



La Saara Chica

Recorrido integral de esta cresta, para lo que es preciso escalar empleando técnicas de autoprotección en roca















Dificultad muy alta

Media montaña

Escalada

1 día

Circular

Primavera y otoño

Adultos



Dificultad técnica

Actividad muy exigente tanto desde el punto de vista físico, como técnico y psicológico. Escalada de autoprotección en roca hasta IV° (AD, IV)

Tiempo con paradas

6:45 h

Distancia 6,1 km

Desnivel positivo acumulado

521 m

Desnivel negativo

521 m

acumulado **Equipamiento**

Pasos de escalada (chapas fijadas con anclajes

expansivos) y cabeceras para rápel

Altitud mínima

1576 msnm

Altitud máxima

2019 msnm

Punto de salida Camino del Collado Blanco, Huéscar

Camino del Collado Blanco, Huéscar Punto de llegada

Puntos de agua No

Población/es más cercana/s

Huéscar

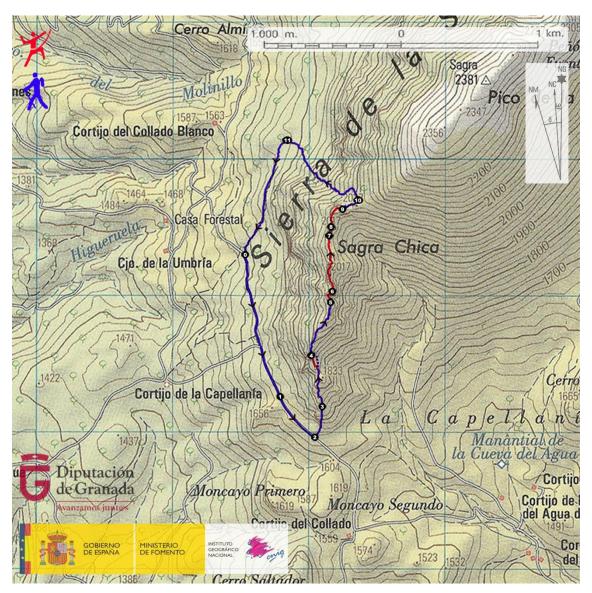
Municipio/s

Huéscar

Comarca/s Huéscar

Espacio/s natural/es





Mapa Topográfico Nacional de España. Canal de San Clemente (MTN50 0929)



Perfil de la ruta





PUNTOS DE PASO (WAYPOINTS)

Punto	Nombre	Tiempo (*)	Altitud	Y (Latitud) (**)	X (Longitud) (**)
0	Camino del Collado Blanco (aparcamiento)	0:00 h.	1.581 m.	N37° 56' 22.1"	W2° 35' 03.4"
1	Puerta en vallado	0:15 h.	1.648 m.	N37° 55' 51.6"	W2° 34' 54.4"
2	Abandono del carril	0:20 h.	1.629 m.	N37° 55' 40.4"	W2° 34' 43.3"
3	Paso bajo bloque	0:30 h.	1.720 m.	N37° 55' 45.6"	W2° 34' 40.7"
4	Arco de piedra	1:00 h.	1.856 m.	N37° 55' 59.0"	W2° 34' 43.7"
5	Paso equipado I (IVº)	2:00 h.	1.967 m.	N37° 56' 11.2"	W2° 34' 38.1"
6	Primer rápel	2:45 h.	1.987 m.	N37° 56' 15.1"	W2° 34' 37.1"
7	Paso equipado II (IVº)	3:45 h.	1.994 m.	N37° 56' 28.5"	W2° 34' 38.5"
8	Segundo rápel	4:30 h.	2.025 m.	N37° 56' 30.2"	W2° 34' 37.6"
9	Tercer rápel	5:30 h.	2.006 m.	N37° 56' 34.3"	W2° 34' 34.1"
10	Collado de la Sagra Chica	6:00 h.	2.025 m.	N37° 56' 35.5"	W2° 34' 29.1"
11	Fin del Bosque Vertical	6:30 h.	1.677 m.	N37° 56' 50.8"	W2° 34' 50.9"
0	Camino del Collado Blanco (aparcamiento)	6:45 h.	1.581 m.	N37° 56' 22.1"	W2° 35' 03.4"

^(*) Tiempos aproximados contando paradas.

^(**) Coordenadas geográficas. Datum Europeo 1.950.



INTRODUCCIÓN

Para la elaboración de esta reseña se ha contado con la ayuda del Club Aire Libre Treparriscos, cuyos socios realizaron la actividad y además aportaron fotografías.

El recorrido comienza siguiendo el Camino del Collado Blanco hacia el sur. Una vez situados en el extremo sur de la cresta, comenzaremos a recorrerla hacia el norte, andando, sin encontrar ninguna dificultad obligada y hasta alcanzar la base de un muro equipado que tendremos que escalar. Haciendo uso de las chapas instaladas al efecto, subiremos el muro, y, acto seguido, continuaremos recorriendo la arista encordados, avanzando en ensamble o a largos, autoprotegiendo nuestra progresión. Pronto encontraremos el primero de los tres rápeles que presenta el recorrido. Tras superarlo, continuaremos avanzando hasta encontrar un segundo muro equipado, éste más corto. Superado el segundo muro, encontraremos el segundo de los rápeles, el que salva mayor altura de todos ellos. Después de este rápel, tendremos la posibilidad de dirigirnos a media ladera hacia el Collado de la Sagra Chica y finalizar así nuestro aéreo recorrido. Por el contrario, si decidimos continuar cresteando, aún nos quedará por superar un tercer rápel antes de comenzar a bajar a través del Bosque Vertical, ya de vuelta hacia el punto de inicio.

La Sagra Chica es una aérea arista que se une a la Sagra por su extremo suroeste a modo de "apéndice". El contraste entre la Sagra y la Sagra Chica no solo reside en sus formas (alomada la de la Sagra y afilada la de la Sagra Chica), sino también en sus alturas (mayor la de la Sagra) y en la marcada orientación de sus cordales (norestesuroeste para La Sagra y norte-sur para La Sagra Chica).





DETALLES

DURACIÓN:

La realización de esta actividad requiere de 1/2 día.

DIFICULTAD:

Muy alta. Se trata de una actividad muy exigente, y, como toda actividad de escalada clásica o de autoprotección, con una alta exposición a sufrir caídas de consecuencias muy graves. Durante la realización de la actividad resulta imprescindible carecer de vértigo así como dominar las técnicas de escalada en general y, en particular, las de autoprotección en roca. Es preciso escalar hasta IVº grado y descender en rápel volado hasta 20 metros de altura. El equipamiento fijo con el que cuenta esta cresta, y del que depende la protección frente a la caída en algunos tramos (chapas, cabeceras, etc.), no cuenta con ningún tipo de mantenimiento periódico regulado, al tratarse, como en el caso de la mayoría de las instalaciones de escalada al aire libre, de una instalación promovida por particulares con un afán completamente desinteresado. En consecuencia, es responsabilidad de cada usuario el revisar la instalación y juzgar si puede o no fiarse de ella antes de utilizarla. No debemos nunca sobreestimar nuestras capacidades. En caso de duda, se ruega recurrir a un guía de montaña.

M.I.D.E. (Método de Información de Excursiones):

A	4	severidad del medio natural
9	5	orientacion en el itinerario
E FEBRUARY OF THE PARTY OF THE	5	dificultad en el desplazamiento
	3	cantidad de esfuerzo necesario

Valoración de los aspectos del 1 al 5

AGUA:

No existen puntos de aqua en el recorrido.

MATERIAL NECESARIO:

<u>Individual genérico</u>: botas de montaña semirrígidas, ropa de abrigo según época (gorro, guantes, forro polar o similar, cortavientos...), chaqueta impermeable, gorra, tubular para el cuello, gafas de sol, crema solar y labial de protección alta, linterna frontal, navaja, mechero, móvil (con carga de repuesto), bastones, comida para el día y agua (1,5-2 l.), y repuesto de camiseta, ropa interior y calcetines.

<u>Individual para escalada:</u> casco, pies de gato, arnés, dos mosquetones de seguridad, descensor, aro de cordino (para nudo autobloqueante) y elemento de amarre (p.ej.: mosquetón de seguridad y cuerda dinámica).

<u>Colectivo genérico (para cordada de 2-3 personas):</u> botiquín, mapa, brújula y gps (con carga de repuesto).

Colectivo para escalada (para cordada de 2-3 personas): cuerda doble de 60 m., empotradores variados (9-10 empotradores -friends o fisureros- medianos y pequeños), 6 cintas cosidas (4 de 60 cm. y 2 de 120 cm.) con sus respectivas parejas de mosquetones, y 6 mosquetones de seguridad y 2 cintas cosidas de 180 cm. para reuniones.



MEJOR/ES ÉPOCA/S:

En primavera u otoño, evitando las temperaturas propias del invierno y del verano.

CARTOGRAFÍA:

Mapa Topográfico Nacional de España. Canal de San Clemente (MTN50 0929).

PAISAJE, FLORA Y FAUNA:

Un elemento del paisaje a destacar son los canchales (depósitos periglaciares de rocas) localizados en las laderas de La Sagra y que, en la vertiente noreste, cuentan con unos 400 metros de altura.

Entre los endemismos de la sierra están los Zapaticos de la Virgen (Sarcocapnos) y la Corona de Rey (Saxifraga longifolia). En torno a la cota 2000 encontraremos pinos laricios o salgareños y sabinas rastreras.

En La Sagra habitan el buitre leonado, la víbora, el águila perdicera, el búho real, el jabalí, el ciervo, la cabra montés...

OBSERVACIONES:

Durante la aproximación al extremo sur de la cresta encontraremos un vallado, el cual atraviesa el carril que recorremos, el Camino del Collado Blanco. De encontrarse cerrado el vallado, recomendamos no saltarlo, accediendo al filo de la cresta (situada arriba, a nuestra izquierda) de modo más directo y por el camino más fácil y seguro que encontremos.

METEOROLOGÍA:

-El tiempo en La Sagra (Meteoexploration)

CONDICIONES DE LA RUTA:

Antes de realizar la ruta se recomienda comprobar las condiciones aproximadas en las que ésta podría encontrarse visualizando la Sierra de la Sagra a través del siguiente enlace:

-Webcam del Grupo Collados



CÓMO LLEGAR EN COCHE

Salimos desde Granada a través de la circunvalación (autovía A-44) en dirección Jaén/Madrid. Tomamos la salida 118 (A-92/Almería/Murcia/Málaga/Algeciras/N-342/Córdoba/Aeropuerto) en dirección Almería/Murcia . Ya en la A-92 continuamos por ella hasta pasar Guadix, incorporándonos a la A-92N en dirección Baza/Murcia. Pasado Baza, tomamos la salida 60 (A-330/A-4302/Cúllar/Huéscar/Puebla de Don Fadrique) y continuamos por la carretera A-330 dirección Cúllar/Huéscar/Puebla de Don Fadrique. Pasamos Cúllar, El Margen, Galera y cogemos el desvío hacia la izquierda que nos lleva a Huéscar. Por la A-326 llegamos a Huéscar. Entrando en Huéscar a través de la Avenida Granada llegaremos al cruce en el que se sitúan los Juzgados. Tendremos que girar a la izquierda, en dirección Castillejar/Castril, continuando por la A-326. Al llegar al cruce con la carretera A-4301, seguiremos por ésta última en dirección Collados de La Sagra/La Losa/Santiago de la Espada. Pasado el kilómetro 13, cogeremos el segundo carril no asfaltado a la derecha que nos encontremos, continuando por él sin desviarnos, dejando los cortijos del Duque y de la Capellanía a nuestra derecha. En un momento dado, el carril principal que seguimos nos hará girar hacia la derecha en un cruce, aumentando su pendiente ascendente. Poco más arriba encontraremos el cruce con un carril secundario situado a la izquierda, lugar donde encontraremos aparcamiento (punto 0) para nuestro vehículo.





CÓMO LLEGAR EN TRANSPORTE PÚBLICO

El acceso a ésta ruta, empleando el transporte público aquí expuesto, requerirá, debido a los autobuses disponibles, de la pernocta en Huéscar durante, al menos, una noche (la noche previa a la realización de la actividad).

Los autobuses que parten en dirección a Huéscar lo hacen desde la <u>Estación de Autobuses de Granada</u> a diferentes <u>horas</u>. Una vez lleguemos a la <u>parada de autobuses de Huéscar</u>, tendremos que contactar con algún <u>servicio de transporte público</u> para que nos conduzca hasta el <u>Camino del Collado Blanco (punto 0, inicio de la ruta)</u>. Al llegar al Camino del Collado Blanco tendremos que acordar con el transportista que nos recoja allí mismo unas 7:00 h. más tarde y así poder volver a <u>Huéscar</u>. Los autobuses que parten desde Huéscar dirección <u>Granada</u> lo hacen también a diferentes <u>horas</u>.



RECORRIDO



Cresta de la Sagra Chica, vista en el descenso hacia el Bosque Vertical desde la cima de La Sagra

Comenzaremos a caminar siguiendo el Camino del Collado Blanco (**punto 0**) hacia el sur. Avanzando por este carril de tierra dejaremos atrás, a nuestra derecha, el cortafuegos que "sube" desde el Cortijo de la Capellanía, y, al poco, nos toparemos con un vallado, el cual traspasaremos (**punto 1**).





Vistas hacia el sureste desde el Camino del Collado Blanco

Continuaremos avanzando por el carril percibiendo en todo momento la presencia de la cresta a nuestra izquierda. En un momento dado, notaremos que nuestra perspectiva comienza a abrirse, debiendo abandonar el carril en ese momento (**punto 2**) para continuar hacia la izquierda, campo a través y por terreno más o menos llano.

Nos habremos situado en el extremo sur de la cresta, a la que nos subiremos ascendiendo una pedrera primero, y a través de un canalizo después. El canalizo a subir lo distinguiremos porque hacia la mitad del mismo se sitúan dos grandes bloques que lo interrumpen y que formalizan una "T" (punto 3). La manera de superar este obstáculo será "colarnos" por debajo del bloque dispuesto en posición horizontal. Acto seguido, continuaremos avanzando a través del canalizo hasta encontrarnos situados sobre la cresta.



"Coladizo" a través de bloques antes de subirse a la cresta (punto 3)

Ya sobre la cresta, avanzaremos por ella sin encontrar dificultades obligadas. Pronto llegaremos hasta un arco de piedra (**punto 4**), el cual podremos evitar por la derecha si lo deseamos. En aquellos momentos en los que el camino a seguir no se muestre evidente, buscaremos siempre los hitos de piedras existentes.





A la izquierda: avanzando sin dificultad a través de la cresta, A la derecha: arco de piedra (punto 4), a la derecha

Poco nos quedará a partir del arco de piedra para encontrar la primera dificultad obligada de la cresta, un muro equipado de unos 6 metros de altura (**punto 5**). Para proteger este largo de escalada, de IVº grado, nos serviremos de las chapas fijadas al muro, y, para montar la reunión, del tronco de un pino laricio situado sobre el mismo.



Primer muro equipado (punto 5)



A partir de este punto, la cresta alterna tramos "afilados" (escalada de grado II-III) con tramos menos comprometidos. En ocasiones, los obstáculos serán los pinos laricios que llegan hasta el mismo filo de la cresta y cuyos troncos y ramas servirán para proteger nuestro avance (lazándolos).



Tramo afilado de la cresta



Avanzando en ensamble



La cresta cuenta con 3 rápeles con descuelgue equipado. El primero de ellos salva 12 metros de altura (**punto 6**) y podremos evitarlo, destrepando primero, y trepando después, por su izquierda.



Primer rápel (punto 6)

Nos encontramos en el tramo más bonito de la cresta, entre grandes bloques y pinos laricios, y gozando de unas maravillosas vistas hacia el sur.



Vistas hacia el sur

Los trepes y destrepes se suceden hasta que llegamos a un nuevo paso obligado. Se trata de un segundo muro equipado, éste más bajo que el anterior, y que superaremos haciendo uso de las chapas que al mismo han sido fijadas (**punto 7**).





Sucesión de trepes y destrepes antes de llegar al segundo muro equipado

Al poco de superar este segundo largo de IVº grado, nos situaremos sobre el descuelgue equipado del segundo rápel (**punto 8**). Este rápel es el más largo de todos, salva 20 metros de altura, y cuenta con un voladizo o extraplomo a derechas (posicionados de cara a la pared) difícilmente evitable. Tras luchar contra la tendencia a irnos hacia la derecha mientras rapelamos, recepcionaremos el rápel sobre un pequeño collado.



Segundo rápel (punto 8)



A partir de este collado tendremos la opción de abandonar la cresta a media ladera (a través de la vertiente este de la misma) y dirigirnos, realizando alguna corta trepada, hacia el Collado de La Sagra Chica.

Si preferimos continuar por el filo de la cresta, aún nos quedará por realizar un tercer rápel (**punto 9**). Este último rápel salva 10 metros de altura y es el más sencillo de todos ellos. Una vez superada ésta última dificultad, nos dirigiremos a media ladera hasta el Collado de la Sagra Chica (**punto 10**) desde el que iniciaremos el descenso, ya por sendero, a través del Bosque Vertical.

Una vez lleguemos a la base de este bonito e inclinado bosque de pinos laricios, saldremos a un carril secundario (**punto 11**) que nos llevará de vuelta, en dirección sur, hasta nuestro punto de partida en el Camino del Collado Blanco (**punto 0**).



Miembros del C.A.L. Treparriscos sobre la cresta de La Sagra Chica, al atardecer. Al fondo, Sierra Mágina



LUGARES

DE INTERÉS TURÍSTICO:

Colegiata de Santa María la Mayor, Huéscar
Iglesia de Santiago, Huéscar
Convento de Santo Domingo, Huéscar
Torre del Homenaje, Huéscar
Casas señoriales, Huéscar
Visita guiada "Secuoyas del Cortijo de La Losa", Huéscar
Museo José de Huéscar, Huéscar

Centro de Interpretación del Cordero Segureño, Huéscar



ALOJAMIENTOS:

Collados de la Sagra, Puebla de Don Fadrique Hotel Patri, Huéscar Grupo hostelero El Maño, Huéscar Cuevas Atalaya, Huéscar

BARES Y RESTAURANTES:

Restaurante Ufe, Huéscar
Restaurante Los Jardines, Huéscar
Cuevas Alkadima, Huéscar
Restaurante El Molino de Fuencaliente, Huéscar
Pizzeria Romero, Huéscar
Collados de la Sagra, Puebla de Don Fadrique

OCIO:

<u>Manantial de Fuencaliente, Huéscar</u> <u>Teatro Oscense, Huéscar</u>

GUÍAS DE MONTAÑA Y EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO:

Ecoactiva
Asociación Andaluza de Guías de Montaña
Nevadensis
Mirando al Sur
Mamut Sierra Nevada
Granada Aventura
Alive Adventure Company
Mountain Spirit
Guías Nevada
Martín Eguaras, profesional en actividades de montaña

Aviso Legal

El usuario es conocedor de la importancia de leer atentamente estas advertencias. El uso de esta web implica la aceptación completa de los términos y condiciones presentes en este aviso legal.

Responsabilidad

La Diputación de Granada no puede asumir ninguna responsabilidad derivada del uso incorrecto, inapropiado o ilícito de la información mostrada en la página de Internet de www.exploregranada.es.

La Diputación de Granada rechaza cualquier responsabilidad que derive de la mala utilización de los contenidos de su página y se reserva el derecho de actualizarlos, eliminarlos, y de limitar o impedir el acceso cuando lo considere conveniente. Se recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. En todo caso el usuario ha de adoptar las precauciones necesarias pues su uso comporta el ejercicio de



una actividad de alto riesgo.

La Diputación de Granada no se responsabiliza de los posibles errores de seguridad que se pudieran ocasionar por utilizar ordenadores infectados con virus informáticos. Tampoco se responsabiliza de los errores ocasionados por la utilización de navegadores con versiones no actualizadas.

La Diputación de Granada no se hace responsable de la información que se muestra en páginas web alienas conectadas directamente o indirectamente por enlaces con la página de www.exploregranada.es.

La elaboración de estas reseñas ha requerido de la realización previa de la actividad concreta. Todos los tiempos descritos son efectivos y tienen carácter orientativo, habiéndose tenido en cuenta para su cálculo un grupo medio de participantes, una capacidad media de éstos y las paradas mínimas para avituallamiento y descanso.

La información contenida en esta Web lo es a efectos orientativos de práctica turística o deportiva.

En ningún caso comporta la organización por la Diputación Provincial de Granada de las actividades que aquí se describen.

Los bienes por los que discurren los itinerarios no son de titularidad de la Diputación de Granada. Ni tampoco corresponde a la misma su mantenimiento.

En todo caso el usuario ha de adoptar las precauciones necesarias pues su uso comporta el ejercicio de una actividad de alto riesgo.

El equipamiento, la señalización y cualquier otro tipo de instalación con que cuente la ruta también pueden sufrir variaciones imprevistas con el paso del tiempo, por diversas cuestiones como meteorológicas, de deterioro o vandalismo; Por lo tanto se recomienda encarecidamente ir acompañado de un guía si no conoce el terreno o la situación en la que se encuentran las señalizaciones o equipamientos.

Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita en esta web.

Planificar previamente la actividad. Se debe obtener información fiable y contrastada sobre la ruta y la actividad que se pretende realizar, en cuanto a la exigencia física, técnica, equipamiento necesario para hacerla, etc. En ésta "fase de diseño" de la actividad es donde se puede actuar sobre aquellos elementos que generan los riesgos que la actividad conlleva.

Informarse de la meteorología de la zona. No hay que olvidar que la meteorología en la montaña es muy variable. Hoy día existen numerosas posibilidades de obtener esta información. Esta información es valiosa para analizar, evaluar y valorar la tolerabilidad de estos riesgos (Iluvia, nieve, tormentas, viento, etc) que pueden presentarse o acompañar a la actividad. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas, por lo tanto se recomienda prestar atención a



las recomendaciones que se hacen en este sentido y comprobar la climatología antes de cada salida.

Cada uno de los participantes de una actividad debe valorar si la climatología es o nó adversa a sus propias condiciones físicas y técnicas para afrontar dicha actividad y es su responsabilidad realizarla o no.

Confirmar en la zona la información previa. Una vez llegados a la zona de la actividad confirmar la información adquirida previamente sobre las condiciones de los senderos, caminos, las condiciones de la nieve, climatología, nivel de agua de los rios, situación del mar para las actividades específicas que se desarrollen allí, equipamientos que pudiera tener la instalación deportiva, en caso de necesitarlos y peligros surgidos últimamente en la ruta y/o actividad etc. Esta información se puede confirmar en los centros de información, guías de montaña, refugios, Guardia Civil, etc. La información contenida en esta web está basada en condiciones óptimas y equipamientos en buen estado para hacer la actividad, y no es responsabilidad de la Diputación de Granada las condiciones en las que se encuentre la equipación deportiva.

Adecuar la actividad a nuestras condiciones físicas. Ser modestos y saber renunciar. Hay que saber renunciar, aunque uno sea muy experimentado. La montaña siempre estará allí y nos esperará. Siempre hay que anteponer la seguridad colectiva a la individual. Nunca hay que ser confiado ni disminuir la atención por fácil que sea la actividad. La capacidad física es fundamental para la realización de cualquier actividad en montaña, por lo tanto no hay que sobrevalorar nuestras capacidades físicas y saber adaptar las rutas a nuestras condiciones. En caso de no disponer de la suficiente capacidad los usuarios deberían abstenerse de hacer las rutas.

Adecuar la actividad a nuestras condiciones técnicas. Para la realización de cualquier actividad deportiva en la montaña y más aquellas que implican cierto riesgo, es necesario tener conocimiento de las técnicas específicas y necesarias para llevarlas a cabo; Por lo tanto recomendamos que se abstengan de realizar cualquier actividad, aquellas personas que no dispongan de los conocimientos necesarios para hacerlas, incluso aquellas que aparentemente parecen mas fáciles como el sendemismo. La simple lectura de las reseñas recogidas en esta web no capacita a persona alguna para la práctica de la actividad. Siempre se recomienda el acompañamiento de guías y personal especializado en montaña.

Así mismo, se requiere de una comprensión previa y profunda del medio en el que se desarrolla la actividad, así como de la época adecuada y de las condiciones óptimas para realizarla.

Equipo técnico personal. Es absolutamente imprescindible llevar el material técnico, ropa, calzado, documentación específica, equipos de protección solar, comida y agua, etc, necesarios para realizar las actividades deportivas. Si la actividad es de alto compromiso, se debería ampliar a botiquín y recursos de emergencia. El equipo debe estar perfectamente revisado y ajustado a la información y planificación previa.

Riesgos subjetivos y objetivos inherentes a toda actividad deportiva en la montaña. En



toda actividad deportiva en la montaña existe una evidente exposición a sufrir caídas con consecuencias muy graves, que pueden ser, aunque no limitados a éstas: Traumatismos craneoencefálicos, en extremidades por caída al resbalar en roca, en los saltos sin visibilidad del fondo, mala recepción al agua en los saltos, aseguramiento deficiente en el descenso de rappel, cansancio extremo, exceso de confianza, falta de preparación o equipo para la actividad, uso inadecuado de material, hipotermia y deshidratación.

Este tipo de actividad deportiva entraña riesgos que cada participante debe conocer y asumir. No debemos nunca subestimar los riesgos ni sobreestimar nuestras capacidades.

Es posible que el equipamiento fijo con el que cuente la actividad (barranco, ferratas, escaladas, etc.) y del que depende la progresión y/o la protección frente a la caída en algunos tramos, no se encuentre en buen estado, al no contar con un mantenimiento periódico regulado. Es responsabilidad de cada usuario el consultar/comprobar si la instalación se encuentra correctamente y juzgar si puede o no fiarse de ella antes de utilizarla.

Así mismo hay actividades que se desarrollan en nieve, en lugares muy expuestos o en el interior de un curso de agua que, y dependiendo del momento (durante el deshielo inmediatamente posterior a una nevada, tras un periodo de lluvias o con tormenta), pudiera aumentar drásticamente su caudal convirtiéndose en muy técnico y peligroso. No debemos nunca subestimar los riesgos ni sobreestimar nuestras capacidades.

Este tipo de actividad deportiva entraña riesgos que cada participante debe conocer y asumir.

Así mismo al ser una actividad en la naturaleza, puede haber caídas de piedras, desprendimiento de tierras o árboles, etc.

Guías. En caso de ir acompañados de guías, se deben seguir las indicaciones de los guías, coordinadores o personas con mas experiencia, evitando las situaciones de riesgo personales o de grupo. Es necesario poner en conocimiento de los guías o compañeros de la actividad posibles lesiones o cualquier incidencia qué pueda afectar al desarrollo de la actividad antes y durante la actividad deportiva en la naturaleza.

Los participantes en las actividades recogidas en esta web deben poseer los conocimientos suficientes y la capacidad física que le habilitan para hacer las actividades especificadas, y para afrontarlas deben tener la suficiente capacidad ténica y física para que puedan hacerlo de forma autónoma y segura. Así mismo asumen los riesgos inherentes a este tipo de actividades y tienen los conocimientos de uso, y el material necesario para realizar las actividades, debiendo estar homologado por la U.E. y en estado óptimo para su utilización.

No ir solo a la montaña para realizar la actividad. De hacerlo, limitarse exclusivamente a lugares con experiencia previa, conocidos y de acorde con la capacidad física y técnica. Salvo circunstancias excepcionales no dejar nunca solo a un integrante del grupo y mucho menos si está herido o fatigado.



Informar sobre la actividad e itinerario previsto y respetar lo planificado. Comunicar a alguien (refugio, camping, hotel, amigos, familiares) el lugar y la actividad a realizar. Y muy importante, aunque a veces nos resulte engorroso, es imprescindible avisar del fin de la actividad a esa misma persona a la que informamos al comienzo de la misma. Esta recomendación es fundamental cuando se pretende realizar una actividad en solitario.

Graduaciones. Los participantes de las actividades deben estar capacitados para realizar las actividades en función de la graduación establecida para cada actividad, por lo que es su responsabilidad conocer dichas graduaciones y los riesgos que ello conlleva, por lo tanto asumen realizar la actividad y lo que en ella pudiera sucederle.

Aprender a orientarse. Llevar GPS, cartografía de la zona y brújula. No se puede confiar todo al GPS, en determinadas situaciones puede fallar. Con un correcto manejo de la brújula y de la cartografía se disminuyen los riesgos y se evitan accidentes.

Los tracks para GPS en general, y, en particular, los registrados en barrancos, corredores, aristas y otros lugares angostos, suelen contener imprecisiones.

La mayoría de los GPS reflejan la escala gráfica del mapa en pantalla. A medida que accionamos el zoom del aparato, varía la escala del mapa. Si nos "acercamos al suelo", la escala del mapa decrece, y, en consecuencia, vemos una cantidad menor de "suelo" que si nos "alejamos" del mismo, es decir, que si aumentamos la escala del mapa.

Al seguir un track descargado y almacenado previamente en nuestro GPS, debemos procurar que la escala del mapa sobre el que aparece plasmada la ruta no sea nunca demasiado pequeña. Procuraremos "alejarnos" del suelo y no nos obsesionaremos con seguir fielmente el track almacenado, pasándonos así desapercibidas las imprecisiones que este último contenga.

La precisión del GPS empleado para registrar la ruta fue una, y la del GPS que estamos empleando para realizarla es otra, por tanto, resultará imposible que los puntos de ambos tracks, el que nos sirve de guía y el que estamos registrando, coincidan al 100%. Es por ello que, aún existiendo una única forma de desplazarnos a través de un determinado lugar, notemos que el track que nos sirve de guía discurre varios metros a la derecha o a la izquierda de nuestra ubicación.

La actividad en montaña no finaliza hasta que regresamos a lugar seguro. Hacer cumbre es sólo la mitad. No bajemos la guardia hasta estar completamente a salvo. Aquí se incluye el retorno a casa en el coche. Son demasiados los practicantes en deportes de montaña accidentados en la carretera tras una dura actividad.

La cartografía digital empleada en la presente web ha sido la generada por el IGN (Instituto Geográfico Nacional), siendo utilizada de acuerdo a las condiciones de la licencia de uso y conforme a la Orden Ministerial FOM/2807/2015.

Ante cualquier accidente avisar al número de emergencias e incluso a los familiares o persona de contacto. Cada minuto es importante. Para cumplir esta recomendación es



necesario llevar un teléfono móvil con las baterías cargadas o cualquier otro medio de comunicación para lanzar la alarma. El GPS es de gran utilidad para comunicar adecuadamente nuestra posición y facilitar la localización. En España los teléfonos de emergencia más útiles son 112 (Protección Civil), 062 (Guardia Civil).

La Diputación de Granada no se responsabiliza del uso correcto o incorrecto que pueda hacerse de esta reseña y las consecuencias que de ella puedan derivarse. Por ello, se recomienda a los usuarios que sean responsables y prudentes en las actividades que vienen en esta web. El empleo de estas reseñas conlleva la asunción por parte del usuario de los riesgos inherentes a la actividad e implica el reconocimiento de su exclusiva responsabilidad respecto a la seguridad durante el desarrollo de la misma. La simple lectura de las reseñas recogidas en esta web no capacita a persona alguna para la práctica de la actividad. Siempre se recomienda el acompañamiento de guías y personal especializado en montaña.

Los diferentes actividades que contiene esta web, forman parte de lo que se consideran deportes de riesgo, y éstos requieren de aprendizaje y experiencia. En esta web se aporta información técnica de muchas actividades deportivas en la naturaleza, existentes en la actualidad en la provincia de Granada, sin poder incluir en ocasiones información sobre el estado de conservación y mantenimiento de las rutas, instalaciones o equipamientos en el caso de que los hubiera. Por tanto, no se garantizan las condiciones de seguridad de cada una de las actividades propuestas.

La Diputación de Granada no asume en ningún caso ninguna responsabilidad por los accidentes que puedan ocurrir por la realización de las actividades aquí reseñadas.

La información contenida en esta web no debe sustituir en ningún caso la experiencia del participante en las actividades deportivas en la naturaleza, quien debe conocer los riesgos que conlleva la práctica de estos deportes que aquí se presentan y asumir la responsabilidad al afrontar dichos riesgos.

Algunas de las zonas incluidas en esta guía se encuentran dentro de espacios naturales protegidos sujetos a una legislación específica y que el montañero debería conocer de antemano.

La Diputación de Granada no asume en ningún caso las consecuencias legales derivadas de posibles infracciones contra la legislación vigente.

Para cualquier sugerencia, la Diputación de Granada os invita a enviar un correo al Contacto de la web www.exploregranada.es.