



## La Raja

**Descenso del tramo engorgado y generalmente seco de Rambla Becerra, tramo equipado para el descenso de barrancos que finaliza en la surgencia de aguas termales conocida como el Manantial de la Raja**



Dificultad  
muy alta



Baja  
montaña



Descenso de  
barrancos



1/2 día



Circular



Todo el año



Adultos



### Necesidad de autorización

No



### Dificultad técnica

Esta valoración de la dificultad solo es válida para los ya iniciados en la práctica del descenso de barrancos. El resto ha de considerar esta actividad como muy difícil y peligrosa

Barranco de corto recorrido que suele encontrarse seco, que cuenta con rápeles que salvan alturas comprendidas entre los 4 y los 25 m, y que se considera de compromiso bajo ([V3 A1 I](#))



### Tiempo con paradas

2:00 h Aproximación a pie (desde el aparcam.): 0:20 h  
Barranco: 1:30 h

Salida a pie (vuelta al aparcam.): 0:10 h



### Distancia

1,5 km Aproximación a pie (desde el aparcam.): 1,1 km  
Barranco: 243 m  
Salida a pie (vuelta al aparcam.): 163 m



### Desnivel negativo acumulado

81 m Barranco: 73 m  
Núm. de rápeles: 7  
Alt. máx. de los rápeles: 25 m



### Equipamiento

Anclajes químicos y expansivos con chapas y anillas.  
Pasamanos de cuerda y de cable



### Altitud mínima

731 msnm



### Altitud máxima

812 msnm



### Punto de salida

Acceso al aparcamiento de las piscinas exteriores del Balneario Alicún de las Torres, Carretera GR-6101, Villanueva de las Torres



### Punto de llegada

Acceso al aparcamiento de las piscinas exteriores del Balneario Alicún de las Torres, Carretera GR-6101, Villanueva de las Torres



### Puntos de agua

Sí



### Población/es más cercana/s

Villanueva de las Torres y Gorafe



### Municipio/s

Villanueva de las Torres



### Comarca/s

Los Montes

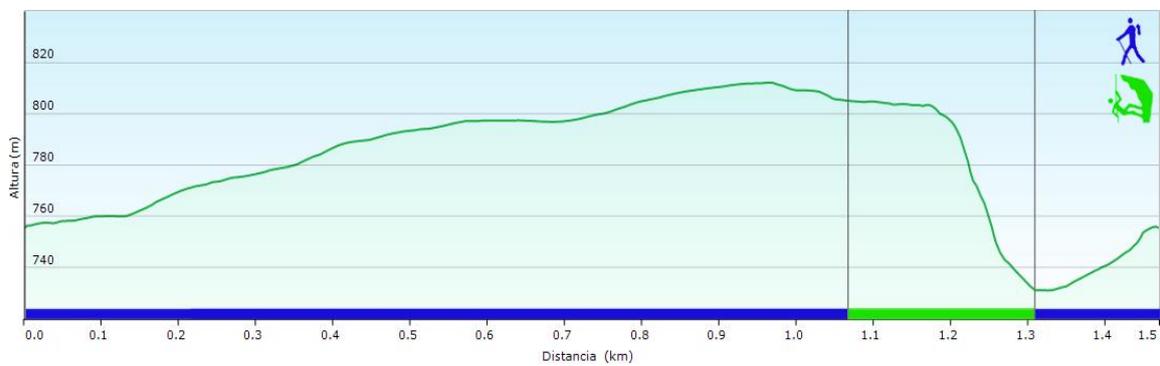


### Espacio/s natural/es

Geoparque de Granada



Mapa Topográfico Nacional de España. Villanueva de las Torres (MTN25 0971-III)



Perfil de la ruta

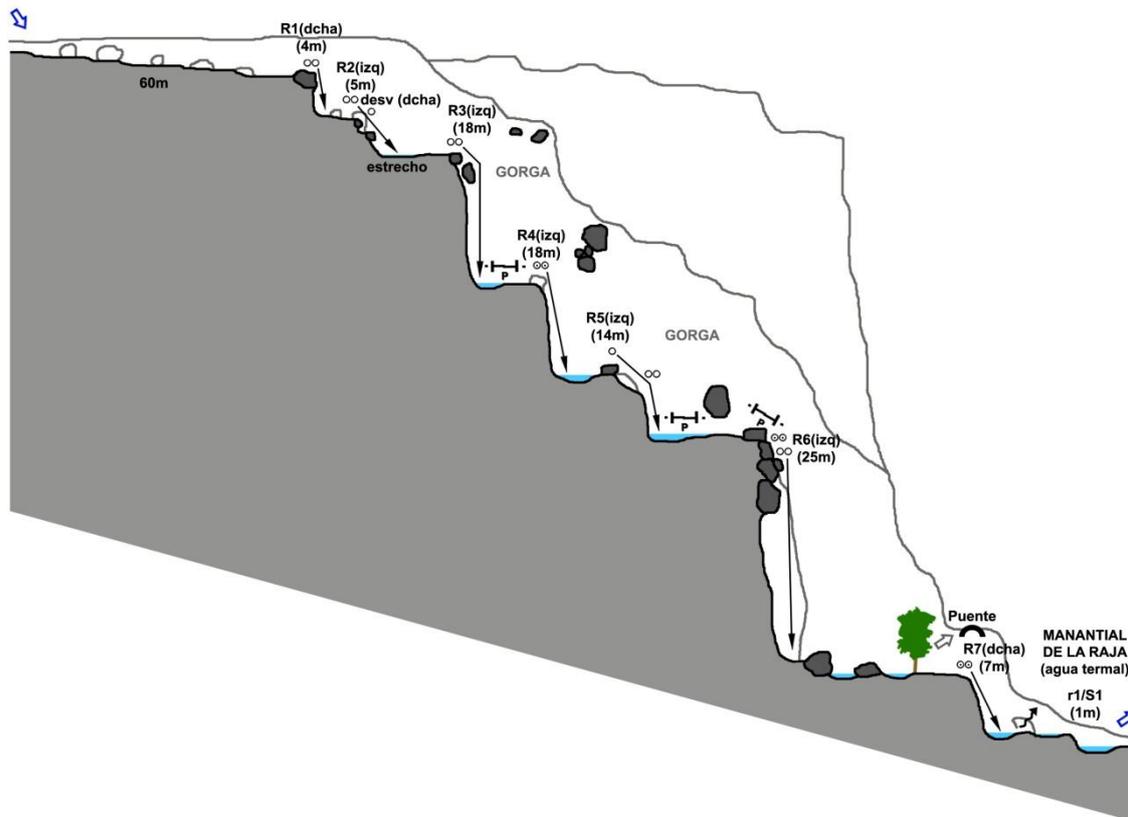


## PUNTOS DE PASO (WAYPOINTS)

Punto	Nombre	Tiempo (*)	Altitud	Y (Latitud) (**)	X (Longitud) (**)
0	Aparcamiento	0:00 h.	755 m.	N37° 30' 31.5"	W3° 06' 26.8"
1	Cruce	0:12 h.	797 m.	N37° 30' 38.1"	W3° 06' 14.6"
2	Abandono de la carretera	0:17 h.	812 m.	N37° 30' 27.0"	W3° 06' 19.3"
3	Inicio del descenso	0:20 h.	805 m.	N37° 30' 24.7"	W3° 06' 22.4"
4	Final del descenso	1:50 h.	731 m.	N37° 30' 27.4"	W3° 06' 30.0"
0	Aparcamiento	2:00 h.	755 m.	N37° 30' 31.5"	W3° 06' 26.8"

(\*) Tiempos aproximados contando paradas.

(\*\*) Coordenadas geográficas. Datum Europeo 1.950.



- |         |                 |              |                |              |           |           |                |
|---------|-----------------|--------------|----------------|--------------|-----------|-----------|----------------|
| Marmita | Marmita seca    | Sifón        | Marmita trampa | Remolino     | Rebufo    | Surgencia | Pérdida        |
| Entrada | Salida          | Escape       | Giro           | Spit         | Parabol   | Químico   | Puente de roca |
| Peligro | Caos de bloques | Troncos      | Cueva          | Arco natural | Carretera | Pista     | Senda          |
| Bosque  | Afluente        | Casa aislada | Pueblo         | R Rápel      | r Resalte | T Tobogán | S Salto        |

Fuente: CLUB DEPORTIVO GRUPO VERTICAL

Croquis del barranco



## INTRODUCCIÓN

La elaboración de esta reseña ha sido en gran medida posible a la información aportada por Chema Gómez Fontalba y a las fotografías cedidas por el Club Aire Libre Treparriscos (Isabel Morón). Otra información fundamental se ha obtenido de la previamente publicada por el Club Deportivo Grupo Vertical y por la Federación Andaluza de Espeleología.

Comenzaremos a caminar tras estacionar nuestro vehículo en la carretera GR-6101, concretamente, en el ensanche de la misma que se sitúa junto al acceso al aparcamiento de las piscinas exteriores del Balneario Alicún de las Torres. Siguiendo la carretera en sentido ascendente, dejaremos el hotel del balneario y la Ermita de San José a nuestra derecha, llegando al cruce entre la carretera que venimos siguiendo, la GR-6101, y la carretera que se dirige hacia Gorafe, la GR-6100. Continuaremos hacia la derecha, siguiendo la carretera GR-6101. Llegado un punto, se acabará el pinar que la carretera atraviesa y nos encontraremos con olivos a ambos lados. Abandonaremos entonces la carretera, bordearemos el olivar por la derecha y alcanzaremos pronto el cauce de Rambla Becerra, comenzando allí nuestro descenso. Caminaremos a través del cauce unos 60 metros para introducirnos en La Raja y alcanzar la cabecera del primer rápel. El descenso a través de La Raja, el tramo engorgado de la Rambla Becerra, conlleva la realización de 6 rápeles, siendo el mayor el último, con 25 metros de altura. A lo largo del descenso podríamos encontrar algunas pozas con agua estancada, de aspecto y olor desagradables, sin embargo, dicho extremo se verá compensando con la estrechez y profundidad de la garganta, cuyas paredes blanquecinas, de formas suaves, reflejan la luz de una forma sorprendente. Al salir de La Raja, podremos abandonar el descenso o, realizando un último rápel, llegar a la surgencia de aguas termales conocida como el Manantial de la Raja. Ya con agua corriente a unos 34°C de temperatura, saldremos del cauce de la rambla y, siguiendo unos 100 metros de carril, regresaremos a nuestro punto de partida.

La Raja es el resultado de la paulatina erosión que el agua transportada por Rambla Becerra ha provocado sobre el bloque rocoso de naturaleza caliza que constituye el labio levantado de una falla. Gracias a la existencia de dicha falla, el agua termal procedente de las profundidades del terreno brota aquí a través de varios manantiales, el más caudaloso de los cuales abastece en la actualidad al Balneario Alicún de las Torres.

Estas aguas termales han sido aprovechadas por el hombre desde la prehistoria, existiendo en este lugar un yacimiento arqueológico del que forma parte una necrópolis megalítica en la que existen dólmenes que datan de época calcolítica. En el Cerro de la Mina, situado al sudeste del balneario, encontraremos petroglifos neolíticos.

A la magia de este lugar contribuye también la Acequia del Toril, un maravilloso monumento natural. Esta conducción serpenteante, de 1,5 kilómetros de longitud y cuyo trazado originario fue ejecutado por el hombre, está compuesta por travertinos que han ido formándose debido a la precipitación del carbonato cálcico disuelto en el agua termal. Debido a dicho proceso, que ya dura milenios, la acequia, más bien un acueducto, supera en ocasiones los 10 metros de altura, y, como consecuencia de las filtraciones motivadas por la porosidad de la roca, presenta un maravilloso tapiz vegetal superficial.

La Raja y los Baños de Alicún pertenecen al Geoparque de Granada. La geología, la geomorfología, la arqueología y el legado cultural están estrechamente unidos en este territorio, donde se encuentran los vestigios humanos más antiguos del continente

europeo. El Geoparque de Granada cuenta con 4722 kilómetros cuadrados e incluye 47 municipios pertenecientes a las comarcas de Guadix, Baza, Huéscar y Los Montes. Comprende los valles fluviales generados durante el cuaternario en el norte de la provincia de Granada, así como gran parte de la cuenca Guadix-Baza y parte de las montañas que la delimitan.



## DETALLES

### DURACIÓN:

La realización de esta actividad requiere de 1/2 día.

### DIFICULTAD:

Muy alta. Se trata de un descenso de barrancos, en consecuencia, requiere del conocimiento de técnicas específicas, del uso de un equipo adecuado y de una comprensión previa y profunda del medio acuático en el que se desarrolla la actividad. Como en toda actividad de barranquismo existe una evidente exposición a sufrir caídas con consecuencia muy graves. Es posible que el equipamiento fijo con el que cuenta este barranco, y del que depende la progresión y/o la protección frente a la caída en algunos tramos, no se encuentre en buen estado, al no contar con un mantenimiento periódico regulado. Es responsabilidad de cada usuario el consultar/comprobar si la instalación se encuentra correctamente y juzgar si puede o no fiarse de ella antes de utilizarla. La actividad se desarrolla en el interior de un curso de agua que, dependiendo del momento (p.ej., durante una fuerte tormenta), pudiera presentar un importante caudal convirtiéndose en técnico y peligroso. Técnicamente, bajo condiciones normales, se trata de un barranco seco, de carácter vertical poco difícil y de compromiso bajo ([V3 A1 I](#), apreciaciones sobre la dificultad que solo deben considerar los ya iniciados). La roca no es resbaladiza. No debemos nunca subestimar los riesgos ni sobreestimar nuestras capacidades. En caso de duda, se ruega recurrir siempre a un guía profesional de barrancos.

### M.I.D.E. (Método de Información de Excursiones):

	4	severidad del medio natural
	3	orientacion en el itinerario
	5	dificultad en el desplazamiento
	2	cantidad de esfuerzo necesario

Valoración de los aspectos del 1 al 5

### AGUA:

El descenso finaliza en el [Manantial de la Raja](#), el cual se compone de una serie de surgencias de agua termal con propiedades minero-medicinales y que brota a una temperatura de 34°C. Otra fuente termal, la de los [Baños de Alicún](#), abastece con el mismo tipo de agua al balneario.



### **MATERIAL NECESARIO:**

Individual: casco, bañador y camiseta acuática (prescindibles en seco), escaarpines, traje y guantes de neopreno (prescindibles en seco), arnés de barranquismo, botas de barranquismo (de trekking en seco), cabos de anclaje (p.ej.: confeccionados con 2 mosquetones de seguridad, cuerda dinámica de 9-10 mm. de diámetro y 1 maillón de 8 mm. de diámetro), 1 descensor (1 ocho o similar, con 1 mosquetón de seguridad), silbato, navaja (con 1 mosquetón y 1 cordino fino para atarla al arnés), 4 mosquetones de seguridad, 3 anillos de cinta cosida (1x120 cm. y 2x60 cm., con sus respectivas parejas de mosquetones de seguridad), material de autorescate (p.ej.: 2 mosquetones de seguridad, 1 de ellos con polea incorporada, y 2 anillos de cordino de 7 mm. de diámetro), saca para barranquismo (mochila normal en seco), bidón estanco (prescindible en seco), agua (1,5-2 l.), comida, teléfono móvil cargado, linterna frontal cargada, manta térmica, mechero, crema solar, gafas de bucear (prescindible en seco), y ropa y calzado de repuesto para dejar en el vehículo.

Colectivo: 1 cuerda semiestática de 60 m., 2 cordinos de 7 mm. de diámetro y de 3 m. y 5 m. de longitud, 1 polea bloqueadora (con 1 mosquetón simétrico), 2 ochos (1+1 de repuesto, para montaje de cabecera desembragable), 1 placa multianclaje, 2-3 maillones de 8 mm. de diámetro, botiquín, croquis del barranco y gps (con carga de repuesto).

### **MEJOR/ES ÉPOCA/S:**

Este barranco puede realizarse durante todo el año. No obstante, se recomienda realizar el descenso inmediatamente después de que el agua de lluvia haya discurrido a través del barranco y, con ello, haya arrastrado la suciedad que en las pozas pudiera haberse acumulado.

### **CARTOGRAFÍA:**

Mapa Topográfico Nacional de España. Villanueva de las Torres (MTN25 0971-III).

### **PAISAJE, FLORA Y FAUNA:**

El Geoparque de Granada lo conforma fundamentalmente una depresión cuyo contacto con las montañas que la rodean se produce a través de un glacis de suave pendiente. Fruto de la erosión fluvial de este glacis, se han formado los cauces que drenan la depresión. Las cárcavas o badlands, con cañones de hasta 250 metros de profundidad, y las vegas, caracterizan este único paisaje.

Entre la vegetación que encontraremos en el entorno de los Baños de Alicún destacan los espartales, los romerales, los lastonares, los tarays, los pinos carrascos y las sabinas moras. Entre las plantas que tapizan la Acequia del Toril destacan la pajarilla de agua, el ruibarbo y la cañota real.

### **OBSERVACIONES:**

Es preciso considerar que los descensos de barrancos son objeto de reequipamiento muy a menudo, unas veces motivado por el desgaste que sufre la instalación (al verse sometida a la fuerza del agua y de aquello que arrastra) y, otras veces, con objeto de mejorar la instalación preexistente o, simplemente, equipar conforme a las normas federativas lo que con anterioridad constituía un terreno de aventura. Es por todo lo anterior que las características del equipamiento con que cuenta este descenso podrían variar sustancialmente con el paso del tiempo.

En el momento de la elaboración de esta reseña (abril de 2019), el estado en el que se encuentra el equipamiento fijo de este descenso es bueno.

Este descenso cuenta con un único escape situado entre el sexto y el séptimo rápel (R6 y R7), accediendo a través del mismo, y de inmediato, a la carretera GR-6101.

### **NORMAS A RESPETAR:**

La realización de este descenso no requiere de la obtención previa de una autorización.

### **METEOROLOGÍA:**

[-El tiempo en Villanueva de la Torres \(Aemet\)](#)

[-El tiempo en Gorafe \(Aemet\)](#)

### **CONDICIONES DE LA RUTA:**

Antes de realizar el descenso del barranco se recomienda consultar las condiciones en las que este se encuentra (equipamiento, caudal, etc.). Algunos de los sitios web a los que recurrir son:

[-Infobarrancos](#)

[-infocaudales\(barrancos\)](#)

[-infoequipamiento\(barrancos\)](#)

[-CAUDALES BARRANCOS ANDALUCÍA](#)



## **CÓMO LLEGAR EN COCHE**

Salimos desde **Granada** a través de la circunvalación (autovía **A-44**) en dirección Jaén/Madrid. Tomamos la **salida 118** (A-92/Almería/Murcia/Málaga/Algeciras/N-342/Córdoba/Aeropuerto) en dirección Almería/Murcia. Ya en la **A-92** continuamos por ella hasta pasar Guadix, incorporándonos a la **A-92N** en dirección Baza/Murcia. Más adelante cogeremos la **salida 11** de la autovía (Balneario/Villanueva de las Torres/Dehesas de Guadix/Alicún de Ortega) y nos dirigiremos a través de la carretera **GR-6101** en dirección a la **Estación Termal de Alicún de las Torres**, a la que llegaremos pasados 17 kilómetros, justo después de obviar el desvío que se dirige hacia Gorafe a través de la GR-6100. Ya en la estación termal, dejaremos a la derecha el hotel del balneario, superaremos una curva cerrada a derechas, y otra a izquierdas, y, finalmente, encontraremos nuestro [aparcamiento](#) junto al acceso al parking de las piscinas exteriores del balneario.



## **CÓMO LLEGAR EN TRANSPORTE PÚBLICO**

El acceso a ésta ruta, empleando el transporte público aquí expuesto, requerirá, debido a los autobuses disponibles, de la pernocta en Villanueva de las Torres durante, al menos, una noche.

Los autobuses que parten en dirección a Villanueva de las Torres lo hacen desde la [Estación de Autobuses de Granada](#) a diferentes [horas](#). Una vez lleguemos a la [parada de autobuses de Villanueva de las Torres](#), tendremos que contactar con algún [servicio de transporte público](#) para que nos conduzca hasta el **Balneario Alicún de las Torres (punto 0, inicio de la ruta)**. Al llegar al balneario tendremos que acordar con el transportista que nos recoja allí mismo unas 2:00 h. más tarde y así poder volver a la **Villanueva de las Torres**. Los autobuses que parten desde Villanueva de las Torres en dirección a **Granada** lo hacen también a diferentes [horas](#).



## RECORRIDO

Tras estacionar nuestro vehículo en la carretera GR-6101, concretamente, en el ensanche de la misma que se sitúa junto a la entrada al aparcamiento de las piscinas exteriores del Balneario Alicún de las Torres (**punto 0**), comenzaremos a caminar siguiendo la carretera en sentido ascendente, en dirección al Hotel Reina Isabel, alojamiento que forma parte de las instalaciones de dicho balneario.

Caminando por la carretera GR-6101, dejaremos a la derecha la Ermita de San José, y pronto llegaremos al cruce entre la carretera que seguimos y la carretera GR-6100, la cual se dirige a Gorafe (**punto 1**). Obviando dicha dirección, giraremos a la derecha y continuaremos por la carretera GR-6101, la cual, llegado un punto, nos hará caminar entre pinos. Una vez atravesado el pinar, el paisaje vegetal se transformará en olivar, existiendo algunos ejemplares de ciprés pegados a la carretera. Un carril que parte hacia la derecha nos permitirá alejarnos de la carretera (**punto 2**) y buscar la forma más cómoda de bordear el olivar por la derecha. Finalmente, una vez superado el olivar, nos introduciremos en el cauce generalmente seco de la Rambla Becerra, comenzando en dicho punto nuestro descenso (**punto 3**).

Una vez situados sobre la rambla, avanzaremos por ella caminando sobre su lecho de arena, entre bloques de caliza blanca. Transcurridos unos 60 metros comenzaremos a introducirnos en La Raja, que es como se conoce a la profunda y estrecha hendidura que el paulatino discurrir del agua ha ido esculpiendo sobre la roca caliza del cerro homónimo.

Al comenzar a estrecharse el cauce de la rambla hasta convertirse en gorga, garganta o, si se quiere, raja, encontraremos a nuestra derecha la cabecera del primer rápel del descenso (R1), el cual salva 4 metros de altura y es el más corto del recorrido.

El segundo rápel (R2) es también corto, de 5 metros de altura, habiéndose fijado sobre la pared derecha una chapa a modo de desviador.



Vista hacia atrás, tras superar el segundo rápel (R2)

El tercer rápel (R3) cuenta con una altura de 18 metros. En la recepción de este rápel existe una poza que, de presentar agua estancada, podremos evitar haciendo uso de un pasamanos preinstalado sobre la pared derecha.

El cuarto rápel (R4) también cuenta con 18 metros de altura y su recepción también se realiza sobre una poza que pudiera presentar agua maloliente y sucia. Al tratarse de una poza encajonada, larga y profunda, únicamente realizando un rápel guiado hasta la cabecera del quinto rápel podremos evitar introducirnos en ella (todos los participantes a excepción del primero en rapelar, obviamente).



Foto de C.A.L. TREPARRISCOS



Foto de C.A.L. TREPARRISCOS



Izquierda: tercer rápel (R3)  
Derecha: cuarto rápel (R4), guiado

El quinto rápel (R5), de 14 metros de altura, puede fraccionarse al presentar un descuelgue intermedio. En la recepción de este rápel podríamos encontrarnos de nuevo con agua estancada, de manera que, sobre la pared izquierda de la poza, existen unas grapas para los pies, y un cable para las manos, que podríamos usar para evitar introducirnos en el agua. El descuelgue intermedio de este rápel podría servirnos a modo de desviador y poder así alcanzar las grapas y el pasamanos más fácilmente. En ocasiones, la poza se encuentra tan colmatada de tierra que las grapas para los pies quedan ocultas bajo ella.



Fraccionando el quinto rápel (R5)



Recepción sobre poza de agua estancada en el quinto rápel (R5)

La cabecera del sexto rápel (R6) se encuentra expuesta, pudiendo ayudarnos de un pasamanos de cable para acceder a ella. Con el sexto rápel, de 25 metros, y parcialmente volado, finaliza el descenso de La Raja. Un escape nos permitirá abandonar el descenso saliendo directamente a la carretera GR-6101.



Sexto rápel (R6)

De continuar con el descenso, realizaremos un rápel más, el séptimo (R7). Dicho rápel se sitúa justo debajo del puente que emplea la carretera para superar el cauce del barranco y, con unos 7 metros de altura, nos deposita directamente sobre una poza de agua termal alimentada directamente por el Manantial de la Raja. Rodeados de vegetación, entre vapor de agua y oliendo a sulfuro, destreparemos, o saltaremos, pasando a la siguiente poza. A partir de este punto podremos continuar descendiendo un poco más o abandonar el cauce del barranco buscando a través de su margen derecha la mejor forma de hacerlo (**punto 4**). Una vez fuera del cauce, seguiremos el carril que discurre en paralelo y bajo la carretera GR-6101, y, en breve, subiendo desde el carril hacia la carretera, llegaremos al lugar en el que se encuentra estacionado nuestro vehículo (**punto 0**).



## LUGARES

### DE INTERÉS TURÍSTICO:

- [Iglesia parroquial de Santa Ana, Villanueva de las Torres](#)
- [Acequia del Toril y Dólmenes de Alicún, Villanueva de las Torres](#)
- [Centro de Interpretación del Megalitismo, Gorafe](#)
- [Dólmenes de Gorafe, Gorafe](#)
- [Aljibes árabes, Gorafe](#)
- [Viviendas-cuevas del poblado almohade de Los Algarves, Gorafe](#)
- [Desierto de Los Coloraos, Gorafe](#)
- [Valle del Río Gor, Gorafe](#)
- [Iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Anunciación, Gorafe](#)
- [Ermita de San Roque, Alicún de Ortega](#)
- [Iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Anunciación, Alicún de Ortega](#)

#### **ALOJAMIENTOS:**

[Balneario Alicún de las Torres, Villanueva de las Torres](#)  
[Hotel Villa de Gor, Gor](#)

#### **BARES Y RESTAURANTES:**

[Casa Juana, Gorafe](#)  
[Mesón Ilusión, Gorafe](#)

#### **OCIO:**

[Balneario Alicún de las Torres, Villanueva de las Torres](#)

#### **GUÍAS DE MONTAÑA Y EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO:**

[Turismo Rural Gorafe](#)  
[Geopark Granada](#)  
[Asociación Andaluza de Guías de Montaña](#)  
[Nevadensis](#)  
[Mirando al Sur](#)  
[Mamut Sierra Nevada](#)  
[Granada Aventura](#)  
[Alive Adventure Company](#)  
[Ride Sierra Nevada](#)  
[Mountain Spirit](#)

#### **Aviso Legal**

*El usuario es conocedor de la importancia de leer atentamente estas advertencias. El uso de esta web implica la aceptación completa de los términos y condiciones presentes en este aviso legal.*

#### **Responsabilidad**

*La Diputación de Granada no puede asumir ninguna responsabilidad derivada del uso incorrecto, inapropiado o ilícito de la información mostrada en la página de Internet de [www.exploregranada.es](http://www.exploregranada.es).*

*La Diputación de Granada rechaza cualquier responsabilidad que derive de la mala utilización de los contenidos de su página y se reserva el derecho de actualizarlos, eliminarlos, y de limitar o impedir el acceso cuando lo considere conveniente. Se recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. En todo caso el usuario ha de adoptar las precauciones necesarias pues su uso comporta el ejercicio de una actividad de alto riesgo.*

*La Diputación de Granada no se responsabiliza de los posibles errores de seguridad que se pudieran ocasionar por utilizar ordenadores infectados con virus informáticos. Tampoco se responsabiliza de los errores ocasionados por la utilización de navegadores con versiones no actualizadas.*

*La Diputación de Granada no se hace responsable de la información que se muestra en páginas web alienas conectadas directamente o indirectamente por enlaces con la página de [www.exploregranada.es](http://www.exploregranada.es).*

*La elaboración de estas reseñas ha requerido de la realización previa de la actividad concreta. Todos los tiempos descritos son efectivos y tienen carácter orientativo, habiéndose tenido en cuenta para su cálculo un grupo medio de participantes, una capacidad media de éstos y las paradas mínimas para avituallamiento y descanso.*



La información contenida en esta Web lo es a efectos orientativos de práctica turística o deportiva.

En ningún caso comporta la organización por la Diputación Provincial de Granada de las actividades que aquí se describen.

Los bienes por los que discurren los itinerarios no son de titularidad de la Diputación de Granada. Ni tampoco corresponde a la misma su mantenimiento.

En todo caso el usuario ha de adoptar las precauciones necesarias pues su uso comporta el ejercicio de una actividad de alto riesgo.

El equipamiento, la señalización y cualquier otro tipo de instalación con que cuente la ruta también pueden sufrir variaciones imprevistas con el paso del tiempo, por diversas cuestiones como meteorológicas, de deterioro o vandalismo; Por lo tanto se recomienda encarecidamente ir acompañado de un guía si no conoce el terreno o la situación en la que se encuentran las señalizaciones o equipamientos.

Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita en esta web.

Planificar previamente la actividad. Se debe obtener información fiable y contrastada sobre la ruta y la actividad que se pretende realizar, en cuanto a la exigencia física, técnica, equipamiento necesario para hacerla, etc. En ésta "fase de diseño" de la actividad es donde se puede actuar sobre aquellos elementos que generan los riesgos que la actividad conlleva.

Informarse de la meteorología de la zona. No hay que olvidar que la meteorología en la montaña es muy variable. Hoy día existen numerosas posibilidades de obtener esta información. Esta información es valiosa para analizar, evaluar y valorar la tolerabilidad de estos riesgos (lluvia, nieve, tormentas, viento, etc) que pueden presentarse o acompañar a la actividad. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas, por lo tanto se recomienda prestar atención a las recomendaciones que se hacen en este sentido y comprobar la climatología antes de cada salida.

Cada uno de los participantes de una actividad debe valorar si la climatología es o no adversa a sus propias condiciones físicas y técnicas para afrontar dicha actividad y es su responsabilidad realizarla o no.

Confirmar en la zona la información previa. Una vez llegados a la zona de la actividad confirmar la información adquirida previamente sobre las condiciones de los senderos, caminos, las condiciones de la nieve, climatología, nivel de agua de los ríos, situación del mar para las actividades específicas que se desarrollen allí, equipamientos que pudiera tener la instalación deportiva, en caso de necesitarlos y peligros surgidos últimamente en la ruta y/o actividad etc. Esta información se puede confirmar en los centros de información, guías de montaña, refugios, Guardia Civil, etc. La información contenida en esta web está basada en condiciones óptimas y equipamientos en buen estado para hacer la actividad, y no es responsabilidad de la Diputación de Granada las condiciones en las que se encuentre la equipación deportiva.

Adecuar la actividad a nuestras condiciones físicas. Ser modestos y saber renunciar. Hay que saber renunciar, aunque uno sea muy experimentado. La montaña siempre estará allí y nos esperará. Siempre hay que anteponer la seguridad colectiva a la individual. Nunca hay que ser confiado ni disminuir la atención por fácil que sea la actividad. La capacidad física es fundamental para la realización de cualquier actividad en montaña, por lo tanto no hay que sobrevalorar nuestras capacidades físicas y saber adaptar las rutas a nuestras condiciones. En caso de no disponer de la suficiente capacidad los usuarios deberían abstenerse de hacer las rutas.

Adecuar la actividad a nuestras condiciones técnicas. Para la realización de cualquier actividad deportiva en la montaña y más aquellas que implican cierto riesgo, es necesario tener



conocimiento de las técnicas específicas y necesarias para llevarlas a cabo; Por lo tanto recomendamos que se abstengan de realizar cualquier actividad, aquellas personas que no dispongan de los conocimientos necesarios para hacerlas, incluso aquellas que aparentemente parecen mas fáciles como el sendemismo. La simple lectura de las reseñas recogidas en esta web no capacita a persona alguna para la práctica de la actividad. Siempre se recomienda el acompañamiento de guías y personal especializado en montaña.

Así mismo, se requiere de una comprensión previa y profunda del medio en el que se desarrolla la actividad, así como de la época adecuada y de las condiciones óptimas para realizarla.

*Equipo técnico personal.* Es absolutamente imprescindible llevar el material técnico, ropa, calzado, documentación específica, equipos de protección solar, comida y agua, etc, necesarios para realizar las actividades deportivas. Si la actividad es de alto compromiso, se debería ampliar a botiquín y recursos de emergencia. El equipo debe estar perfectamente revisado y ajustado a la información y planificación previa.

Riesgos subjetivos y objetivos inherentes a toda actividad deportiva en la montaña. En toda actividad deportiva en la montaña existe una evidente exposición a sufrir caídas con consecuencias muy graves, que pueden ser, aunque no limitados a éstas: Traumatismos craneoencefálicos, en extremidades por caída al resbalar en roca, en los saltos sin visibilidad del fondo, mala recepción al agua en los saltos, aseguramiento deficiente en el descenso de rappel, cansancio extremo, exceso de confianza, falta de preparación o equipo para la actividad, uso inadecuado de material, hipotermia y deshidratación.

Este tipo de actividad deportiva entraña riesgos que cada participante debe conocer y asumir. No debemos nunca subestimar los riesgos ni sobreestimar nuestras capacidades.

Es posible que el equipamiento fijo con el que cuente la actividad (barranco, ferratas, escaladas, etc.) y del que depende la progresión y/o la protección frente a la caída en algunos tramos, no se encuentre en buen estado, al no contar con un mantenimiento periódico regulado. Es responsabilidad de cada usuario el consultar/comprobar si la instalación se encuentra correctamente y juzgar si puede o no fiarse de ella antes de utilizarla.

Así mismo hay actividades que se desarrollan en nieve, en lugares muy expuestos o en el interior de un curso de agua que, y dependiendo del momento (durante el deshielo inmediatamente posterior a una nevada, tras un periodo de lluvias o con tormenta), pudiera aumentar drásticamente su caudal convirtiéndose en muy técnico y peligroso. No debemos nunca subestimar los riesgos ni sobreestimar nuestras capacidades.

Este tipo de actividad deportiva entraña riesgos que cada participante debe conocer y asumir.

Así mismo al ser una actividad en la naturaleza, puede haber caídas de piedras, desprendimiento de tierras o árboles, etc.

*Guías.* En caso de ir acompañados de guías, se deben seguir las indicaciones de los guías, coordinadores o personas con mas experiencia, evitando las situaciones de riesgo personales o de grupo. Es necesario poner en conocimiento de los guías o compañeros de la actividad posibles lesiones o cualquier incidencia que pueda afectar al desarrollo de la actividad antes y durante la actividad deportiva en la naturaleza.

Los participantes en las actividades recogidas en esta web deben poseer los conocimientos suficientes y la capacidad física que le habilitan para hacer las actividades especificadas, y para afrontarlas deben tener la suficiente capacidad técnica y física para que puedan hacerlo de forma autónoma y segura. Así mismo asumen los riesgos inherentes a este tipo de actividades y tienen los conocimientos de uso, y el material necesario para realizar las actividades, debiendo estar homologado por la U.E. y en estado óptimo para su utilización.

No ir solo a la montaña para realizar la actividad. De hacerlo, limitarse exclusivamente a lugares con experiencia previa, conocidos y de acorde con la capacidad física y técnica. Salvo

circunstancias excepcionales no dejar nunca solo a un integrante del grupo y mucho menos si está herido o fatigado.

Informar sobre la actividad e itinerario previsto y respetar lo planificado. Comunicar a alguien (refugio, camping, hotel, amigos, familiares) el lugar y la actividad a realizar. Y muy importante, aunque a veces nos resulte engorroso, es imprescindible avisar del fin de la actividad a esa misma persona a la que informamos al comienzo de la misma. Esta recomendación es fundamental cuando se pretende realizar una actividad en solitario.

Graduaciones. Los participantes de las actividades deben estar capacitados para realizar las actividades en función de la graduación establecida para cada actividad, por lo que es su responsabilidad conocer dichas graduaciones y los riesgos que ello conlleva, por lo tanto asumen realizar la actividad y lo que en ella pudiera sucederle.

Aprender a orientarse. Llevar GPS, cartografía de la zona y brújula. No se puede confiar todo al GPS, en determinadas situaciones puede fallar. Con un correcto manejo de la brújula y de la cartografía se disminuyen los riesgos y se evitan accidentes.

Los tracks para GPS en general, y, en particular, los registrados en barrancos, corredores, aristas y otros lugares angostos, suelen contener imprecisiones.

La mayoría de los GPS reflejan la escala gráfica del mapa en pantalla. A medida que accionamos el zoom del aparato, varía la escala del mapa. Si nos "acercamos al suelo", la escala del mapa decrece, y, en consecuencia, vemos una cantidad menor de "suelo" que si nos "alejamos" del mismo, es decir, que si aumentamos la escala del mapa.

Al seguir un track descargado y almacenado previamente en nuestro GPS, debemos procurar que la escala del mapa sobre el que aparece plasmada la ruta no sea nunca demasiado pequeña. Procuraremos "alejarnos" del suelo y no nos obsesionaremos con seguir fielmente el track almacenado, pasándonos así desapercibidas las imprecisiones que este último contenga.

La precisión del GPS empleado para registrar la ruta fue una, y la del GPS que estamos empleando para realizarla es otra, por tanto, resultará imposible que los puntos de ambos tracks, el que nos sirve de guía y el que estamos registrando, coincidan al 100%. Es por ello que, aún existiendo una única forma de desplazarnos a través de un determinado lugar, notemos que el track que nos sirve de guía discurre varios metros a la derecha o a la izquierda de nuestra ubicación.

La actividad en montaña no finaliza hasta que regresamos a lugar seguro. Hacer cumbre es sólo la mitad. No bajemos la guardia hasta estar completamente a salvo. Aquí se incluye el retorno a casa en el coche. Son demasiados los practicantes en deportes de montaña accidentados en la carretera tras una dura actividad.

La cartografía digital empleada en la presente web ha sido la generada por el IGN (Instituto Geográfico Nacional), siendo utilizada de acuerdo a las condiciones de la licencia de uso y conforme a la Orden Ministerial FOM/2807/2015.

Ante cualquier accidente avisar al número de emergencias e incluso a los familiares o persona de contacto. Cada minuto es importante. Para cumplir esta recomendación es necesario llevar un teléfono móvil con las baterías cargadas o cualquier otro medio de comunicación para lanzar la alarma. El GPS es de gran utilidad para comunicar adecuadamente nuestra posición y facilitar la localización. En España los teléfonos de emergencia más útiles son 112 (Protección Civil), 062 (Guardia Civil).

La Diputación de Granada no se responsabiliza del uso correcto o incorrecto que pueda hacerse de esta reseña y las consecuencias que de ella puedan derivarse. Por ello, se recomienda a los usuarios que sean responsables y prudentes en las actividades que vienen en esta web. El empleo de estas reseñas conlleva la asunción por parte del usuario de los riesgos inherentes a la actividad e implica el reconocimiento de su exclusiva responsabilidad respecto a la seguridad durante el



*desarrollo de la misma. La simple lectura de las reseñas recogidas en esta web no capacita a persona alguna para la práctica de la actividad. Siempre se recomienda el acompañamiento de guías y personal especializado en montaña.*

*Los diferentes actividades que contiene esta web, forman parte de lo que se consideran deportes de riesgo, y éstos requieren de aprendizaje y experiencia. En esta web se aporta información técnica de muchas actividades deportivas en la naturaleza, existentes en la actualidad en la provincia de Granada, sin poder incluir en ocasiones información sobre el estado de conservación y mantenimiento de las rutas, instalaciones o equipamientos en el caso de que los hubiera. Por tanto, no se garantizan las condiciones de seguridad de cada una de las actividades propuestas.*

*La Diputación de Granada no asume en ningún caso ninguna responsabilidad por los accidentes que puedan ocurrir por la realización de las actividades aquí reseñadas.*

*La información contenida en esta web no debe sustituir en ningún caso la experiencia del participante en las actividades deportivas en la naturaleza, quien debe conocer los riesgos que conlleva la práctica de estos deportes que aquí se presentan y asumir la responsabilidad al afrontar dichos riesgos.*

*Algunas de las zonas incluidas en esta guía se encuentran dentro de espacios naturales protegidos sujetos a una legislación específica y que el montañero debería conocer de antemano.*

*La Diputación de Granada no asume en ningún caso las consecuencias legales derivadas de posibles infracciones contra la legislación vigente.*

*Para cualquier sugerencia, la Diputación de Granada os invita a enviar un correo al Contacto de la web [www.exploregranada.es](http://www.exploregranada.es).*