



## Escalada en Alfacar

*Práctica de la escalada deportiva en esta escuela, muy próxima a Granada capital y en la que predomina el grado medio*



Dificultad muy alta



Baja montaña



Escalada



Todo el año



Familias y niños



### Dificultad técnica

Escuela de escalada deportiva sobre roca caliza en la que predominan las vías de un solo largo, de grado medio (6º grado) y de placa vertical y desplomada  
Entre 1 y 15 min



### Tiempo de aproximación a pie hasta los sectores



### Longitud máxima de las vías de escalada

De 1 largo: 40 m  
De 2 largos: 50 m  
De 3 largos o más: 110 m



### Orientación de los sectores

Todas



### Equipamiento

Seguros intermedios y descuelgues fijados con anclajes expansivos o parabolts



### Restricciones

Escalada permitida durante todo el año, aunque existen sectores sujetos a regulaciones temporales por nidificación entre el 1 de diciembre y el 31 de agosto (consultar a la Delegación Territorial de Desarrollo Sostenible de Granada y [aquí](#))



### Altitud mínima

1195 msnm



### Altitud máxima

1490 msnm



### Puntos de agua

No



### Población/es más cercana/s

Alfacar, Nívar y Víznar



### Municipio/s

Alfacar y Nívar



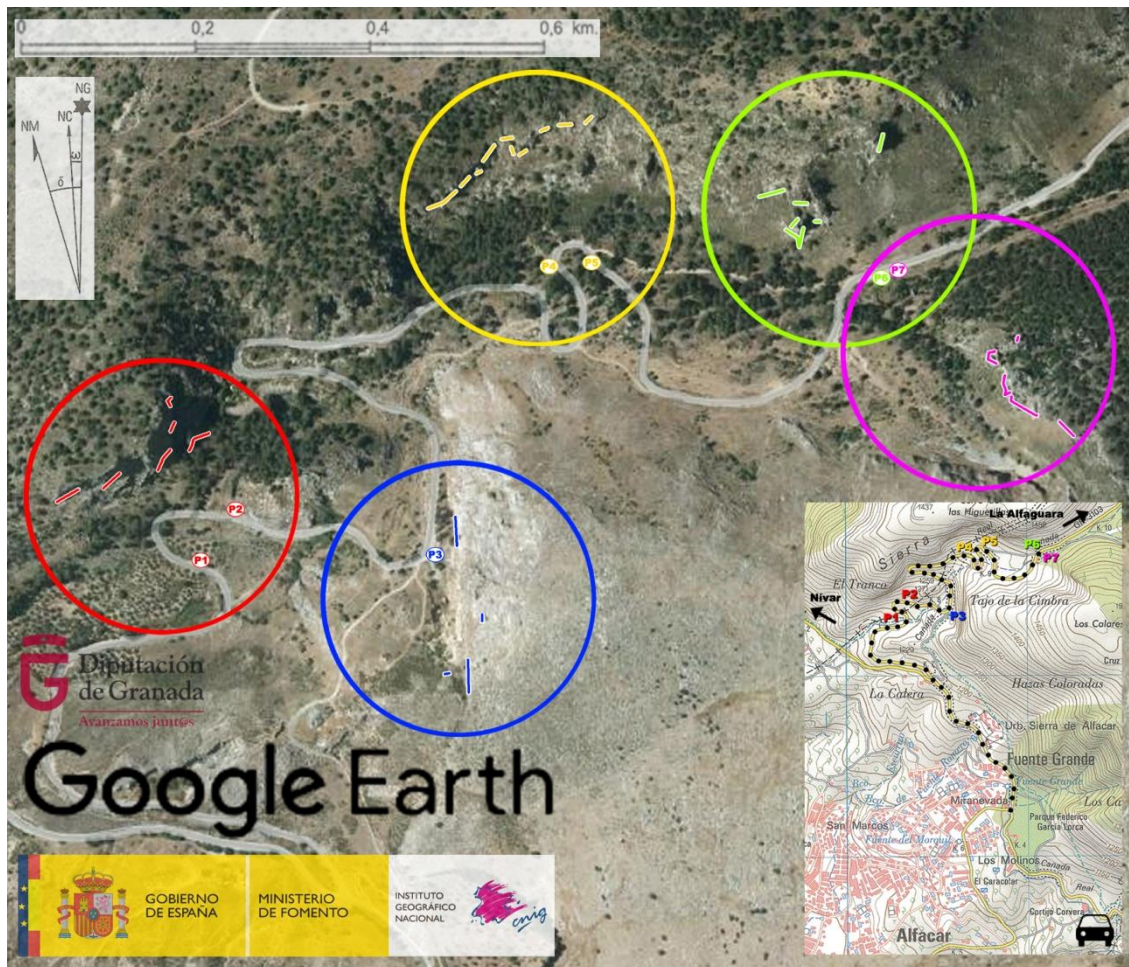
### Comarca/s

Vega de Granada



### Espacio/s natural/es

Parque Natural de la Sierra de Huétor



Localización de las zonas de escalada y de los aparcamientos asociados a cada una. Mapas Topográficos Nacionales de España. Deifontes (MTN25 1009-II) y Granada Norte (MTN25 1009-IV)



## PUNTOS

Punto	Nombre	Sectores de escalada	Altitud	Y (Latitud) (*)	X (Longitud) (*)
P1	Aparcam. 1	La Moneda, La Solana, El Esconchón, La Solana Baja y Los Cachorros	1195 m	N37° 15' 23.8"	W3° 33' 33.3"
P2	Aparcam. 2	La Moneda, La Solana, El Esconchón, La Solana Baja y Los Cachorros	1212 m	N37° 15' 25.6"	W3° 33' 31.4"
P3	Aparcam. 3	Las Canteras	1238 m	N37° 15' 24.4"	W3° 33' 22.4"
P4	Aparcam. 4	El Nicho, Abominables, Los Mellizos, El Hombre de Mentira, La Cueva, La Placa,	1317 m	N37° 15' 34.5"	W3° 33' 16.6"

P5	Aparcam. 5	Rocio, El Aguililla, Mis Nietos y Piedra Tumbada El Nicho, Abominables, Los Mellizos, El Hombre de Mentira, La Cueva, La Placa, Rocio, El Aguililla, Mis Nietos y Piedra Tumbada	1325 m	N37° 15' 34.4"	W3° 33' 14.3"
P6	Aparcam. 6	Al-Kaeda, Psico - lettes, Trasera de Dablam, Dablam, Recodo de Dablam y La Ballena	1361 m	N37° 15' 34.4"	W3° 33' 01.7"
P7	Aparcam. 7	Uhi, Uhi, UHi, Pizarrín y Litosfera	1361 m	N37° 15' 34.4"	W3° 33' 01.7"

(\*) Coordenadas geográficas. Datum Europeo 1.950



## INTRODUCCIÓN

Parte de la información utilizada para elaborar esta reseña se ha obtenido de la Guía de Escalada en Alfacar, cuyo autor es Raimundo García del Moral Martín.

La escuela de escalada de Alfacar cuenta con 330 vías repartidas en 30 sectores. La escalada predominante es de un solo largo, de 6º grado y de placa vertical y desplomada. La roca es caliza y las orientaciones de los sectores abarcan todas las posibles, pudiéndose escalar sin frío o calor excesivos durante todo el año. En algunos sectores existen largos que cuentan con 35 y 40 metros de altura.

Las vías de escalada deportiva que componen esta escuela se sitúan sobre las paredes rocosas (los Tajos de la Cimbra, los Tajos del Puerto, etc.) que bordean la carretera GR-3103 en su discurrir a través del Puerto de Alfacar o de la Alfaguara. La Sierra de la Alfaguara pertenece al Parque Natural de la Sierra de Huétor y es muy popular entre los granadinos debido a su cercanía a la capital.



## DETALLES

### DIFICULTAD:

Muy alta. La práctica de la escalada requiere del conocimiento de técnicas específicas y del uso de un equipo adecuado, existiendo una evidente exposición a sufrir caídas con consecuencias graves para la integridad física. Es posible que el equipamiento de las vías de escalada, del que depende la protección frente a las caídas, no cuente con un mantenimiento óptimo, al haber sido realizado por particulares para sí mismos, beneficiándose los usuarios posteriores de su existencia. En consecuencia no existe ninguna persona física o jurídica, ni ninguna administración, a la que se pueda hacer responsable de la instalación o del mantenimiento del equipamiento de las vías de escalada, siendo obligación de cada usuario el consultar y comprobar si la instalación se encuentra en buen estado y juzgar por sí mismo si puede o no fiarse de ella antes de



utilizarla. No debemos nunca subestimar los riesgos ni sobreestimar nuestras capacidades. En caso de duda, se ruega recurrir siempre a un guía profesional de escalada.

#### **AGUA:**

En la escuela de escalada de Alfacar no existe ningún lugar en el que poder abastecerse de agua, sin embargo, en la aproximación por carretera encontraremos dos fuentes de agua. De tal modo, junto a la carretera GR-3103, a su paso por la parte alta de Alfacar, se encuentra la [Fuente de Morquí o del Morquíl](#), localizada en el [paraje conocido por el mismo nombre](#). También en [Fuente Grande](#), situada en el [paraje homónimo](#), por debajo de la carretera GR-3103 y antes de comenzar la subida hacia Nívar y el Puerto de Alfacar, es posible encontrar agua.

#### **MATERIAL NECESARIO:**

Individual: casco, arnés, cabo de anclaje regulable (p.ej.: 1 mosquetón de seguridad, 1,5 m. de cuerda dinámica y 1 placa de autobloqueo), pies de gato, magnesera, agua (1,5-2 l.), comida, teléfono móvil cargado, linterna frontal cargada, navaja, mechero, ropa de abrigo y calzado adecuado para la aproximación por sendero hasta los sectores de escalada.

Colectivo: cuerda dinámica de 80 m. de longitud, 20 cintas express, 3 mosquetones de seguridad y 1 cinta cosida de 60 cm. para montar top-rope, cepillo para escalada, pértiga o caña para prechapaje, descensor (ocho o similar, con mosquetón de seguridad), material para refuerzo y/o abandono (cordino, maillones...), guía de escalada de la escuela (croquis) y botiquín.

#### **MEJOR/ES ÉPOCA/S:**

La práctica de la escalada en esta escuela puede realizarse durante todo el año debido a que existen sectores orientados en todas las direcciones. Durante la primera mitad del año pueden existir restricciones en algunos sectores debido a la nidificación de aves.

#### **GUÍA (CROQUIS, ETC.):**

[Guía de Escalada en Alfacar, Granada. Imprenta-editorial Miguel León](#)

#### **CARTOGRAFÍA:**

Parque Natural de la Sierra de Huétor. Escala 1:30.000. Editorial Penibética.

#### **PAISAJE, FLORA Y FAUNA:**

Nos encontramos ante un relieve compuesto por estrechos barrancos, arroyos, tajos y calares. La naturaleza caliza del terreno hace que abunden las formaciones de tipo kárstico.

En esta zona de media montaña existe una vegetación autóctona compuesta por encinas y matorral espinoso. También existen quejigos en las umbrías, a mayor altitud, y amplias zonas repobladas con pinos. Las especies vegetales asociadas a roquedos abundan en los sectores de escalada.

La fauna predominante es la propia del hábitat mediterráneo: la cabra montés, el jabalí, la gineta, la comadreja, el tejón, el gato montés, el zorro, etc. Entre las aves destacan el ratonero común, el águila real, el halcón peregrino y el búho real.

#### **OBSERVACIONES:**

En la actualidad existe un proyecto para adecuar 5 áreas de aparcamiento definitivas a lo largo de la carretera GR-3103, las cuales darán acceso a los diferentes sectores de



escalada, motivo por el que los aparcamientos aquí reseñados tienen carácter temporal.

Los sectores de escalada La Moneda, La Solana, El Esconchón, La Solana Baja y Los Cachorros, por un lado, y El Nicho, Abominables, Los Mellizos, El Hombre de Mentira, La Cueva, La Placa, Rocio, El Aguililla, Mis Nietos y Piedra Tumbada, por otro, se encuentran situados en propiedad particular, por lo que la escalada en ellos podría dejar de estar permitida por el/los propietarios en algún momento.

En el momento de la elaboración de esta reseña, el estado del equipamiento de las vías que componen esta escuela es, en general, muy bueno.

El número de vías especificado en esta reseña para los diferentes sectores es tan solo aproximado, pues la apertura de nuevas vías es muy frecuente.

La existencia de largos de escalada de 40 metros de longitud obliga al uso de una cuerda de 80 metros y de unas 20 cintas express.

Al escalar, tanto si se va de primero, como si se asegura o se está a pie de vía, se debe emplear siempre el casco, pues cualquier desprendimiento de piedras, por leve que este sea, puede provocar lesiones. Algunas vías de esta escuela son de reciente equipación, por lo que, al haber sido repetidas pocas veces, aumenta el riesgo de sufrir algún desprendimiento estando al pie de las mismas.

Tras escalar una vía y descolgarse de la reunión, es una muy buena costumbre cepillar las presas y eliminar de ese modo el magnesio que hayamos empleado para usarlas o marcarlas. Como contribución al mantenimiento del equipamiento, no debemos montar top-rope (dejar la vía montada para hacerla de segundo) empleando la anilla o el mosquetón del descuelgue. Debemos emplear siempre nuestro propio material para ello (2 cintas express, 1 cinta express y 1 mosquetón de seguridad, o 3 mosquetones de seguridad y 1 cinta cosida)

Al estacionar nuestros vehículos debemos ceñirnos a las zonas de aparcamiento sin invadir la calzada de la carretera. Es preciso tener en cuenta que nos encontramos en un área protegida desde el punto de vista medioambiental, siendo imprescindible no dejar residuos y, llegado el caso, dar ejemplo y recoger aquellos que podamos. Es muy importante que prestemos especial atención a la forma en que satisfacemos nuestras necesidades más básicas mientras nos encontramos escalando. Para ello, es preciso retirarse de las zonas de paso y de escalada, y, siempre, enterrar las heces y llevarnos el papel o las toallitas usadas (para ello son muy útiles las bolsas con cierre tipo zip).

#### **NORMAS A RESPETAR:**

Algunos sectores de esta escuela de escalada pueden ser objeto de restricciones temporales debido a la nidificación de aves. Tal ha sido el caso de Los Cachorros, La Solana Baja, Uhi, uhi, uhi izquierda y derecha, Pequeño y Gran Pizarrín, y Litosfera. En consecuencia, si se desea escalar entre el 1 de diciembre y el 31 de agosto, se recomienda consultar a la Delegación Territorial de Desarrollo Sostenible de Granada y/o a la [Asociación Andaluza de Escaladores \(AAEE\)](#) si se encuentran en vigor dichas restricciones.

Las normas que afectan al Parque Natural de la Sierra de Huétor quedan resumidas en una [breve guía de normativa medioambiental aplicada a los deportes de montaña en espacios naturales protegidos de Andalucía \(páginas 54 y 55\)](#), y, de forma más extendida, en el [PORN \(Plan de Ordenación de los Recursos Naturales\)](#) y en el [PRUG \(Plan Rector de Uso y Gestión\)](#) del Parque Natural de la Sierra de Huétor (páginas 41-43, y páginas 14-18, respectivamente).

## METEOROLOGÍA:

[-El tiempo en Alfacar \(Aemet\)](#)



## CÓMO LLEGAR EN COCHE

Desde Granada salimos por la autovía **A-44** dirección Jaén. Tomamos la **salida 118** (A-92/Almería/Murcia/Málaga/Algeciras/N-432/Córdoba/Aeropuerto) y, acto seguido, nos incorporamos a la autovía **A-92** dirección Almería/Murcia, por la cual continuamos hasta coger la **salida 249** (Jun/Alfacar). Siguiendo la carretera **GR-3103** entraremos en **Alfacar** obviando el desvío Alfacar/Ayuntamiento. Tras atravesar varias rotondas, llegaremos a una en cuyo centro se sitúa una fuente, debiendo coger la salida de la misma que conduce hacia Centro de Salud/Parque Federico García Lorca/Fuente Grande. Subiremos por la carretera dejando a nuestra derecha el teatro municipal, el centro de salud y el instituto de educación secundaria de Alfacar. Pronto parecerá que hemos salido del pueblo y la carretera girará bruscamente y en ascenso hacia la izquierda. Ya en la parte alta de Alfacar, rodeados de chalets y urbanizaciones, llegaremos a un cruce donde la carretera se allana. En dicho cruce, obviaremos continuar hacia Viznar, haciéndolo en dirección a Fuente Grande. Ya en **Fuente Grande**, seguiremos las indicaciones en dirección Nívar/La Alfaguara, y, más adelante, la que nos indica el camino a seguir en dirección a la Sierra de la Alfaguara. Siguiendo la carretera, encontraremos de forma sucesiva las distintas zonas de aparcamiento ([aparcamiento 1](#), [aparcamiento 2](#), [aparcamiento 3](#), [aparcamiento 4](#), [aparcamiento 5](#), [aparcamiento 6](#) y [aparcamiento 7](#)).



## CÓMO LLEGAR EN TRANSPORTE PÚBLICO

Los autobuses que parten en dirección a Alfacar (línea 102) lo hacen desde la [Avenida Capitán Moreno de Granada capital](#) a diferentes [horas](#). Nos bajaremos del autobús en la [Carretera de Viznar \(penúltima parada del autobús\)](#) y, desde allí, iniciaremos la marcha a pie, dejando Fuente Grande a nuestra izquierda y siguiendo la carretera que se dirige hacia Nívar/La Alfaguara. Subiremos por la carretera un tiempo y, justo antes de llegar al cruce del que parte el desvío hacia la Sierra de la Alfaguara, tomaremos un carril no asfaltado que sale a nuestra derecha. Dicho carril nos conducirá hasta el [aparcamiento 3](#), desde el que podremos desplazarnos hacia los diferentes sectores de escalada siguiendo la carretera (pudiendo atajar por sendero las curvas más cerradas de la misma). La aproximación a pie desde la parada del autobús podría durar entre 0:25 h. y 1:10 h., dependiendo del sector al que nos dirijamos. La vuelta hasta la [Carretera de Viznar \(penúltima parada del autobús\)](#) la haremos también a pie, tardando entre 0:15 h. y 0:45 h. dependiendo del sector en que nos encontremos. Los autobuses que parten desde la parada del autobús hacia la [Avenida Capitán Moreno de Granada capital](#) lo hacen a diferentes [horas](#).

*i***DESCRIPCIÓN****LA MONEDA, LA SOLANA, EL ESCONCHÓN, LA SOLANA BAJA Y LOS CACHORROS**

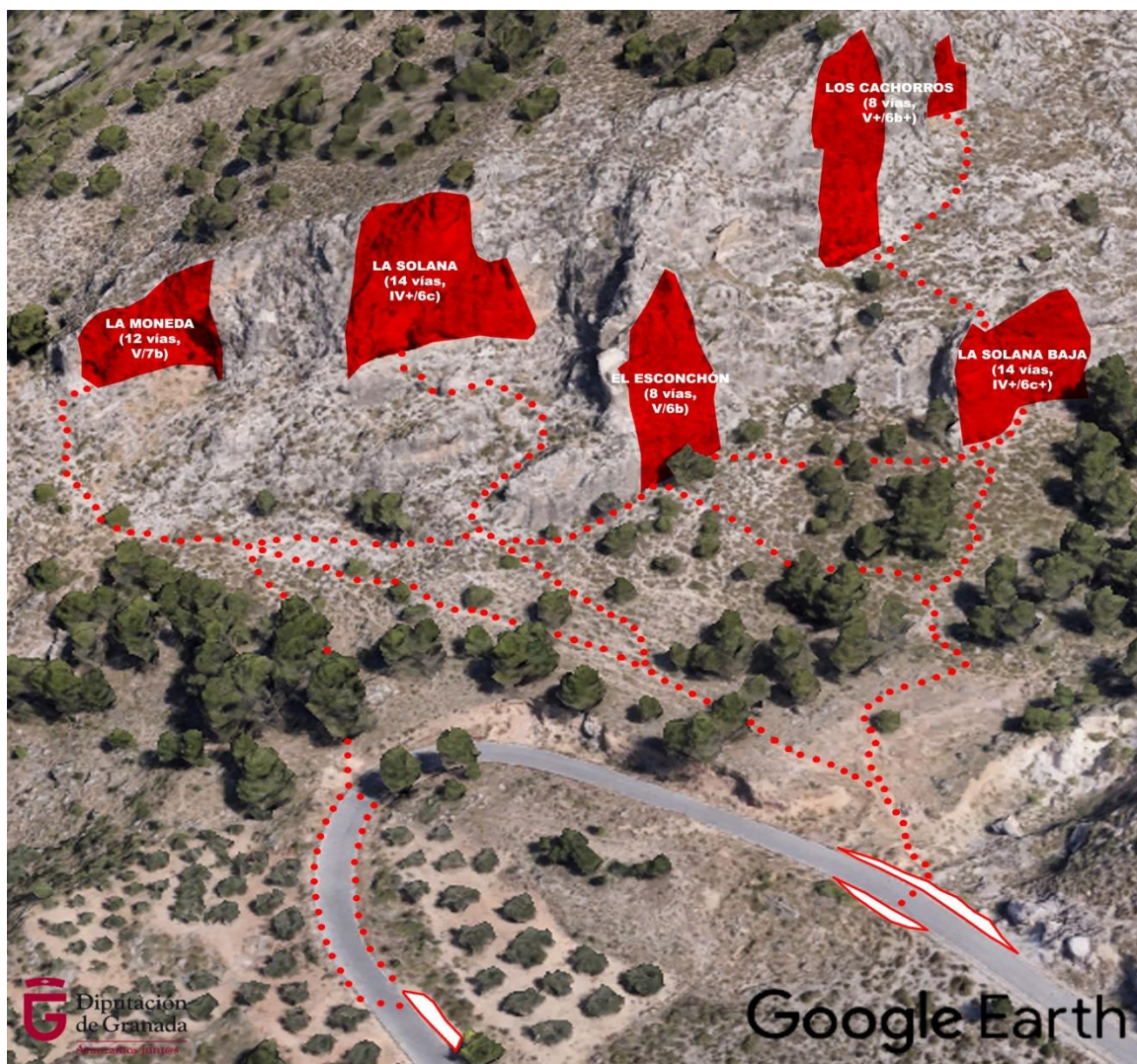
Para llegar a estos sectores de escalada partiremos desde los aparcamientos 1 (P1) o 2 (P2).

La aproximación a pie hasta estos sectores conlleva entre 5 y 10 minutos, dependiendo desde que aparcamiento utilicemos y a que sector nos dirijamos. La única excepción es la aproximación al sector Los Cachorros, al cual se recomienda acceder a través La Solana Baja, escalando primero algunas de las vías situadas entre los dos paños de pared que conforman dicho sector.

La orientación de estos sectores es sur/sureste, por lo que, simplificándolo mucho (sin tener en cuenta las variaciones estacionales), se escala al sol durante la mañana y a la sombra durante la tarde.

La longitud de algunas de las vías equipadas en estos sectores alcanza los 35 y los 40 metros.

Las vías cuentan con grados de dificultad que oscilan entre IV+ y el 7b.

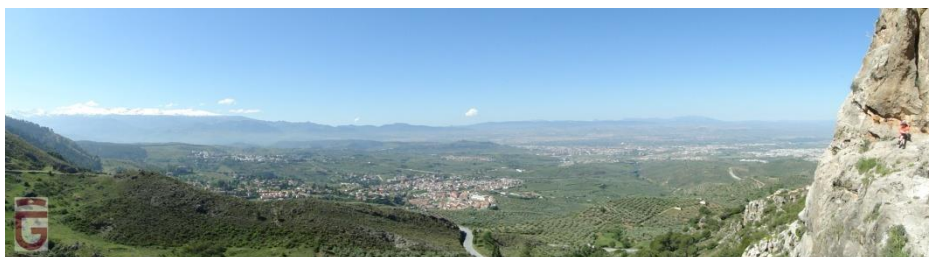




*La Moneda, La Solana y El Esconchón, vistos desde la carretera*



*Escalando "Lluvia de estrellas" (6b) en La Solana*



*Vistas a pie de vía en La Solana*



## LAS CANTERAS 1, 2, 3 Y 4

Para llegar a estos sectores partiremos desde el aparcamiento 3 (P3).

La aproximación a pie hasta estos sectores conlleva entre 1 y 10 minutos, dependiendo de a cual nos dirijamos.

Estos sectores se encuentran orientados hacia el oeste, por lo que, de forma simplificada, se puede decir que son óptimos para escalar a la sombra durante la mañana y al sol durante la tarde.

En el sector Las Canteras 1 existen 2 vías equipadas de 4 y 5 largos respectivamente, alcanzando una de ellas los 110 metros de longitud.

En estos sectores la dificultad de las vías se encuentra entre IV y el 7b, predominando las de iniciación.





*Las Canteras vistas desde La Solana*



*Las Canteras 1*



*Cabra montés en Las Canteras, maestra de la escalada en roca*

**EL NICHU, ABOMINABLES, LOS MELLIZOS, EL HOMBRE DE MENTIRA, LA CUEVA, LA PLACA, ROCIO, EL AGUILILLA, MIS NIETOS Y PIEDRA TUMBADA**

Alcanzar el pie de vía de estos sectores implica partir desde los aparcamientos 3 (P3) o 4 (P4) como alternativa más corta.

La aproximación conlleva entre 5 y 10 minutos, dependiendo de a que sector queramos llegar.

La orientación de estos sectores es sur/sureste, por lo que, obviando las variaciones horarias estacionales, se puede decir que se escala al sol durante la mañana y a la sombra durante la tarde.

La longitud las vías equipadas en estos sectores no supera los 30 metros prácticamente nunca.

Las vías cuentan con grados de dificultad que oscilan entre IV+ y el 8a.





*El Nicho, Abominables, Los Mellizos, El Hombre de Mentira, La Cueva, La Placa, Rocio, El Aguililla, Mis Nietos y Piedra Tumbada, vistos desde la carretera*



*Escalando "Noche de plata" (6b) en La Cueva*

## AL-KAEDA, PSICO-LETES, TRASERA DE DABLAM, DABLAM, RECODO DE DABLAM Y LA BALLENA

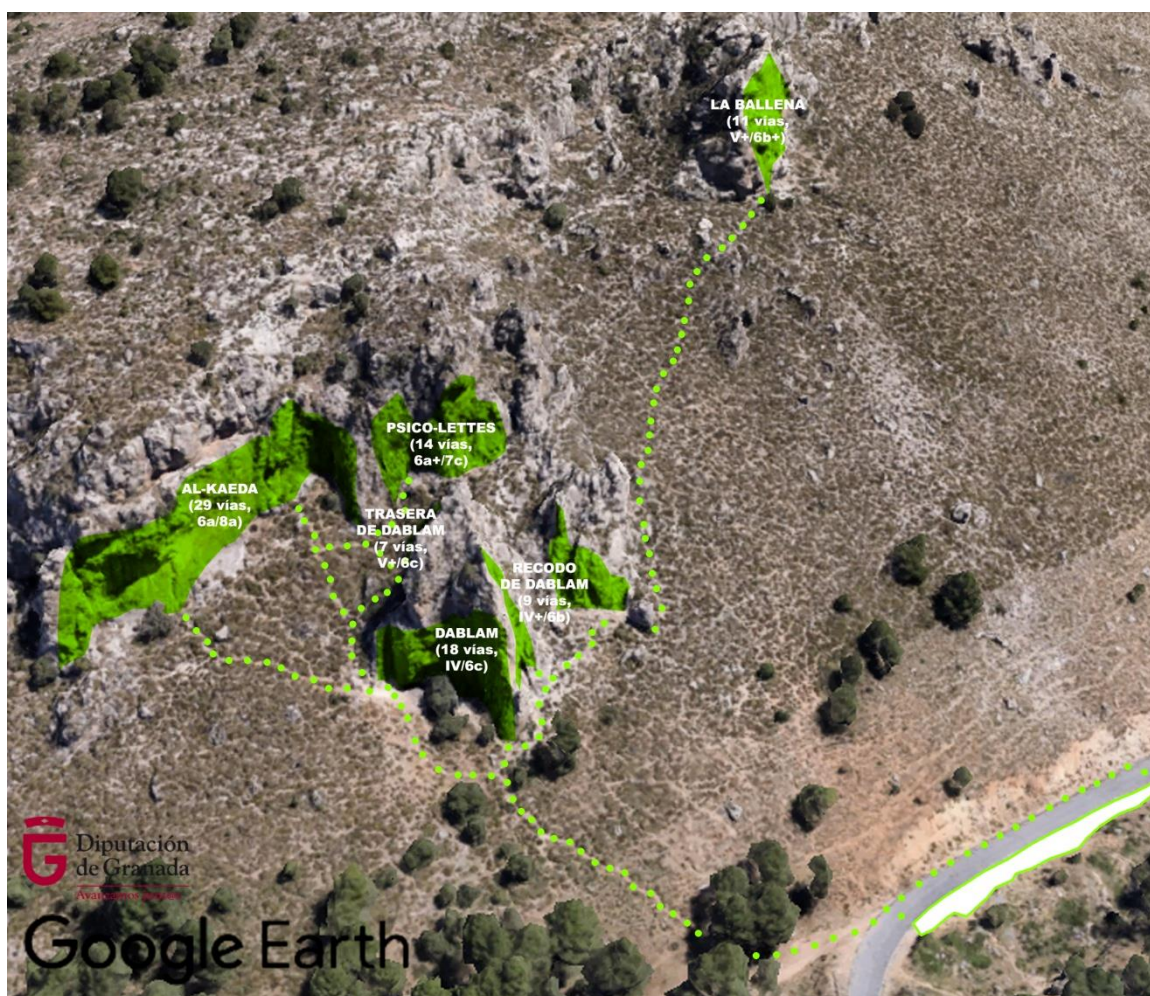
Para llegar a estos sectores partiremos desde el aparcamiento 6 (P6), el cual comparte ubicación con el aparcamiento 7 (P7).

La aproximación a pie hasta estos sectores conlleva entre 5 y 10 minutos, dependiendo de a cual queramos dirigirnos.

Estos sectores cuentan con orientaciones muy diversas que van de este a oeste pasando por el sur.

Alguna vía llega a los 35 metros en estos sectores, sin embargo, la inmensa mayoría no supera los 20 metros.

En estos sectores la dificultad de las vías oscila entre el IV y el 8a, siendo mayoría las vías de grado alto, aunque existen también vías de iniciación.





*Al-Kaeda, Psico-lettes, Trasera de Dablam, Dablam, Recodo de Dablam, vistos desde la carretera*

## **UHI, UHI, UHI IZQUIERDA, UHI, UHI, UHI DERECHA, PEQUEÑO PIZARRÍN, GRAN PIZARRÍN Y LITOSFERA**

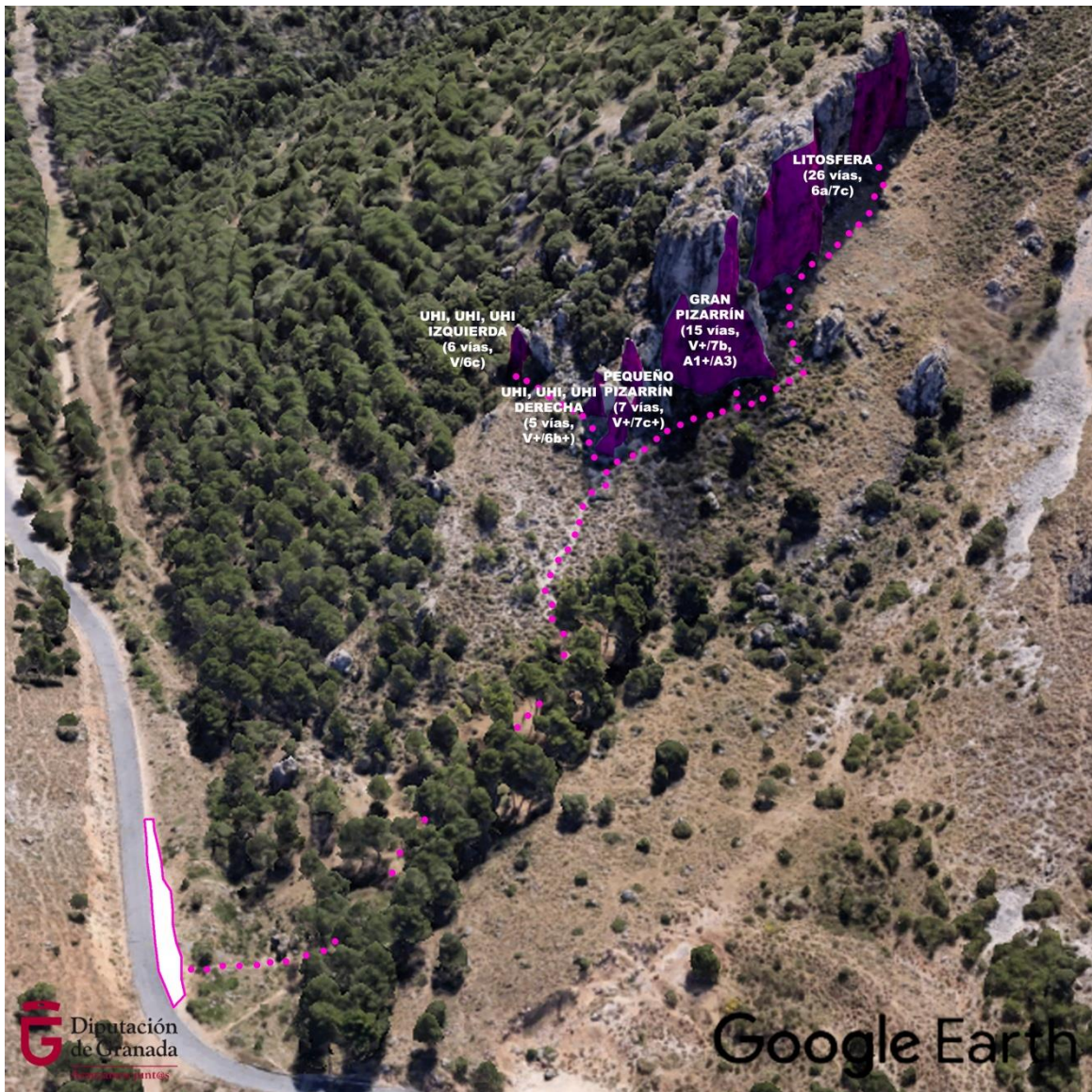
A estos sectores se llega desde el aparcamiento 7 (P7), el cual coincide con el aparcamiento 6 (P6).

La aproximación a pie hasta los sectores conlleva entre 5 y 15 minutos, dependiendo de en cual de ellos deseemos escalar.

La orientación de estos sectores es oeste/noroeste por lo que, de forma simplificada, puede decirse que se escala a la sombra durante la mañana y al sol durante la tarde.

La longitud las vías equipadas en estos sectores, algunas de dos largos, alcanza los 50 metros en ocasiones.

Las vías existentes en estos sectores cuentan con grados de dificultad que van desde el V al 7c+, existiendo dos vías destinadas a la práctica de la escalada artificial.





*Al-Kaeda, Psico-Iettes, Trasera de Dablam, Dablam,  
Recodo de Dablam, vistos desde la carretera*

Para obtener una información mucho más exhaustiva de las características de las vías que componen de los sectores de escalada existentes en la escuela de escalada de Alfacar se recomienda la adquisición de la [Guía de Escalada en Alfacar](#).



## LUGARES

### DE INTERÉS TURÍSTICO:

[Iglesia Parroquial de la Asunción, Alfacar](#)  
[Ermita de San Sebastián, Alfacar](#)  
[Restos de baños árabes, Alfacar](#)  
[Fuente Grande o de Aynadamar, Alfacar](#)  
[Iglesia parroquial del Santo Cristo de la Salud, Nívar](#)  
[Yacimiento arqueológico de la Peña de Bartolo, Nívar](#)  
[Iglesia Parroquial Nuestra Señora del Pilar, Víznar](#)  
[Acequia de Aynadamar, Víznar](#)  
[Palacio arzobispal del Cuzco, Víznar](#)

### ALOJAMIENTOS:

[Campamento Alfaguara, Alfacar](#)  
[La Ruta de Lorca, Alfacar](#)  
[Albergue Inturjovent, Víznar](#)





## **BARES Y RESTAURANTES:**

[Kiosco La Alfaguara, La Alfaguara \(Alfacar\)](#)  
[La Ruta de Lorca, Alfacar](#)  
[Restaurante Fuente Grande, Alfacar](#)  
[Restaurante-Asador-Arrocería La Ponderosa, Alfacar](#)  
[Restaurante El Gallo, Nívar](#)  
[Kiosko Parque de Víznar, Víznar](#)  
[Horno de Víznar, Víznar](#)

## **OCIO:**

[Parque Federico García Lorca, Alfacar](#)  
[El Tren del Patrimonio](#)  
[Aventura Amazonia, Víznar](#)  
[Museo etnográfico Molino de la Venta, Víznar](#)  
[Centro de Visitantes Puerto Lobo del Parque Natural de la Sierra de Huétor, Víznar](#)

## **GUÍAS DE MONTAÑA Y EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO:**

[Asociación Andaluza de Guías de Montaña](#)  
[Nevadensis](#)  
[Mirando al Sur](#)  
[Mamut Sierra Nevada](#)  
[Granada Aventura](#)  
[Alive Adventure Company](#)  
[Ride Sierra Nevada](#)  
[Mountain Spirit](#)  
[Guías Nevada](#)  
[Martín Eguaras, profesional en actividades de montaña](#)

### **Aviso Legal**

*El usuario es conocedor de la importancia de leer atentamente estas advertencias. El uso de esta web implica la aceptación completa de los términos y condiciones presentes en este aviso legal.*

### **Responsabilidad**

*La Diputación de Granada no puede asumir ninguna responsabilidad derivada del uso incorrecto, inapropiado o ilícito de la información mostrada en la página de Internet de [www.exploregranada.es](http://www.exploregranada.es).*

*La Diputación de Granada rechaza cualquier responsabilidad que derive de la mala utilización de los contenidos de su página y se reserva el derecho de actualizarlos, eliminarlos, y de limitar o impedir el acceso cuando lo considere conveniente. Se recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. En todo caso el usuario ha de adoptar las precauciones necesarias pues su uso comporta el ejercicio de una actividad de alto riesgo.*

*La Diputación de Granada no se responsabiliza de los posibles errores de seguridad que se pudieran ocasionar por utilizar ordenadores infectados con virus informáticos. Tampoco se responsabiliza de los errores ocasionados por la utilización de navegadores con versiones no actualizadas.*

*La Diputación de Granada no se hace responsable de la información que se muestra en páginas web alienas conectadas directamente o indirectamente por enlaces con la página de [www.exploregranada.es](http://www.exploregranada.es).*

La elaboración de estas reseñas ha requerido de la realización previa de la actividad concreta. Todos los tiempos descritos son efectivos y tienen carácter orientativo, habiéndose tenido en cuenta para su cálculo un grupo medio de participantes, una capacidad media de éstos y las paradas mínimas para avituallamiento y descanso.

La información contenida en esta Web lo es a efectos orientativos de práctica turística o deportiva.

En ningún caso comporta la organización por la Diputación Provincial de Granada de las actividades que aquí se describen.

Los bienes por los que discurren los itinerarios no son de titularidad de la Diputación de Granada. Ni tampoco corresponde a la misma su mantenimiento.

En todo caso el usuario ha de adoptar las precauciones necesarias pues su uso comporta el ejercicio de una actividad de alto riesgo.

El equipamiento, la señalización y cualquier otro tipo de instalación con que cuente la ruta también pueden sufrir variaciones imprevistas con el paso del tiempo, por diversas cuestiones como meteorológicas, de deterioro o vandalismo; Por lo tanto se recomienda encarecidamente ir acompañado de un guía si no conoce el terreno o la situación en la que se encuentran las señalizaciones o equipamientos.

Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita en esta web.

Planificar previamente la actividad. Se debe obtener información fiable y contrastada sobre la ruta y la actividad que se pretende realizar, en cuanto a la exigencia física, técnica, equipamiento necesario para hacerla, etc. En ésta "fase de diseño" de la actividad es donde se puede actuar sobre aquellos elementos que generan los riesgos que la actividad conlleva.

Informarse de la meteorología de la zona. No hay que olvidar que la meteorología en la montaña es muy variable. Hoy día existen numerosas posibilidades de obtener esta información. Esta información es valiosa para analizar, evaluar y valorar la tolerabilidad de estos riesgos (lluvia, nieve, tormentas, viento, etc) que pueden presentarse o acompañar a la actividad. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas, por lo tanto se recomienda prestar atención a las recomendaciones que se hacen en este sentido y comprobar la climatología antes de cada salida.

Cada uno de los participantes de una actividad debe valorar si la climatología es o nó adversa a sus propias condiciones físicas y técnicas para afrontar dicha actividad y es su responsabilidad realizarla o no.

Confirmar en la zona la información previa. Una vez llegados a la zona de la actividad confirmar la información adquirida previamente sobre las condiciones de los senderos, caminos, las condiciones de la nieve, climatología, nivel de agua de los ríos, situación del mar para las actividades específicas que se desarrollen allí, equipamientos que pudiera tener la instalación deportiva, en caso de necesitarlos y peligros surgidos últimamente en la ruta y/o actividad etc. Esta información se puede confirmar en los centros de información, guías de montaña, refugios, Guardia Civil, etc. La información contenida en esta web está basada en condiciones óptimas y equipamientos en buen estado para hacer la actividad, y no es responsabilidad de la Diputación de Granada las condiciones en las que se encuentre la equipación deportiva.

Adecuar la actividad a nuestras condiciones físicas. Ser modestos y saber renunciar. Hay que saber renunciar, aunque uno sea muy experimentado. La montaña siempre estará allí y nos esperará. Siempre hay que anteponer la seguridad colectiva a la individual. Nunca hay que ser confiado ni disminuir la atención por fácil que sea la actividad. La capacidad física es fundamental para la realización de cualquier actividad en montaña, por lo tanto no hay que sobrevalorar nuestras capacidades físicas y saber adaptar las rutas a nuestras condiciones. En

caso de no disponer de la suficiente capacidad los usuarios deberían abstenerse de hacer las rutas.

Adecuar la actividad a nuestras condiciones técnicas. Para la realización de cualquier actividad deportiva en la montaña y más aquellas que implican cierto riesgo, es necesario tener conocimiento de las técnicas específicas y necesarias para llevarlas a cabo; Por lo tanto recomendamos que se abstengan de realizar cualquier actividad, aquellas personas que no dispongan de los conocimientos necesarios para hacerlas, incluso aquellas que aparentemente parecen más fáciles como el sendemismo. La simple lectura de las reseñas recogidas en esta web no capacita a persona alguna para la práctica de la actividad. Siempre se recomienda el acompañamiento de guías y personal especializado en montaña.

Así mismo, se requiere de una comprensión previa y profunda del medio en el que se desarrolla la actividad, así como de la época adecuada y de las condiciones óptimas para realizarla.

Equipo técnico personal. Es absolutamente imprescindible llevar el material técnico, ropa, calzado, documentación específica, equipos de protección solar, comida y agua, etc, necesarios para realizar las actividades deportivas. Si la actividad es de alto compromiso, se debería ampliar a botiquín y recursos de emergencia. El equipo debe estar perfectamente revisado y ajustado a la información y planificación previa.

Riesgos subjetivos y objetivos inherentes a toda actividad deportiva en la montaña. En toda actividad deportiva en la montaña existe una evidente exposición a sufrir caídas con consecuencias muy graves, que pueden ser, aunque no limitados a éstas: Traumatismos craneoencefálicos, en extremidades por caída al resbalar en roca, en los saltos sin visibilidad del fondo, mala recepción al agua en los saltos, aseguramiento deficiente en el descenso de rappel, cansancio extremo, exceso de confianza, falta de preparación o equipo para la actividad, uso inadecuado de material, hipotermia y deshidratación.

Este tipo de actividad deportiva entraña riesgos que cada participante debe conocer y asumir. No debemos nunca subestimar los riesgos ni sobreestimar nuestras capacidades.

Es posible que el equipamiento fijo con el que cuente la actividad (barranco, ferratas, escaladas, etc.) y del que depende la progresión y/o la protección frente a la caída en algunos tramos, no se encuentre en buen estado, al no contar con un mantenimiento periódico regulado. Es responsabilidad de cada usuario el consultar/comprobar si la instalación se encuentra correctamente y juzgar si puede o no fiarse de ella antes de utilizarla.

Así mismo hay actividades que se desarrollan en nieve, en lugares muy expuestos o en el interior de un curso de agua que, y dependiendo del momento (durante el deshielo inmediatamente posterior a una nevada, tras un periodo de lluvias o con tormenta), pudiera aumentar drásticamente su caudal convirtiéndose en muy técnico y peligroso. No debemos nunca subestimar los riesgos ni sobreestimar nuestras capacidades.

Este tipo de actividad deportiva entraña riesgos que cada participante debe conocer y asumir.

Así mismo al ser una actividad en la naturaleza, puede haber caídas de piedras, desprendimiento de tierras o árboles, etc.

Guías. En caso de ir acompañados de guías, se deben seguir las indicaciones de los guías, coordinadores o personas con más experiencia, evitando las situaciones de riesgo personales o de grupo. Es necesario poner en conocimiento de los guías o compañeros de la actividad posibles lesiones o cualquier incidencia que pueda afectar al desarrollo de la actividad antes y durante la actividad deportiva en la naturaleza.

Los participantes en las actividades recogidas en esta web deben poseer los conocimientos suficientes y la capacidad física que le habilitan para hacer las actividades especificadas, y para afrontarlas deben tener la suficiente capacidad técnica y física para que puedan hacerlo de forma autónoma y segura. Así mismo asumen los riesgos inherentes a este tipo de actividades y



tienen los conocimientos de uso, y el material necesario para realizar las actividades, debiendo estar homologado por la U.E. y en estado óptimo para su utilización.

No ir solo a la montaña para realizar la actividad. De hacerlo, limitarse exclusivamente a lugares con experiencia previa, conocidos y de acorde con la capacidad física y técnica. Salvo circunstancias excepcionales no dejar nunca solo a un integrante del grupo y mucho menos si está herido o fatigado.

Informar sobre la actividad e itinerario previsto y respetar lo planificado. Comunicar a alguien (refugio, camping, hotel, amigos, familiares) el lugar y la actividad a realizar. Y muy importante, aunque a veces nos resulte engorroso, es imprescindible avisar del fin de la actividad a esa misma persona a la que informamos al comienzo de la misma. Esta recomendación es fundamental cuando se pretende realizar una actividad en solitario.

Graduaciones. Los participantes de las actividades deben estar capacitados para realizar las actividades en función de la graduación establecida para cada actividad, por lo que es su responsabilidad conocer dichas graduaciones y los riesgos que ello conlleva, por lo tanto asumen realizar la actividad y lo que en ella pudiera sucederle.

Aprender a orientarse. Llevar GPS, cartografía de la zona y brújula. No se puede confiar todo al GPS, en determinadas situaciones puede fallar. Con un correcto manejo de la brújula y de la cartografía se disminuyen los riesgos y se evitan accidentes.

Los tracks para GPS en general, y, en particular, los registrados en barrancos, corredores, aristas y otros lugares angostos, suelen contener imprecisiones.

La mayoría de los GPS reflejan la escala gráfica del mapa en pantalla. A medida que accionamos el zoom del aparato, varía la escala del mapa. Si nos "acercamos al suelo", la escala del mapa decrece, y, en consecuencia, vemos una cantidad menor de "suelo" que si nos "alejamos" del mismo, es decir, que si aumentamos la escala del mapa.

Al seguir un track descargado y almacenado previamente en nuestro GPS, debemos procurar que la escala del mapa sobre el que aparece plasmada la ruta no sea nunca demasiado pequeña. Procuraremos "alejarnos" del suelo y no nos obsesionaremos con seguir fielmente el track almacenado, pasándonos así desapercibidas las imprecisiones que este último contenga.

La precisión del GPS empleado para registrar la ruta fue una, y la del GPS que estamos empleando para realizarla es otra, por tanto, resultará imposible que los puntos de ambos tracks, el que nos sirve de guía y el que estamos registrando, coincidan al 100%. Es por ello que, aún existiendo una única forma de desplazarnos a través de un determinado lugar, notemos que el track que nos sirve de guía discurre varios metros a la derecha o a la izquierda de nuestra ubicación.

La actividad en montaña no finaliza hasta que regresamos a lugar seguro. Hacer cumbre es sólo la mitad. No bajemos la guardia hasta estar completamente a salvo. Aquí se incluye el retorno a casa en el coche. Son demasiados los practicantes en deportes de montaña accidentados en la carretera tras una dura actividad.

La cartografía digital empleada en la presente web ha sido la generada por el IGN (Instituto Geográfico Nacional), siendo utilizada de acuerdo a las condiciones de la licencia de uso y conforme a la Orden Ministerial FOM/2807/2015.

Ante cualquier accidente avisar al número de emergencias e incluso a los familiares o persona de contacto. Cada minuto es importante. Para cumplir esta recomendación es necesario llevar un teléfono móvil con las baterías cargadas o cualquier otro medio de comunicación para lanzar la alarma. El GPS es de gran utilidad para comunicar adecuadamente nuestra posición y facilitar la localización. En España los teléfonos de emergencia más útiles son 112 (Protección Civil), 062 (Guardia Civil).



*La Diputación de Granada no se responsabiliza del uso correcto o incorrecto que pueda hacerse de esta reseña y las consecuencias que de ella puedan derivarse. Por ello, se recomienda a los usuarios que sean responsables y prudentes en las actividades que vienen en esta web. El empleo de estas reseñas conlleva la asunción por parte del usuario de los riesgos inherentes a la actividad e implica el reconocimiento de su exclusiva responsabilidad respecto a la seguridad durante el desarrollo de la misma. La simple lectura de las reseñas recogidas en esta web no capacita a persona alguna para la práctica de la actividad. Siempre se recomienda el acompañamiento de guías y personal especializado en montaña.*

*Los diferentes actividades que contiene esta web, forman parte de lo que se consideran deportes de riesgo, y éstos requieren de aprendizaje y experiencia. En esta web se aporta información técnica de muchas actividades deportivas en la naturaleza, existentes en la actualidad en la provincia de Granada, sin poder incluir en ocasiones información sobre el estado de conservación y mantenimiento de las rutas, instalaciones o equipamientos en el caso de que los hubiera. Por tanto, no se garantizan las condiciones de seguridad de cada una de las actividades propuestas.*

*La Diputación de Granada no asume en ningún caso ninguna responsabilidad por los accidentes que puedan ocurrir por la realización de las actividades aquí reseñadas.*

*La información contenida en esta web no debe sustituir en ningún caso la experiencia del participante en las actividades deportivas en la naturaleza, quien debe conocer los riesgos que conlleva la práctica de estos deportes que aquí se presentan y asumir la responsabilidad al afrontar dichos riesgos.*

*Algunas de las zonas incluidas en esta guía se encuentran dentro de espacios naturales protegidos sujetos a una legislación específica y que el montañero debería conocer de antemano.*

*La Diputación de Granada no asume en ningún caso las consecuencias legales derivadas de posibles infracciones contra la legislación vigente.*

*Para cualquier sugerencia, la Diputación de Granada os invita a enviar un correo al Contacto de la web [www.exploregranada.es](http://www.exploregranada.es).*