



Corredores Andino/Himalaya y Pingüino de La Sagra

Ascensión a La Sagra (2.383 msnm.) bajo condiciones invernales y siguiendo los corredores Andino o Himalaya (a elegir), y Pingüino, por su cara norte



Dificultad
muy alta



Media
montaña



Alpinismo



1 día



Circular



Invierno



Adultos



Dificultad técnica

Actividad exigente, con un desnivel positivo importante, y a desarrollar bajo condiciones invernales. Escalada en roca hasta IIIº, pendientes de nieve próximas a los 40º ([PD, 570 m., III, 40º](#))



Tiempo con paradas

9:45 h



Distancia

13,4 km



Desnivel positivo acumulado

1150 m



Desnivel negativo acumulado

1150 m



Altitud mínima

1259 msnm



Altitud máxima

2383 msnm



Punto de salida

Área Recreativa Las Santas, Puebla de Don Fadrique



Punto de llegada

Área Recreativa Las Santas, Puebla de Don Fadrique



Puntos de agua

Sí



Población/es más cercana/s

Puebla de Don Fadrique y Huéscar



Municipio/s

Puebla de Don Fadrique y Huéscar



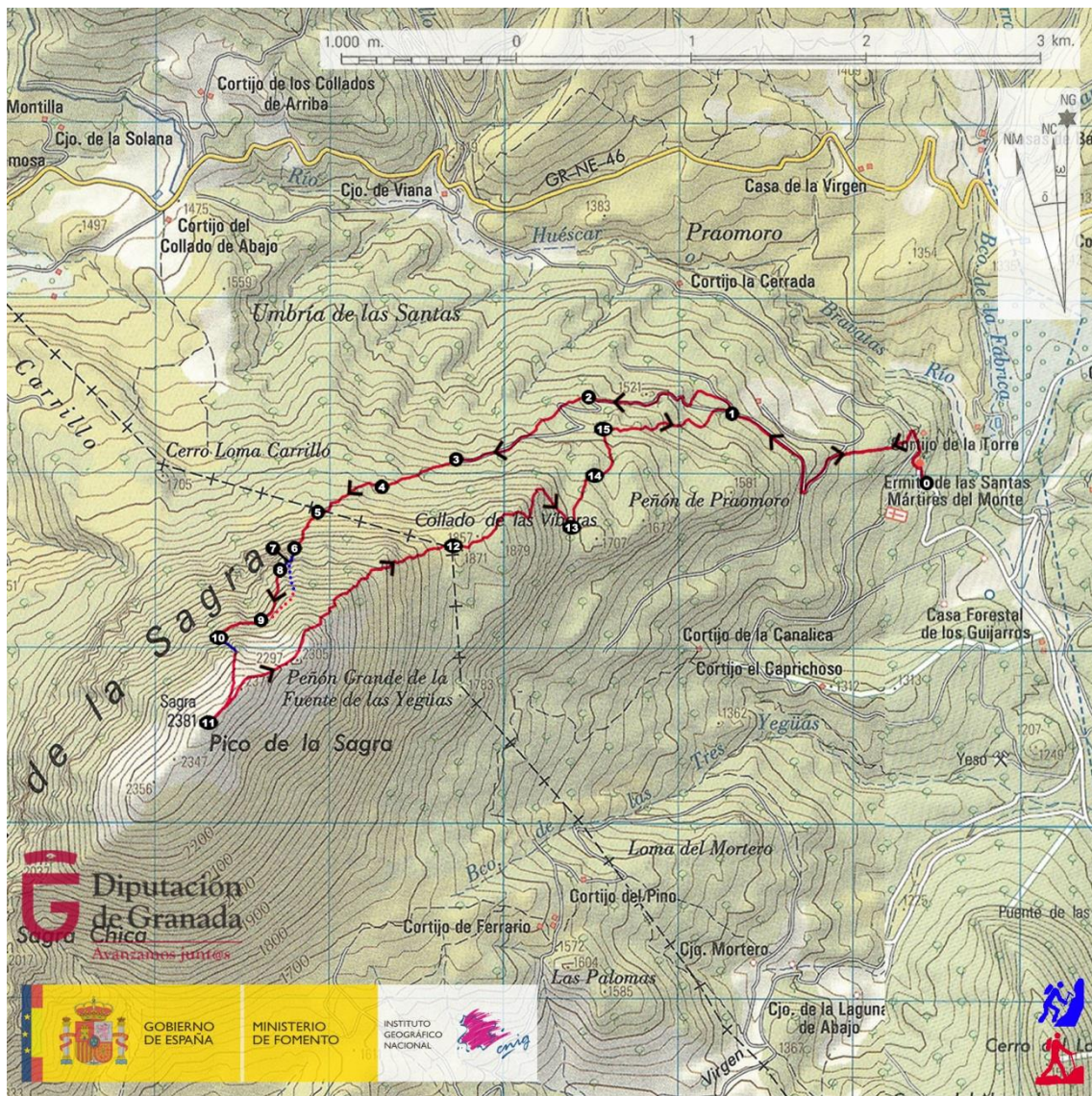
Comarca/s

Huéscar

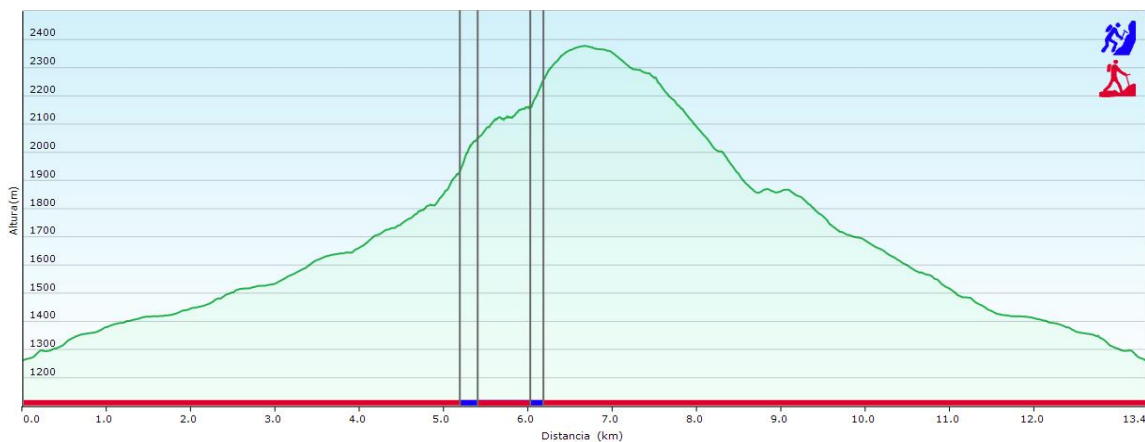


Espacio/s natural/es

--



Mapas Topográficos Nacionales de España.
 Canal de San Clemente (MTN50 0929) y Puebla de Don Fadrique (MTN50 0930)



Perfil de la ruta



PUNTOS DE PASO (WAYPOINTS)

Punto	Nombre	Tiempo (*)	Altitud	Y (Latitud) (**)	X (Longitud) (**)
0	Área recreativa de Las Santas (aparcamiento)	0:00 h.	1.260 m.	N37° 57' 49.0"	W2° 31' 01.1"
1	Cruce 1	0:45 h.	1.433 m.	N37° 58' 01.5"	W2° 31' 46.7"
2	Refugio de La Sagra	1:05 h.	1.533 m.	N37° 58' 05.2"	W2° 32' 21.3"
3	Fin de carril	1:25 h.	1.630 m.	N37° 57' 53.6"	W2° 32' 52.7"
4	Cruce 2	1:45 h.	1.713 m.	N37° 57' 48.2"	W2° 33' 09.4"
5	La Pedriza	2:00 h.	1.799 m.	N37° 57' 44.1"	W2° 33' 26.2"
6	Corredor Andino	3:00 h.	1.920 m.	N37° 57' 37.0"	W2° 33' 31.7"
7	Inicio del Corredor Himalaya	3:15 h.	1.996 m.	N37° 57' 34.5"	W2° 33' 32.0"
8	Salida del Corredor Himalaya	4:10 h.	2.039 m.	N37° 57' 33.1"	W2° 33' 34.2"
9	Embudo	4:45 h.	2.117 m.	N37° 57' 24.2"	W2° 33' 38.4"
10	Corredor Pingüino	5:15 h.	2.162 m.	N37° 57' 20.2"	W2° 33' 49.4"
11	La Sagra	6:15 h.	2.383 m.	N37° 57' 04.5"	W2° 33' 51.3"
12	Collado de las Víboras (Cruce 3)	8:00 h.	1.860 m.	N37° 57' 37.6"	W2° 32' 53.7"
13	Cruce 4	8:35 h.	1.700 m.	N37° 57' 41.2"	W2° 32' 25.6"
14	Cruce 5	8:45 h.	1.643 m.	N37° 57' 50.6"	W2° 32' 18.9"
15	Cruce 6	8:50 h.	1.584 m.	N37° 57' 58.5"	W2° 32' 17.9"
1	Cruce 1	9:15 h.	1.433 m.	N37° 58' 01.5"	W2° 31' 46.7"
0	Área recreativa de Las Santas (aparcamiento)	9:45 h.	1.260 m.	N37° 57' 49.0"	W2° 31' 01.1"

(*) Tiempos aproximados contando paradas.

(**) Coordenadas geográficas. Datum Europeo 1.950.



INTRODUCCIÓN

La elaboración de esta reseña ha contado con la ayuda inestimable de Sergio García Ortega "Chencho", del Club Aire Libre Treparriscos.

La ruta parte desde la Ermita de Las Santas siguiendo el sendero PR-A 321, "Las Santas-Cumbre de la Sagra". Las marcas blancas y amarillas nos llevarán, a través de tramos alternos de pista y de sendero, hasta un cruce. En dicho cruce la señalización nos ofrecerá dos variantes, debiendo nosotros escoger la de la derecha. Pasaremos junto al Refugio de La Sagra, refugio-vivac bajo el que se sitúa la Fuente de Maguillo. Llegaremos a un segundo cruce de senderos, debiendo abandonar el sendero señalizado y seguir por el de la derecha, el cual nos llevará hasta la base de la Pedriza, uno de los grandes canchales de la vertiente norte de la sierra. Remontaremos brevemente la Pedriza para abandonarla al poco, y dirigirnos, en diagonal, hacia la derecha, hasta la base del Corredor Andino. Tras subir unos metros a través de este corredor, lo abandonaremos una vez alcancemos el inicio del corredor secundario que parte hacia nuestra derecha y que recibe el nombre de Corredor Himalaya. Una vez hayamos escalado este corredor, atravesaremos a media ladera el Embudo, otro de los canchales de la Sagra, y, tras recorrer uno de los característicos cintos de la vertiente norte de la sierra, nos incorporaremos a la parte final del Corredor Pingüino, por el cual subiremos. Tras alcanzar la cumbre de La Sagra, bajaremos de la misma siguiendo el sendero PR-A 321, el cual nos llevará de vuelta hasta el Área Recreativa de Las Santas pasando por el Collado de las Víboras.

La Sagra es una sierra prominente que destaca en el paisaje de la zona norte de la provincia de Granada y que constituye la segunda montaña en altitud de Andalucía, después de Sierra Nevada.

Su lejanía respecto a la capital granadina y la existencia de Sierra Nevada, hacen que los itinerarios alpinos de la vertiente norte de esta montaña sean más populares entre los levantinos que entre los propios granadinos.



DETALLES

DURACIÓN:

La realización de esta actividad requiere de 1 día completo.

DIFICULTAD:

Muy alta. Se trata de una excursión exigente, con 1.150 m. de desnivel positivo y otros tantos de desnivel negativo. Durante la ruta es preciso escalar hasta grado III en roca y subir pendientes nevadas próximas a los 40°. Resulta imprescindible dominar la progresión con crampones y piolets, así como las diversas técnicas asociadas a la escalada clásica en nieve, roca y terrenos mixtos (cuerda doble, autoprotección...). Alguno/s de los miembros del grupo debe/n saber orientarse sin traza así como navegar con gps. No debemos nunca sobreestimar nuestras capacidades. En caso de duda, se ruega recurrir a un guía de montaña.

M.I.D.E. (Método de Información de Excursiones):

	5	severidad del medio natural
	5	orientación en el itinerario
	5	dificultad en el desplazamiento
	4	cantidad de esfuerzo necesario

Valoración de los aspectos del 1 al 5.

AGUA:

Tan solo en el Área Recreativa de Las Santas ([Nacimiento de las Santas](#), punto 0) y en la [Fuente de Maguillo](#), bajo el Refugio de La Sagra (punto 2), podremos encontrar agua, de ahí que resulte importante aprovisionarse bien en alguno de dichos puntos antes de afrontar la escalada.

MATERIAL NECESARIO:

Individual genérico: Botas de montaña rígidas o semirrígidas, ropa de abrigo (gorro, dos pares de guantes, forro polar o similar, cortavientos...), chaqueta impermeable, tubular para el cuello, gafas de sol (también un segundo par de repuesto o gafas de ventisca), crema solar y labial de protección alta, bastones, linterna frontal, navaja, mechero, móvil (con carga de repuesto), camiseta, ropa interior y calcetines de repuesto, y polainas.



Individual para escalada: casco, crampones, dos piolets (técnicos o semitécnicos), arnés, dos mosquetones de seguridad, descensor, aro de cordino (para nudo autobloqueante) y elemento de amarre (p.ej.: mosquetón de seguridad y cuerda dinámica).

Colectivo genérico (para cordada de 2-3 personas): botiquín, mapa, brújula y gps (con carga de repuesto).

Colectivo para escalada (para cordada de 2-3 personas):

Una cuerda doble de 60 m., empotradores variados (3-4 friends o fisureros medianos y pequeños), 2 pitones universales de acero deformable (blando), 8 cintas cosidas (6 de 60 cm. y 2 de 120 cm.) con sus respectivas parejas de mosquetones, y 6 mosquetones de seguridad para reuniones.

MEJOR/ES ÉPOCA/S:

En invierno, poco tiempo después de una gran nevada.

CARTOGRAFÍA:

Mapas Topográfico Nacional de España. Canal de San Clemente (MTN50 0929) y Puebla de Don Fadrique (MTN50 0930).

PAISAJE, FLORA Y FAUNA:

Un elemento del paisaje a destacar son los canchales (depósitos periglaciares de rocas) localizados en las laderas de La Sagra y que, en la vertiente noreste, cuentan con unos 400 metros de altura.

Entre los endemismos de la sierra están los Zapaticos de la Virgen (*Sarcocapnos*) y la Corona de Rey (*Saxifraga longifolia*). En torno a la cota 2000 encontraremos pinos laricios o salgareños y sabinas rastreras.

En La Sagra habitan el buitre leonado, la víbora, el águila perdicera, el búho real, el jabalí, el ciervo, la cabra montés...

PICOS/PUERTOS:

Se asciende a La Sagra (2.383 msnm.).

ACTIVIDADES ALTERNATIVAS COINCIDENTES:

Entre las actividades alternativas próximas que podríamos realizar, destacamos la escalada de la cresta de la Sagra Chica.

OBSERVACIONES:

Los canchales existentes en las laderas de La Sagra no deben ser recorridos ni en ascenso, ni en descenso, si éstos no se encuentran helados o la nieve no los cubre. La erosión artificial a la que algunos de estos canchales se encuentran sometidos (arrastre superficial del terreno por parte de los excursionistas) está provocando que estos depósitos estén desapareciendo en cotas altas.

METEOROLOGÍA:

[-El tiempo en La Sagra \(Meteoexploration\)](#)

CONDICIONES DE LA RUTA:

Antes de realizar la ruta se recomienda comprobar las condiciones en las que se encuentra la sierra a través del siguiente enlace:

[-Webcam del Grupo Collados](#)



CÓMO LLEGAR EN COCHE

Salimos desde **Granada** a través de la circunvalación (autovía **A-44**) en dirección Jaén/Madrid. Tomamos la **salida 118** (A-92/Almería/Murcia/Málaga/Algeciras/N-342/Córdoba/Aeropuerto) en dirección Almería/Murcia. Ya en la **A-92** continuamos por ella hasta pasar Guadix, incorporándonos a la **A-92N** en dirección Baza/Murcia. Pasado Baza, tomamos la **salida 60** (A-330/A-4302/Cúllar/Huéscar/Puebla de Don Fadrique) y continuamos por la carretera **A-330** dirección Cúllar/Huéscar/Puebla de Don Fadrique. Pasamos Cúllar, El Margen, Galera, dos desvíos hacia Huéscar y llegamos a la **Puebla de Don Fadrique**. En la Puebla de Don Fadrique cogemos la **A-317** en dirección Collados de La Sagra/La Vidriera/Santiago de la Espada. Al poco, encontraremos el desvío hacia los Collados de La Sagra/Las Santas, el cual cogeremos. Seguiremos la **GR-9100** hasta llegar al cruce en que se indica el camino a seguir en dirección a las Áreas Recreativas de Puente Tablas y de Las Santas. Siguiendo el **camino asfaltado** saldremos al cruce del mismo con el **Camino de Huéscar a Las Santas**, giraremos aquí hacia la derecha y, al poco, habremos llegado al **Área Recreativa de Las Santas**, donde encontraremos [aparcamiento \(punto 0\)](#).



CÓMO LLEGAR EN TRANSPORTE PÚBLICO

El acceso a ésta ruta, empleando el transporte público aquí expuesto, requerirá, debido a los autobuses disponibles, de la pernocta en la Puebla de Don Fadrique durante dos noches (la noche previa a la realización de la ruta y la noche del día en el que ésta se realiza).

Los autobuses que parten en dirección a la Puebla de Don Fadrique lo hacen desde la [Estación de Autobuses de Granada](#) a diferentes [horas](#). Una vez lleguemos a la [parada de autobuses de la Puebla de Don Fadrique](#), tendremos que contactar con algún [servicio de transporte público](#) para que nos conduzca hasta el **Área Recreativa de Las Santas (punto 0, comienzo de la ruta)**. Al llegar al Área Recreativa de Las Santas tendremos que acordar con el transportista que nos recoja allí mismo unas 9:45 h. más tarde y así poder volver a la **Puebla de Don Fadrique**. Los autobuses que parten desde la Puebla de Don Fadrique dirección **Granada** lo hacen también a diferentes [horas](#).



RECORRIDO

La actividad propuesta combina la realización parcial de varios de los corredores existentes en la vertiente norte de La Sagra.



*Vertiente norte de La Sagra vista desde los Collados.
Aproximación (en rojo), combinación de corredores (en amarillo)
y retorno (en azul)*

Partimos desde el aparcamiento del Área Recreativa de Las Santas (**punto 0**) siguiendo las marcas blancas y amarillas del sendero PR-A 321, "Las Santas-Cumbre de la Sagra". El área recreativa se sitúa en el entorno privilegiado de la Ermita de Las Santas Alodía y Nunilón, patronas de Huéscar y de la Puebla de Don Fadrique. Se trata de un lugar por el que discurre el abundante agua que mana junto a la ermita, y que cuenta con la sombra proporcionada por olmos, álamos, acacias, plátanos y sauces.



Ermita de Las Santas

El camino señalizado alterna tramos de carril y tramos de sendero y nos conduce hasta un primer cruce (**punto 1**). Aquí el sendero PR-A 321 se desdobra, debiendo nosotros continuar por el camino de la derecha.

Siguiendo el carril por el que discurre el camino señalizado, llegaremos al Refugio de La Sagra (**punto 2**), un refugio-vivac que se encuentran bien conservado y que perfectamente pudiera ofrecernos cobijo. Bajo el refugio se sitúa la Fuente de Maguillo, de la cual mana el agua durante todo el año.

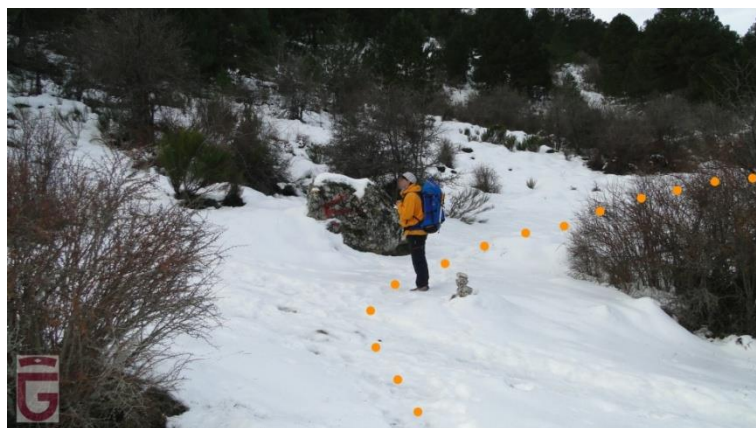


Refugio de La Sagra

Tras una breve parada en el refugio, seguiremos la senda, de trazado inicial difuso, que nos permitirá continuar subiendo “recortando” el carril. Aquí debemos prestar atención pues lo intuitivo no es seguir la citada senda, sino el camino que tras el refugio comienza a descender, debiendo evitar hacer esto último.

Nuestro sendero atravesará el carril en un par de ocasiones para después unirse a él. El carril, pronto convertido en sendero (**punto 3**), nos conducirá hasta un segundo cruce (**punto 4**).

Hasta este segundo cruce hemos venido siguiendo el sendero PR-A 321 en todo momento. Una flecha de color rojo, insensiblemente pintada sobre una roca, indica la continuación de dicho sendero hacia el Collado de las Víboras (punto 12) y, de ahí, hacia la cumbre de La Sagra (punto 11). Nosotros abandonaremos el sendero señalizado para continuar hacia la derecha, siguiendo una traza poco marcada, aunque jalonada con hitos de piedra, que nos conducirá hasta la base de la Pedriza (**punto 5**).



Cruce 2 (punto 4). Abandono del sendero señalizado en dirección a la Pedriza

La Pedriza es uno de los enormes canchales existentes en la vertiente norte de La Sagra y que durante la realización de la actividad encontraremos cubierto de nieve.

Bajo un pino situado en la base de la Pedriza descansaremos un poco y nos equiparemos con el material específico de escalada que hemos venido transportando en nuestras mochilas.

Tras subir a través de la Pedriza unos metros, la abandonaremos para continuar en diagonal, hacia la derecha, atravesando el pinar y situándonos bajo el Corredor Andino (**punto 6**).



Subida inicial a través de la Pedriza en dirección al Corredor Andino



*Inicio del Corredor Andino (punto 6).
Corredor Himalaya, secundario del Andino, visto de frente, sobre nosotros*

Será en este punto donde comenzará la escalada propiamente dicha, con pendientes moderadas de nieve, próximas a los 30°. Pronto observaremos que del Corredor Andino parte un estético corredor secundario hacia la derecha, el conocido como Corredor Himalaya (**punto 7**).



*Continuación del Corredor Andino a la izquierda.
Inicio del Corredor Himalaya a la derecha (punto 7)*

La opción elegida será la de seguir el Corredor Himalaya, el cual, dependiendo de la cantidad de nieve existente, presentará resaltes de roca que pudieran encontrarse parcialmente cubiertos de nieve. La superación de estos resaltes (3, todos ellos evitables siguiendo caminos alternativos) representa una escalada en roca de grado III, o una escalada sobre terreno mixto M3 si encontrásemos nieve sobre ellos. La presencia de nieve inconsistente sobre la roca, la cual podría ocultar los agarres para las manos, y los emplazamientos para los picos de los piolets y las puntas de los crampones, podría obligarnos a montar reuniones y superar los resaltes "a largos". Nos servirá para ello algún clavo "olvidado", fijado en el lugar más evidente para montar reunión, y que reforzaremos con alguno de nuestros empotradores.



En el Corredor Himalaya. Llegando a los resaltes (izquierda)
Sucesión de resaltes del Corredor Himalaya (derecha)



Fotografía de SERGIO GARCÍA ORTEGA

Segundo de cuerda en el primer resalte del Corredor Himalaya



Superando el tercer resalte del Corredor Himalaya

Si en lugar del Corredor Himalaya hubiésemos deseado proseguir por el Corredor Andino, la escalada hubiera consistido en progresar a través de pendientes de nieve de 40-45°. Una vez situados en la parte superior del Corredor Andino, hubiésemos podido elegir entre salir del mismo fácilmente por la izquierda, o realizar alguna variante más difícil por la derecha, escalando en roca.



Fotografía de SERGIO GARCÍA ORTEGA

Estrechamiento del Corredor Andino (izquierda)
Parte superior del Corredor Andino (derecha)

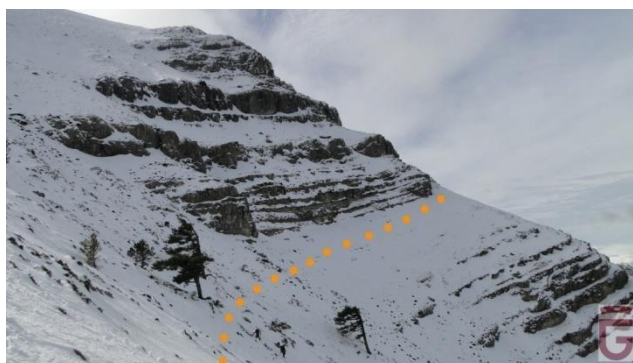
Una vez finalizada nuestra escalada a través del Corredor Himalaya, abandonaremos esta vía (**punto 8**) dirigiéndonos en diagonal, hacia nuestra derecha y en sentido ascendente, para terminar atravesando el Embudo (**punto 9**).



Saliendo del Corredor Himalaya en dirección al Embudo (punto 8)

El Embudo, al igual que la Pedriza, es una gran pedrera que encontraremos cubierta de nieve en su parte superior. La subida a la cumbre de La Sagra, así como la bajada desde la misma, a través del Embudo, es una de las actividades más realizadas en esta sierra. Sin embargo, debemos pedir desde aquí que se evite realizarla bajo condiciones estivales (sin nieve o sin encontrarse el terreno helado) pues estos depósitos periglaciares de rocas de la vertiente norte de La Sagra están sufriendo arrastres y tienden a desaparecer de las cotas altas.

Una vez recorrido el Embudo a media ladera, en sentido transversal, continuaremos transitando a través de uno de los cintos característicos de la parte superior de La Sagra, concretamente, el que, siendo sensiblemente más ancho que el resto, discurre a lo largo de la cota 2150.



Ancho cinto a seguir tras atravesar el Embudo



Sobre el cinto, en dirección oeste

Dicho cinto nos permitirá acceder a la parte superior del Corredor Pingüino (**punto 10**), justo allí donde la sucesión de estrechamientos que este corredor presenta lo hacen más atractivo.



Comienzo de los estrechamientos de la parte superior del Corredor Pingüino (punto 10)



Fotografía de SERGIO GARCÍA ORTEGA

Primer estrechamiento de la parte superior del Corredor Pingüino



Fotografía de SERGIO GARCÍA ORTEGA

Finalizando la ascensión a través del Corredor Pingüino

Tras superar la parte superior del Corredor Pingüino subiendo pendientes de nieve de 35°, y algún corto resalte de roca, saldremos del mismo y nos dirigiremos hacia la derecha, ya por pendientes más moderadas, hasta alcanzar la cumbre de La Sagra (punto 11).



Fotografía de SERGIO GARCÍA ORTEGA

Salida del Corredor Pingüino



Hacia la cumbre



Cumbre de La Sagra (punto 11)

La bajada desde la cumbre de La Sagra la realizaremos siguiendo las marcas blancas y amarillas pertenecientes al sendero señalizado PR-A 321. Dicho sendero nos conducirá hasta el Collado de las Víboras (**punto 12**), donde seguiremos el camino más corto hacia Las Santas de entre los dos indicados.



En el descenso, sobre el Embudo



Collado de las Víboras (punto 12)



El camino desde el Collado de las Víboras se nos mostrará evidente, muy marcado, pasando por dos cruces de senderos (**puntos 13 y 14**) y siendo únicamente el tercer cruce de senderos que encontremos (**punto 15**) el que nos ofrecerá ciertas dudas. Nuestra elección será continuar hacia la derecha en ese punto.

El sendero señalizado nos llevará hasta el primero de los cruces que encontramos por la mañana (**punto 1**), y, a continuación, hasta nuestro aparcamiento en el Área Recreativa de Las Santas (**punto 0**).



La Sagra vista al atardecer, regresando a la Puebla de Don Fadrique tras finalizar la actividad



LUGARES



DE INTERÉS TURÍSTICO:

[Visita guiada "Secuoyas del Cortijo de La Losa", Huéscar](#)
[Ermita de Las Santas, Puebla de Don Fadrique](#)
[Iglesia de Santa María de la Quinta \(o Quinta Angustia\), Puebla de Don Fadrique](#)
[Casa-Museo Gregorio Marín, Puebla de Don Fadrique](#)
[Casa de los Patiños, Puebla de Don Fadrique](#)
[La Alquería de Rosales, Puebla de Don Fadrique](#)
[Ruta de los primeros pobladores de Europa](#)

ALOJAMIENTOS:

[Collados de la Sagra, Puebla de Don Fadrique](#)
[Hostal-restaurante Puerta de Andalucía, Puebla de Don Fadrique](#)
[Camping Municipal, Puebla de Don Fadrique](#)

BARES Y RESTAURANTES:

[Collados de la Sagra, Puebla de Don Fadrique](#)
[Hostal-restaurante Puerta de Andalucía, Puebla de Don Fadrique](#)
[Restaurante Las Pocicas, Puebla de Don Fadrique](#)

GUÍAS DE MONTAÑA Y EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO:

[Ecoactiva](#)
[Asociación Andaluza de Guías de Montaña](#)
[Nevadensis](#)
[Mirando al Sur](#)
[Mamut Sierra Nevada](#)
[Granada Aventura](#)
[Alive Adventure Company](#)
[Mountain Spirit](#)

Aviso Legal

El usuario es conocedor de la importancia de leer atentamente estas advertencias. El uso de esta web implica la aceptación completa de los términos y condiciones presentes en este aviso legal.

Responsabilidad

La Diputación de Granada no puede asumir ninguna responsabilidad derivada del uso incorrecto, inapropiado o ilícito de la información mostrada en la página de Internet de www.exploregranada.es.

La Diputación de Granada rechaza cualquier responsabilidad que derive de la mala utilización de los contenidos de su página y se reserva el derecho de actualizarlos, eliminarlos, y de limitar o impedir el acceso cuando lo considere conveniente. Se recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. En todo caso el usuario ha de adoptar las precauciones necesarias pues su uso comporta el ejercicio de

una actividad de alto riesgo.

La Diputación de Granada no se responsabiliza de los posibles errores de seguridad que se pudieran ocasionar por utilizar ordenadores infectados con virus informáticos. Tampoco se responsabiliza de los errores ocasionados por la utilización de navegadores con versiones no actualizadas.

La Diputación de Granada no se hace responsable de la información que se muestra en páginas web alienas conectadas directamente o indirectamente por enlaces con la página de www.exploregranada.es.

La elaboración de estas reseñas ha requerido de la realización previa de la actividad concreta. Todos los tiempos descritos son efectivos y tienen carácter orientativo, habiéndose tenido en cuenta para su cálculo un grupo medio de participantes, una capacidad media de éstos y las paradas mínimas para avituallamiento y descanso.

La información contenida en esta Web lo es a efectos orientativos de práctica turística o deportiva.

En ningún caso comporta la organización por la Diputación Provincial de Granada de las actividades que aquí se describen.

Los bienes por los que discurren los itinerarios no son de titularidad de la Diputación de Granada. Ni tampoco corresponde a la misma su mantenimiento.

En todo caso el usuario ha de adoptar las precauciones necesarias pues su uso comporta el ejercicio de una actividad de alto riesgo.

El equipamiento, la señalización y cualquier otro tipo de instalación con que cuente la ruta también pueden sufrir variaciones imprevistas con el paso del tiempo, por diversas cuestiones como meteorológicas, de deterioro o vandalismo; Por lo tanto se recomienda encarecidamente ir acompañado de un guía si no conoce el terreno o la situación en la que se encuentran las señalizaciones o equipamientos.

Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita en esta web.

Planificar previamente la actividad. Se debe obtener información fiable y contrastada sobre la ruta y la actividad que se pretende realizar, en cuanto a la exigencia física, técnica, equipamiento necesario para hacerla, etc. En ésta "fase de diseño" de la actividad es donde se puede actuar sobre aquellos elementos que generan los riesgos que la actividad conlleva.

Informarse de la meteorología de la zona. No hay que olvidar que la meteorología en la montaña es muy variable. Hoy día existen numerosas posibilidades de obtener esta información. Esta información es valiosa para analizar, evaluar y valorar la tolerabilidad de estos riesgos (lluvia, nieve, tormentas, viento, etc) que pueden presentarse o acompañar a la actividad. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas, por lo tanto se recomienda prestar atención a



las recomendaciones que se hacen en este sentido y comprobar la climatología antes de cada salida.

Cada uno de los participantes de una actividad debe valorar si la climatología es o no adversa a sus propias condiciones físicas y técnicas para afrontar dicha actividad y es su responsabilidad realizarla o no.

Confirmar en la zona la información previa. Una vez llegados a la zona de la actividad confirmar la información adquirida previamente sobre las condiciones de los senderos, caminos, las condiciones de la nieve, climatología, nivel de agua de los ríos, situación del mar para las actividades específicas que se desarrollen allí, equipamientos que pudiera tener la instalación deportiva, en caso de necesitarlos y peligros surgidos últimamente en la ruta y/o actividad etc. Esta información se puede confirmar en los centros de información, guías de montaña, refugios, Guardia Civil, etc. La información contenida en esta web está basada en condiciones óptimas y equipamientos en buen estado para hacer la actividad, y no es responsabilidad de la Diputación de Granada las condiciones en las que se encuentre la equipación deportiva.

Adecuar la actividad a nuestras condiciones físicas. Ser modestos y saber renunciar. Hay que saber renunciar, aunque uno sea muy experimentado. La montaña siempre estará allí y nos esperará. Siempre hay que anteponer la seguridad colectiva a la individual. Nunca hay que ser confiado ni disminuir la atención por fácil que sea la actividad. La capacidad física es fundamental para la realización de cualquier actividad en montaña, por lo tanto no hay que sobrevalorar nuestras capacidades físicas y saber adaptar las rutas a nuestras condiciones. En caso de no disponer de la suficiente capacidad los usuarios deberían abstenerse de hacer las rutas.

Adecuar la actividad a nuestras condiciones técnicas. Para la realización de cualquier actividad deportiva en la montaña y más aquellas que implican cierto riesgo, es necesario tener conocimiento de las técnicas específicas y necesarias para llevarlas a cabo; Por lo tanto recomendamos que se abstengan de realizar cualquier actividad, aquellas personas que no dispongan de los conocimientos necesarios para hacerlas, incluso aquellas que aparentemente parecen más fáciles como el sendemismo. La simple lectura de las reseñas recogidas en esta web no capacita a persona alguna para la práctica de la actividad. Siempre se recomienda el acompañamiento de guías y personal especializado en montaña.

Así mismo, se requiere de una comprensión previa y profunda del medio en el que se desarrolla la actividad, así como de la época adecuada y de las condiciones óptimas para realizarla.

Equipo técnico personal. Es absolutamente imprescindible llevar el material técnico, ropa, calzado, documentación específica, equipos de protección solar, comida y agua, etc, necesarios para realizar las actividades deportivas. Si la actividad es de alto compromiso, se debería ampliar a botiquín y recursos de emergencia. El equipo debe estar perfectamente revisado y ajustado a la información y planificación previa.

Riesgos subjetivos y objetivos inherentes a toda actividad deportiva en la montaña. En



toda actividad deportiva en la montaña existe una evidente exposición a sufrir caídas con consecuencias muy graves, que pueden ser, aunque no limitados a éstas: Traumatismos craneoencefálicos, en extremidades por caída al resbalar en roca, en los saltos sin visibilidad del fondo, mala recepción al agua en los saltos, aseguramiento deficiente en el descenso de rappel, cansancio extremo, exceso de confianza, falta de preparación o equipo para la actividad, uso inadecuado de material, hipotermia y deshidratación.

Este tipo de actividad deportiva entraña riesgos que cada participante debe conocer y asumir. No debemos nunca subestimar los riesgos ni sobreestimar nuestras capacidades.

Es posible que el equipamiento fijo con el que cuente la actividad (barranco, ferratas, escaladas, etc.) y del que depende la progresión y/o la protección frente a la caída en algunos tramos, no se encuentre en buen estado, al no contar con un mantenimiento periódico regulado. Es responsabilidad de cada usuario el consultar/comprobar si la instalación se encuentra correctamente y juzgar si puede o no fiarse de ella antes de utilizarla.

Así mismo hay actividades que se desarrollan en nieve, en lugares muy expuestos o en el interior de un curso de agua que, y dependiendo del momento (durante el deshielo inmediatamente posterior a una nevada, tras un periodo de lluvias o con tormenta), pudiera aumentar drásticamente su caudal convirtiéndose en muy técnico y peligroso. No debemos nunca subestimar los riesgos ni sobreestimar nuestras capacidades.

Este tipo de actividad deportiva entraña riesgos que cada participante debe conocer y asumir.

Así mismo al ser una actividad en la naturaleza, puede haber caídas de piedras, desprendimiento de tierras o árboles, etc.

Guías. En caso de ir acompañados de guías, se deben seguir las indicaciones de los guías, coordinadores o personas con mas experiencia, evitando las situaciones de riesgo personales o de grupo. Es necesario poner en conocimiento de los guías o compañeros de la actividad posibles lesiones o cualquier incidencia que pueda afectar al desarrollo de la actividad antes y durante la actividad deportiva en la naturaleza.

Los participantes en las actividades recogidas en esta web deben poseer los conocimientos suficientes y la capacidad física que le habilitan para hacer las actividades especificadas, y para afrontarlas deben tener la suficiente capacidad técnica y física para que puedan hacerlo de forma autónoma y segura. Así mismo asumen los riesgos inherentes a este tipo de actividades y tienen los conocimientos de uso, y el material necesario para realizar las actividades, debiendo estar homologado por la U.E. y en estado óptimo para su utilización.

No ir solo a la montaña para realizar la actividad. De hacerlo, limitarse exclusivamente a lugares con experiencia previa, conocidos y de acorde con la capacidad física y técnica. Salvo circunstancias excepcionales no dejar nunca solo a un integrante del grupo y mucho menos si está herido o fatigado.



Informar sobre la actividad e itinerario previsto y respetar lo planificado. Comunicar a alguien (refugio, camping, hotel, amigos, familiares) el lugar y la actividad a realizar. Y muy importante, aunque a veces nos resulte engorroso, es imprescindible avisar del fin de la actividad a esa misma persona a la que informamos al comienzo de la misma. Esta recomendación es fundamental cuando se pretende realizar una actividad en solitario.

Graduaciones. Los participantes de las actividades deben estar capacitados para realizar las actividades en función de la graduación establecida para cada actividad, por lo que es su responsabilidad conocer dichas graduaciones y los riesgos que ello conlleva, por lo tanto asumen realizar la actividad y lo que en ella pudiera sucederte.

Aprender a orientarse. Llevar GPS, cartografía de la zona y brújula. No se puede confiar todo al GPS, en determinadas situaciones puede fallar. Con un correcto manejo de la brújula y de la cartografía se disminuyen los riesgos y se evitan accidentes.

Los tracks para GPS en general, y, en particular, los registrados en barrancos, corredores, aristas y otros lugares angostos, suelen contener imprecisiones.

La mayoría de los GPS reflejan la escala gráfica del mapa en pantalla. A medida que accionamos el zoom del aparato, varía la escala del mapa. Si nos "acercamos al suelo", la escala del mapa decrece, y, en consecuencia, vemos una cantidad menor de "suelo" que si nos "alejamos" del mismo, es decir, que si aumentamos la escala del mapa.

Al seguir un track descargado y almacenado previamente en nuestro GPS, debemos procurar que la escala del mapa sobre el que aparece plasmada la ruta no sea nunca demasiado pequeña. Procuraremos "alejarnos" del suelo y no nos obsesionaremos con seguir fielmente el track almacenado, pasándonos así desapercibidas las imprecisiones que este último contenga.

La precisión del GPS empleado para registrar la ruta fue una, y la del GPS que estamos empleando para realizarla es otra, por tanto, resultará imposible que los puntos de ambos tracks, el que nos sirve de guía y el que estamos registrando, coincidan al 100%. Es por ello que, aún existiendo una única forma de desplazarnos a través de un determinado lugar, notemos que el track que nos sirve de guía discurre varios metros a la derecha o a la izquierda de nuestra ubicación.

La actividad en montaña no finaliza hasta que regresamos a lugar seguro. Hacer cumbre es sólo la mitad. No bajemos la guardia hasta estar completamente a salvo. Aquí se incluye el retorno a casa en el coche. Son demasiados los practicantes en deportes de montaña accidentados en la carretera tras una dura actividad.

La cartografía digital empleada en la presente web ha sido la generada por el IGN (Instituto Geográfico Nacional), siendo utilizada de acuerdo a las condiciones de la licencia de uso y conforme a la Orden Ministerial FOM/2807/2015.

Ante cualquier accidente avisar al número de emergencias e incluso a los familiares o persona de contacto. Cada minuto es importante. Para cumplir esta recomendación es



necesario llevar un teléfono móvil con las baterías cargadas o cualquier otro medio de comunicación para lanzar la alarma. El GPS es de gran utilidad para comunicar adecuadamente nuestra posición y facilitar la localización. En España los teléfonos de emergencia más útiles son 112 (Protección Civil), 062 (Guardia Civil).

La Diputación de Granada no se responsabiliza del uso correcto o incorrecto que pueda hacerse de esta reseña y las consecuencias que de ella puedan derivarse. Por ello, se recomienda a los usuarios que sean responsables y prudentes en las actividades que vienen en esta web. El empleo de estas reseñas conlleva la asunción por parte del usuario de los riesgos inherentes a la actividad e implica el reconocimiento de su exclusiva responsabilidad respecto a la seguridad durante el desarrollo de la misma. La simple lectura de las reseñas recogidas en esta web no capacita a persona alguna para la práctica de la actividad. Siempre se recomienda el acompañamiento de guías y personal especializado en montaña.

Los diferentes actividades que contiene esta web, forman parte de lo que se consideran deportes de riesgo, y éstos requieren de aprendizaje y experiencia. En esta web se aporta información técnica de muchas actividades deportivas en la naturaleza, existentes en la actualidad en la provincia de Granada, sin poder incluir en ocasiones información sobre el estado de conservación y mantenimiento de las rutas, instalaciones o equipamientos en el caso de que los hubiera. Por tanto, no se garantizan las condiciones de seguridad de cada una de las actividades propuestas.

La Diputación de Granada no asume en ningún caso ninguna responsabilidad por los accidentes que puedan ocurrir por la realización de las actividades aquí reseñadas.

La información contenida en esta web no debe sustituir en ningún caso la experiencia del participante en las actividades deportivas en la naturaleza, quien debe conocer los riesgos que conlleva la práctica de estos deportes que aquí se presentan y asumir la responsabilidad al afrontar dichos riesgos.

Algunas de las zonas incluidas en esta guía se encuentran dentro de espacios naturales protegidos sujetos a una legislación específica y que el montañero debería conocer de antemano.

La Diputación de Granada no asume en ningún caso las consecuencias legales derivadas de posibles infracciones contra la legislación vigente.

Para cualquier sugerencia, la Diputación de Granada os invita a enviar un correo al Contacto de la web www.exploregranada.es.