES:

Tramo del sendero GR-7: Laroles-Válor.

OBSERVACIONES:

Dada su corta duración, escaso desnivel, ausencia de pasos complicados y relativa cercanía a zonas habitadas, la ruta podría realizarse con niños si se estima oportuno.

NORMAS A RESPETAR:

Resumidas en una [breve guía de normativa medioambiental aplicada a los deportes de montaña en espacios naturales protegidos de Andalucía \(páginas 54 y 55\)](#) y en los folletos [Normativa general en el Espacio Natural Sierra Nevada](#), [Comportamiento responsable en el Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada](#), y [Comportamiento responsable, Excrementos y residuos de higiene personal](#). De forma más extendida en el [Decreto 238/2011, de 12 de julio, por el que se establece la ordenación y gestión de Sierra Nevada \(puntos 5.4.5. –pág. 163- y 5.2. –pág. 262-\)](#).

METEOROLOGÍA:

[El tiempo en Nevada \(Aemet\)](#)



CÓMO LLEGAR EN COCHE

Partimos desde **Granada** cogiendo la **A-44** dirección Jaén/Madrid y, a continuación, tomamos la **salida 118** y nos incorporamos a la A-92 en dirección Almería/Murcia. Desde la autovía **A-92**, tomamos la **salida 312** (A-337/La Calahorra/Pto. de la Ragua/Cherín/Alpujarra/GR-820/Charches). En la rotonda, tomamos la segunda salida y continuamos por la **A-337**. Transcurridos 3 km., ya en el pueblo de **La Calahorra**, continuamos por la A-337 (desvío a la izquierda) en dirección Ferreira/Pto. de la Ragua. A unos 13 km., sin desviarnos, pasamos por el **Puerto de la Ragua**. Descendemos el puerto, pasamos de largo el desvío de Bayárcal/Paterna del Río/Laujar de Andarax y llegamos a **Laroles**. En Laroles, cogemos la carretera **A-4130** dirección Válor, y, antes de salir del pueblo, a mano izquierda, en el mirador situado al comienzo de la Calle La Estación, encontramos [aparcamiento](#). Después de la ruta, recogeremos el vehículo y regresaremos a Granada deshaciendo el camino.



CÓMO LLEGAR EN TRANSPORTE PÚBLICO

El acceso a ésta ruta, empleando el transporte público aquí expuesto, requerirá, debido a los autobuses disponibles, de la pernocta en Laroles durante dos noches (la noche previa a la realización de la ruta y la noche del día en el que ésta se realiza).

Los autobuses en dirección a Laroles parten desde la [Estación de Autobuses de Granada](#) a diferentes [horas](#). Una vez lleguemos en autobús a la [parada de autobuses de Laroles](#), nos incorporaremos a la ruta siguiendo la Calle Clara Campo Amor, la cual delimita lateralmente el cementerio (situado frente a la parada de autobuses) y en cuyo comienzo encontraremos una indicación del sendero. Al terminar la ruta, regresaremos a la parada de autobuses de Laroles. Los autobuses que parten desde Laroles dirección Granada salen a diferentes [horas](#).



RECORRIDO

Partiendo desde el mirador situado al comienzo de la Calle La Estación de Laroles (**punto 0**), en cuyas inmediaciones habremos podido aparcar nuestro vehículo, recorreremos la carretera A-4130 hasta llegar a la altura del cementerio del pueblo. Una vez allí, observaremos que un cartel nos indica el camino a seguir en dirección al “Sendero del Castaño Milenario” (**punto 1**). Subiremos por la Calle Clara Campo Amor, cruzaremos la carretera A-337 (**punto 2**), pasaremos junto al Camping Alpujarras, y llegaremos a un segundo cruce con la carretera A-337 (**punto 3**).



Por la carretera A-4130 a lo largo de Laroles



Primer cruce con la carretera A-337 (punto 2)

Tras atravesar la carretera A-337 por segunda vez, comenzaremos a remontar el Camino de la Loma, el cual se nos presenta como un sendero muy bien marcado. A partir de aquí seguiremos las indicaciones del sendero local (marcas blancas y verdes), las cuales nos conducirán sin pérdida, a través de tramos alternos de carril y sendero, hasta el Río Laroles.



Castaño



Almendros

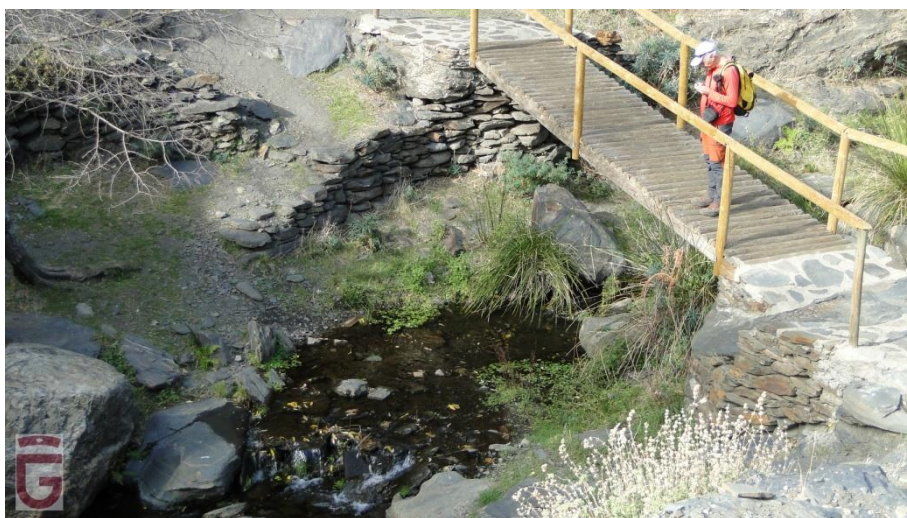


Castañares del Valle del Río Laroles



Castañas

Una vez alcanzado el cauce del Río Laroles, lo atravesaremos gracias a un puente (**punto 4**) y seguiremos por el sendero protegidos lateralmente por una protección de madera. Al poco, habremos llegado al Castaño Milenario (**punto 5**). Éste maravilloso árbol se sitúa a la izquierda, bajo el sendero, junto al curso de la Acequia Real, y su sombra constituye el lugar indicado para detenerse y descansar.



Puente de madera sobre el Río Laroles (punto 4)



Sendero sobre el Río Laroles / Castaño Milenario



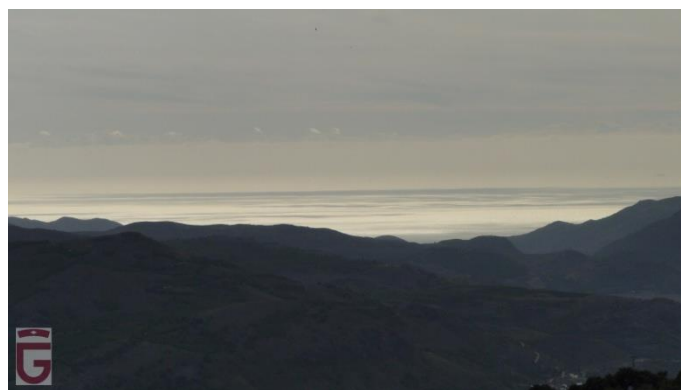
Castaño Milenario

Tras admirar la resistencia del árbol al paso de los años, así como su formidable color otoñal, continuaremos la marcha siguiendo el sendero, el cual discurre en todo momento entre castaños, junto a la Acequia Real.



Continuidad del sendero junto a la Acequia Real

Transcurridos unos 40 minutos de marcha, llegaremos al punto en que la Acequia Real presenta un aliviadero, lugar en el que abandonaremos su curso y comenzaremos a descender a través de un carril con piso de hormigón (**punto 6**). Pasaremos por el lugar en el que el sendero GR-7 se une a nuestra ruta (**punto 7**) y, tras 30 minutos por carril, llegaremos al comienzo de la bajada por el Camino del Andurón, cruce que se encuentra bien señalizado con las marcas blancas y verdes que nos han venido acompañando todo el tiempo (**punto 8**).



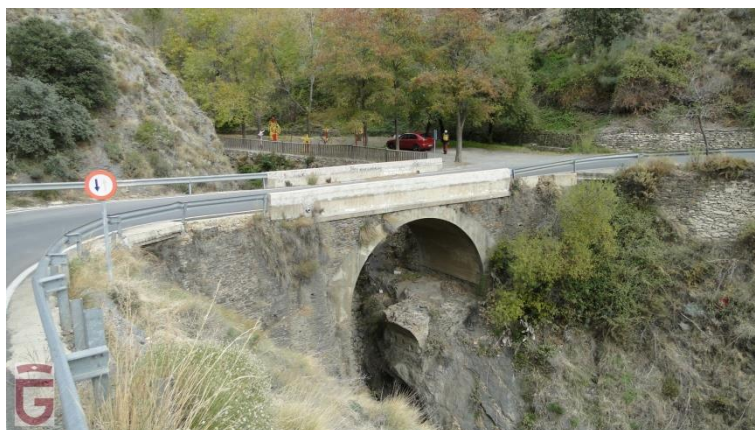
El Mar Mediterráneo en el horizonte

El Camino del Andurón nos conducirá entre paratas y cortijos hasta la carretera A-4130. Antes de llegar a la carretera nos incorporaremos al sendero que une Laroles con Júbar (**punto 9**), pequeña localidad que pertenece también al municipio de Nevada.



Bajando el Camino del Andurón de vuelta hacia Laroles

Al llegar a la carretera (**punto 11**), la seguiremos pasando sobre el puente que cruza el Río Laroles y junto a la zona de recreo que se sitúa junto a éste último (**punto 12**). Tras 20 minutos de marcha por la carretera, habremos regresado al mirador en el que se encuentra aparcado nuestro vehículo.



Zona de recreo junto al Río Laroles



LUGARES

DE INTERÉS TURÍSTICO:

[Iglesia Parroquial de Nuestra Señora del Rosario de Laroles](#)
[Ermita de San Antón y San Sebastián de Laroles](#)

ALOJAMIENTOS:

[Hotel Real de Laroles-Nevada, Laroles](#)
[Camping Alpujarras, Laroles](#)
[Complejo Rural Barranco de la Salud, Laroles](#)

BARES Y RESTAURANTES:

[Restaurante Montesinos, Laroles](#)
[Restaurante Fuente Mauricio, Laroles](#)

OCIO Y EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO:

[Bodega Mil300, Laroles](#)
[Multiaventura La Ragua, Laroles](#)

Aviso Legal

El usuario es conocedor de la importancia de leer atentamente estas advertencias. El uso de esta web implica la aceptación completa de los términos y condiciones presentes en este aviso legal.

Responsabilidad

La Diputación de Granada no puede asumir ninguna responsabilidad derivada del uso incorrecto, inapropiado o ilícito de la información mostrada en la página de Internet de www.exploregranada.es.

La Diputación de Granada rechaza cualquier responsabilidad que derive de la mala utilización de los contenidos de su página y se reserva el derecho de actualizarlos, eliminarlos, y de limitar o impedir el acceso cuando lo considere conveniente. Se recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. En todo caso el usuario ha de adoptar las precauciones necesarias pues su uso comporta el ejercicio de una actividad de alto riesgo.

La Diputación de Granada no se responsabiliza de los posibles errores de seguridad que se pudieran ocasionar por utilizar ordenadores infectados con virus informáticos. Tampoco se responsabiliza de los errores ocasionados por la utilización de navegadores con versiones no actualizadas.

La Diputación de Granada no se hace responsable de la información que se muestra en páginas web alienas conectadas directamente o indirectamente por enlaces con la página de www.exploregranada.es.

La elaboración de estas reseñas ha requerido de la realización previa de la actividad concreta. Todos los tiempos descritos son efectivos y tienen carácter orientativo, habiéndose tenido en cuenta para su cálculo un grupo medio de participantes, una capacidad media de éstos y las paradas mínimas para avituallamiento y descanso.

La información contenida en esta Web lo es a efectos orientativos de práctica turística o deportiva.

En ningún caso comporta la organización por la Diputación Provincial de Granada de las actividades que aquí se describen.

Los bienes por los que discurren los itinerarios no son de titularidad de la Diputación de Granada. Ni tampoco corresponde a la misma su mantenimiento.

En todo caso el usuario ha de adoptar las precauciones necesarias pues su uso comporta el ejercicio de una actividad de alto riesgo.

El equipamiento, la señalización y cualquier otro tipo de instalación con que cuente la ruta también pueden sufrir variaciones imprevistas con el paso del tiempo, por diversas cuestiones como meteorológicas, de deterioro o vandalismo; Por lo tanto se recomienda encarecidamente ir acompañado de un guía si no conoce el terreno o la situación en la que se encuentran las señalizaciones o equipamientos.

Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita en esta web.

Planificar previamente la actividad. Se debe obtener información fiable y contrastada sobre la ruta y la actividad que se pretende realizar, en cuanto a la exigencia física, técnica, equipamiento necesario para hacerla, etc. En ésta "fase de diseño" de la actividad es donde se puede actuar sobre aquellos elementos que generan los riesgos que la actividad conlleva.

Informarse de la meteorología de la zona. No hay que olvidar que la meteorología en la montaña es muy variable. Hoy día existen numerosas posibilidades de obtener esta información. Esta información es valiosa para analizar, evaluar y valorar la tolerabilidad de estos riesgos (lluvia, nieve, tormentas, viento, etc) que pueden presentarse o acompañar a la actividad. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas, por lo tanto se recomienda prestar atención a las recomendaciones que se hacen en este sentido y comprobar la climatología antes de cada salida.

Cada uno de los participantes de una actividad debe valorar si la climatología es o no adversa a sus propias condiciones físicas y técnicas para afrontar dicha actividad y es su responsabilidad realizarla o no.

Confirmar en la zona la información previa. Una vez llegados a la zona de la actividad confirmar la información adquirida previamente sobre las condiciones de los senderos, caminos, las condiciones de la nieve, climatología, nivel de agua de los ríos, situación del mar para las actividades específicas que se desarrollen allí, equipamientos que pudiera tener la instalación deportiva, en caso de necesitarlos y peligros surgidos últimamente en la ruta y/o actividad etc. Esta información se puede confirmar en los centros de información, guías de montaña, refugios, Guardia Civil, etc. La información contenida en esta web está basada en condiciones óptimas y equipamientos en buen estado para hacer la actividad, y no es responsabilidad de la Diputación



de Granada las condiciones en las que se encuentre la equipación deportiva.

Adecuar la actividad a nuestras condiciones físicas. Ser modestos y saber renunciar. Hay que saber renunciar, aunque uno sea muy experimentado. La montaña siempre estará allí y nos esperará. Siempre hay que anteponer la seguridad colectiva a la individual. Nunca hay que ser confiado ni disminuir la atención por fácil que sea la actividad. La capacidad física es fundamental para la realización de cualquier actividad en montaña, por lo tanto no hay que sobrevalorar nuestras capacidades físicas y saber adaptar las rutas a nuestras condiciones. En caso de no disponer de la suficiente capacidad los usuarios deberían abstenerse de hacer las rutas.

Adecuar la actividad a nuestras condiciones técnicas. Para la realización de cualquier actividad deportiva en la montaña y más aquellas que implican cierto riesgo, es necesario tener conocimiento de las técnicas específicas y necesarias para llevarlas a cabo; Por lo tanto recomendamos que se abstengan de realizar cualquier actividad, aquellas personas que no dispongan de los conocimientos necesarios para hacerlas, incluso aquellas que aparentemente parecen más fáciles como el sendemismo. La simple lectura de las reseñas recogidas en esta web no capacita a persona alguna para la práctica de la actividad. Siempre se recomienda el acompañamiento de guías y personal especializado en montaña.

Así mismo, se requiere de una comprensión previa y profunda del medio en el que se desarrolla la actividad, así como de la época adecuada y de las condiciones óptimas para realizarla.

Equipo técnico personal. Es absolutamente imprescindible llevar el material técnico, ropa, calzado, documentación específica, equipos de protección solar, comida y agua, etc, necesarios para realizar las actividades deportivas. Si la actividad es de alto compromiso, se debería ampliar a botiquín y recursos de emergencia. El equipo debe estar perfectamente revisado y ajustado a la información y planificación previa.

Riesgos subjetivos y objetivos inherentes a toda actividad deportiva en la montaña. En toda actividad deportiva en la montaña existe una evidente exposición a sufrir caídas con consecuencias muy graves, que pueden ser, aunque no limitados a éstas: Traumatismos craneoencefálicos, en extremidades por caída al resbalar en roca, en los saltos sin visibilidad del fondo, mala recepción al agua en los saltos, aseguramiento deficiente en el descenso de rappel, cansancio extremo, exceso de confianza, falta de preparación o equipo para la actividad, uso inadecuado de material, hipotermia y deshidratación.

Este tipo de actividad deportiva entraña riesgos que cada participante debe conocer y asumir. No debemos nunca subestimar los riesgos ni sobreestimar nuestras capacidades.

Es posible que el equipamiento fijo con el que cuente la actividad (barranco, ferratas, escaladas, etc.) y del que depende la progresión y/o la protección frente a la caída en algunos tramos, no se encuentre en buen estado, al no contar con un mantenimiento periódico regulado. Es responsabilidad de cada usuario el consultar/comprobar si la instalación se encuentra correctamente y juzgar si puede o no fiarse de ella antes de utilizarla.

Así mismo hay actividades que se desarrollan en nieve, en lugares muy expuestos o en el interior de un curso de agua que, y dependiendo del momento (durante el deshielo inmediatamente posterior a una nevada, tras un periodo de lluvias o con tormenta), pudiera aumentar drásticamente su caudal convirtiéndose en muy técnico y peligroso. No debemos nunca subestimar los riesgos ni sobreestimar nuestras capacidades.

Este tipo de actividad deportiva entraña riesgos que cada participante debe conocer y asumir.

Así mismo al ser una actividad en la naturaleza, puede haber caídas de piedras, desprendimiento de fieras o árboles, etc.

Guías. En caso de ir acompañados de guías, se deben seguir las indicaciones de los guías, coordinadores o personas con más experiencia, evitando las situaciones de riesgo personales o



de grupo. Es necesario poner en conocimiento de los guías o compañeros de la actividad posibles lesiones o cualquier incidencia que pueda afectar al desarrollo de la actividad antes y durante la actividad deportiva en la naturaleza.

Los participantes en las actividades recogidas en esta web deben poseer los conocimientos suficientes y la capacidad física que le habilitan para hacer las actividades especificadas, y para afrontarlas deben tener la suficiente capacidad técnica y física para que puedan hacerlo de forma autónoma y segura. Así mismo asumen los riesgos inherentes a este tipo de actividades y tienen los conocimientos de uso, y el material necesario para realizar las actividades, debiendo estar homologado por la U.E. y en estado óptimo para su utilización.

No ir solo a la montaña para realizar la actividad. De hacerlo, limitarse exclusivamente a lugares con experiencia previa, conocidos y de acorde con la capacidad física y técnica. Salvo circunstancias excepcionales no dejar nunca solo a un integrante del grupo y mucho menos si está herido o fatigado.

Informar sobre la actividad e itinerario previsto y respetar lo planificado. Comunicar a alguien (refugio, camping, hotel, amigos, familiares) el lugar y la actividad a realizar. Y muy importante, aunque a veces nos resulte engorroso, es imprescindible avisar del fin de la actividad a esa misma persona a la que informamos al comienzo de la misma. Esta recomendación es fundamental cuando se pretende realizar una actividad en solitario.

Graduaciones. Los participantes de las actividades deben estar capacitados para realizar las actividades en función de la graduación establecida para cada actividad, por lo que es su responsabilidad conocer dichas graduaciones y los riesgos que ello conlleva, por lo tanto asumen realizar la actividad y lo que en ella pudiera sucederle.

Aprender a orientarse. Llevar GPS, cartografía de la zona y brújula. No se puede confiar todo al GPS, en determinadas situaciones puede fallar. Con un correcto manejo de la brújula y de la cartografía se disminuyen los riesgos y se evitan accidentes.

Los tracks para GPS en general, y, en particular, los registrados en barrancos, corredores, aristas y otros lugares angostos, suelen contener imprecisiones.

La mayoría de los GPS reflejan la escala gráfica del mapa en pantalla. A medida que accionamos el zoom del aparato, varía la escala del mapa. Si nos "acercamos al suelo", la escala del mapa decrece, y, en consecuencia, vemos una cantidad menor de "suelo" que si nos "alejamos" del mismo, es decir, que si aumentamos la escala del mapa.

Al seguir un track descargado y almacenado previamente en nuestro GPS, debemos procurar que la escala del mapa sobre el que aparece plasmada la ruta no sea nunca demasiado pequeña. Procuraremos "alejarnos" del suelo y no nos obsesionaremos con seguir fielmente el track almacenado, pasándonos así desapercibidas las imprecisiones que este último contenga.

La precisión del GPS empleado para registrar la ruta fue una, y la del GPS que estamos empleando para realizarla es otra, por tanto, resultará imposible que los puntos de ambos tracks, el que nos sirve de guía y el que estamos registrando, coincidan al 100%. Es por ello que, aún existiendo una única forma de desplazarnos a través de un determinado lugar, notemos que el track que nos sirve de guía discurre varios metros a la derecha o a la izquierda de nuestra ubicación.

La actividad en montaña no finaliza hasta que regresamos a lugar seguro. Hacer cumbre es sólo la mitad. No bajemos la guardia hasta estar completamente a salvo. Aquí se incluye el retorno a casa en el coche. Son demasiados los practicantes en deportes de montaña accidentados en la carretera tras una dura actividad.

La cartografía digital empleada en la presente web ha sido la generada por el IGN (Instituto Geográfico Nacional), siendo utilizada de acuerdo a las condiciones de la licencia de uso y conforme a la Orden Ministerial FOM/2807/2015.



Ante cualquier accidente avisar al número de emergencias e incluso a los familiares o persona de contacto. Cada minuto es importante. Para cumplir esta recomendación es necesario llevar un teléfono móvil con las baterías cargadas o cualquier otro medio de comunicación para lanzar la alarma. El GPS es de gran utilidad para comunicar adecuadamente nuestra posición y facilitar la localización. En España los teléfonos de emergencia más útiles son 112 (Protección Civil), 062 (Guardia Civil).

La Diputación de Granada no se responsabiliza del uso correcto o incorrecto que pueda hacerse de esta reseña y las consecuencias que de ella puedan derivarse. Por ello, se recomienda a los usuarios que sean responsables y prudentes en las actividades que vienen en esta web. El empleo de estas reseñas conlleva la asunción por parte del usuario de los riesgos inherentes a la actividad e implica el reconocimiento de su exclusiva responsabilidad respecto a la seguridad durante el desarrollo de la misma. La simple lectura de las reseñas recogidas en esta web no capacita a persona alguna para la práctica de la actividad. Siempre se recomienda el acompañamiento de guías y personal especializado en montaña.

Los diferentes actividades que contiene esta web, forman parte de lo que se consideran deportes de riesgo, y éstos requieren de aprendizaje y experiencia. En esta web se aporta información técnica de muchas actividades deportivas en la naturaleza, existentes en la actualidad en la provincia de Granada, sin poder incluir en ocasiones información sobre el estado de conservación y mantenimiento de las rutas, instalaciones o equipamientos en el caso de que los hubiera. Por tanto, no se garantizan las condiciones de seguridad de cada una de las actividades propuestas.

La Diputación de Granada no asume en ningún caso ninguna responsabilidad por los accidentes que puedan ocurrir por la realización de las actividades aquí reseñadas.

La información contenida en esta web no debe sustituir en ningún caso la experiencia del participante en las actividades deportivas en la naturaleza, quien debe conocer los riesgos que conlleva la práctica de estos deportes que aquí se presentan y asumir la responsabilidad al afrontar dichos riesgos.

Algunas de las zonas incluidas en esta guía se encuentran dentro de espacios naturales protegidos sujetos a una legislación específica y que el montañero debería conocer de antemano.

La Diputación de Granada no asume en ningún caso las consecuencias legales derivadas de posibles infracciones contra la legislación vigente.

Para cualquier sugerencia, la Diputación de Granada os invita a enviar un correo al Contacto de la web www.exploregranada.es.