



## La Sagra

Subida a La Sagra (2383 msnm.) desde el Área Recreativa de Las Santas,  
y descenso a través del Bosque Vertical



Dificultad  
alta



Media  
montaña



Montañismo  
bajo  
condiciones  
estivales o  
invernales



1/2 día



Lineal



Otoño,  
invierno o  
primavera



Adultos



### Dificultad técnica

Actividad exigente, con un desnivel positivo importante. En invierno la actividad podría desarrollarse bajo condiciones invernales (presencia de hielo y nieve)



### Tiempo con paradas

5:00 h



### Distancia

10,2 km



### Desnivel positivo acumulado

1145 m



### Desnivel negativo acumulado

829 m



### Altitud mínima

1261 msnm



### Altitud máxima

2383 msnm



### Punto de salida

Área Recreativa Las Santas, Puebla de Don Fadrique



### Punto de llegada

Camino del Collado Blanco, Huéscar



### Puntos de agua

Sí



### Población/es más cercana/s

Puebla de Don Fadrique y Huéscar



### Municipio/s

Puebla de Don Fadrique y Huéscar



### Comarca/s

Huéscar



### Espacio/s natural/es

--





## PUNTOS DE PASO (WAYPOINTS)

Punto	Nombre	Tiempo (*)	Altitud	Y (Latitud) (**)	X (Longitud) (**)
0	Área Recreativa de Las Santas (aparcamiento al inicio)	0:00 h.	1.260 m.	N37° 57' 49.0"	W2° 31' 01.1"
1	Cruce 1	0:45 h.	1.433 m.	N37° 58' 01.5"	W2° 31' 46.7"
2	Cruce 2	1:25 h.	1.586 m.	N37° 57' 59.1"	W2° 32' 18.7"
3	Cruce 3	1:35 h.	1.643 m.	N37° 57' 50.6"	W2° 32' 18.9"
4	Cruce 4	1:45 h.	1.699 m.	N37° 57' 40.8"	W2° 32' 24.8"
5	Collado de las Víboras (cruce 5)	2:15 h.	1.860 m.	N37° 57' 37.6"	W2° 32' 53.7"
6	Collado de la Zamarrilla	2:35 h.	2.004 m.	N37° 57' 33.2"	W2° 33' 10.4"
7	La Sagra	3:20 h.	2.383 m.	N37° 57' 04.5"	W2° 33' 51.3"
8	Collado de La Sagra Chica	4:00 h.	2.026 m.	N37° 56' 35.6"	W2° 34' 28.9"
9	Cruce 6	4:30 h.	1.674 m.	N37° 56' 50.2"	W2° 34' 52.6"
10	Camino del Collado Blanco (aparcamiento al final)	5:00 h.	1.578 m.	N37° 56' 23.1"	W2° 35' 03.7"

(\*) Tiempos aproximados contando paradas.

(\*\*) Coordenadas geográficas. Datum Europeo 1.950.



## INTRODUCCIÓN

Para la elaboración de esta reseña se han empleado fotografías cedidas por el Club Aire Libre Treparriscos (José Manuel Vilar "Vili", Sergio Sirvent y Néstor Martínez) así como por Francisco Ruiz Arroyo.

La ruta propuesta parte de la Ermita de Las Santas siguiendo el sendero PR-A 321, "Las Santas-Cumbre de la Sagra". Las marcas blancas y amarillas nos llevarán, a través de tramos alternos de pista y sendero, hasta un cruce. En dicho cruce la señalización nos ofrecerá dos variantes de subida al Collado de las Víboras/La Sagra, debiendo nosotros escoger la de la izquierda, más corta. Ya exclusivamente por sendero, llegaremos hasta el Collado de las Víboras y, desde allí, continuaremos subiendo, pasando primero por el Collado de la Zamarrilla y más tarde bajo la antecima noreste. Atravesaremos la parte superior del Embudo y, a continuación, alcanzaremos la cima de La Sagra. La bajada desde la cima la realizaremos dirigiéndonos hacia el Collado de La Sagra Chica. Una vez situados en dicho collado, seguiremos el sendero que desciende a través del Bosque Vertical, para terminar saliendo al carril que nos conducirá hasta el final de ruta, el Camino del Collado Blanco.

La Sagra es una sierra prominente que destaca en el paisaje de la zona norte de la provincia de Granada y que constituye la primera cima en altura del Monte Oropeda de los romanos y los visigodos.

El antiguo Monte Oropeda, o "monte que pone fin a los llanos", se extendía a través de un territorio que hoy día se reparten cuatro provincias (Granada, Jaén, Albacete y Murcia), contando con una extensión próxima a las 650.000 hectáreas. Actualmente, dicho territorio aglutina tres parques naturales (el de la Sierra de Castril, el de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas, y el de los Calares del Mundo y de la Sima), además de otros espacios naturales no protegido pero igualmente bellos.



## DETALLES

### DURACIÓN:

La realización de esta actividad requiere de 1/2 día.

### DIFICULTAD:

Alta. Se trata de una excursión exigente, con 1145 m. de desnivel positivo y 829 m. de desnivel negativo. En caso de realizar la ruta bajo condiciones invernales, resulta imprescindible dominar la progresión con crampones y piolet, y conocer y haber practicado con asiduidad las técnicas de autodetención.

### M.I.D.E. (Método de Información de Excursiones):

	4	severidad del medio natural
	2	orientación en el itinerario
	2	dificultad en el desplazamiento
	3	cantidad de esfuerzo necesario

Valoración de los aspectos del 1 al 5.

### AGUA:

Tan solo en el Área Recreativa de Las Santas (punto 0), junto a la ermita, podremos encontrar agua (en el [Nacimiento de las Santas](#)), de ahí que resulte importante aprovisionarse bien antes de iniciar la ruta.

### MATERIAL NECESARIO:

Botas de montaña, pantalón largo, ropa de abrigo según época (guantes, forro polar o similar, cortavientos...), chaqueta o poncho impermeable, tubular para el cuello o similar, gafas de sol, crema solar de protección alta, bastones, camiseta, ropa interior y calcetines de repuesto, mochila con agua (1,5-2 l.) y comida para el día, linterna frontal, navaja, mechero, mapa y brújula y/o gps (con carga de repuesto), móvil y botiquín. Bajo condiciones invernales, es preciso contar con botas rígidas o semirígidas, polainas, crampones y piolet.

### MEJOR/ES ÉPOCA/S:

En otoño, invierno o primavera. Las altas temperaturas, y la escasez de agua, hacen poco recomendable realizar la ruta en verano.

### CARTOGRAFÍA:

Mapas Topográficos Nacionales de España. Canal de San Clemente (MTN50 0929) y Puebla de Don Fadrique (MTN50 0930).

### PAISAJE, FLORA Y FAUNA:

Un elemento del paisaje a destacar son los canchales (depósitos periglaciares de rocas) localizados en las laderas de La Sagra y que, en la vertiente noreste, cuentan con unos 400 metros de altura.



Entre los endemismos de la sierra están los Zapaticos de la Virgen (*Sarcocapnos*) y la Corona de Rey (*Saxifraga longifolia*). En torno a la cota 2000 encontraremos pinos laricios o salgareños y sabinas rastreras.

En La Sagra habitan el buitre leonado, la víbora, el águila perdicera, el búho real, el jabalí, el ciervo, la cabra montés...

#### **PICOS/PUERTOS:**

Se asciende a La Sagra (2383 msnm.).

#### **ACTIVIDADES ALTERNATIVAS COINCIDENTES:**

Entre las actividades alternativas próximas que podríamos realizar, destacamos el ascenso en travesía a La Guillimona.

#### **OBSERVACIONES:**

La ruta se plantea como una travesía (ruta lineal), no obstante, ante la imposibilidad de contar con dos vehículos, o el deseo de prescindir de dicha logística, la ascensión a La Sagra (punto 7) podría realizarse como una ruta de ida y vuelta, bien desde el Camino del Collado Blanco (punto 10), o bien desde el Área Recreativa de Las Santas (punto 0). De realizar la ruta lineal de ida y vuelta "Área Recreativa de Las Santas-La Sagra-Área Recreativa de Las Santas", ascenderíamos y descenderíamos unos 1150 m. de desnivel, recorreríamos 13,6 km. y tardaríamos unas 6 horas (incluyendo paradas).

La ruta lineal de ida y vuelta "Camino del Collado Blanco-La Sagra-Camino del Collado Blanco" contempla unos 800 m. de desnivel positivo y negativo, 6,8 km. de distancia y requiere para su realización de unas 3 horas aproximadas (incluyendo paradas).

#### **METEOROLOGÍA:**

[-El tiempo en La Sagra \(Meteoexploration\)](#)

#### **CONDICIONES DE LA RUTA:**

Antes de realizar la ruta se recomienda comprobar las condiciones en las que se encuentra la sierra a través del siguiente enlace:

[-Webcam del Grupo Collados](#)



## **CÓMO LLEGAR EN COCHE**

Salimos desde **Granada** a través de la circunvalación (autovía **A-44**) en dirección Jaén/Madrid. Tomamos la **salida 118** (A-92/Almería/Murcia/Málaga/Algeciras/N-342/Córdoba/Aeropuerto) en dirección Almería/Murcia. Ya en la **A-92** continuamos por ella hasta pasar Guadix, incorporándonos a la **A-92N** en dirección Baza/Murcia. Pasado Baza, tomamos la **salida 60** (A-330/A-4302/Cúllar/Huéscar/Puebla de Don Fadrique) y continuamos por la carretera **A-330** dirección Cúllar/Huéscar/Puebla de Don Fadrique. Pasamos Cúllar, El Margen, Galera y cogemos el desvío hacia la izquierda que nos lleva a Huéscar. Por la **A-326** llegamos a **Huéscar**. Entrando en Huéscar a través de la Avenida Granada llegaremos al cruce en el que se sitúan los Juzgados. Tendremos que girar a la izquierda, en dirección Castillejar/Castril, continuando por la **A-326**. Al llegar al cruce con la carretera **A-4301**, seguiremos por ésta última en dirección Collados de La Sagra/La Losa/Santiago de la Espada. Pasado el **kilómetro 13**, cogeremos el **segundo carril no asfaltado a la derecha** que nos encontremos, continuando por él sin desviarnos, dejando los cortijos del Duque y de la Capellanía a nuestra derecha. En un momento

dado, el carril principal que seguimos nos hará girar hacia la derecha en un cruce, aumentando su pendiente ascendente. Poco más arriba encontraremos el cruce con un carril secundario situado a la izquierda, lugar donde encontraremos el [aparcamiento \(punto 10, final de la ruta\)](#) donde dejar uno de nuestros vehículos.

A continuación, desharemos el camino hasta salir de nuevo al cruce con la **A-4301**, giraremos a la derecha y seguiremos dicha carretera en dirección a los Collados de La Sagra/La Losa/Santiago de la Espada. Pasaremos junto al Cortijo de La Losa y llegaremos al cruce desde el que parte la carretera **GR-9100** en dirección Collados de La Sagra/Puebla de Don Fadrique, la cual seguiremos. Pasado el complejo hotelero Los Collados de La Sagra, llegaremos a un cruce en el que se indica el camino a seguir en dirección a las Áreas Recreativas de Puente Tablas y de Las Santas. Siguiendo dicho **camino** saldremos al cruce del mismo con el **Camino de Huéscar a Las Santas**, giraremos aquí a la derecha y, al poco, habremos llegado al **Área Recreativa de Las Santas**, donde encontraremos [aparcamiento \(punto 0, inicio de la ruta\)](#).



## CÓMO LLEGAR EN TRANSPORTE PÚBLICO

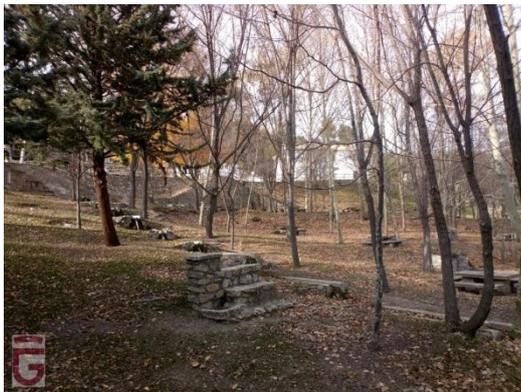
El acceso a ésta ruta, empleando el transporte público aquí expuesto, requerirá, debido a los autobuses disponibles, de la pernocta en la Puebla de Don Fadrique durante, al menos, una noche (la noche previa a la realización de la ruta).

Los autobuses que parten en dirección a la Puebla de Don Fadrique lo hacen desde la [Estación de Autobuses de Granada](#) a diferentes [horas](#). Una vez lleguemos a la [parada de autobuses de la Puebla de Don Fadrique](#), tendremos que contactar con algún [servicio de transporte público](#) para que nos conduzca hasta el **Área Recreativa de Las Santas (punto 0, inicio de la ruta)**. Al llegar al Área Recreativa de Las Santas tendremos que acordar con el transportista que nos recoja en el Camino del Collado Blanco (punto 10) unas 5:00 h. más tarde y así poder volver a la **Puebla de Don Fadrique**. Los autobuses que parten desde la Puebla de Don Fadrique en dirección a **Granada** lo hacen también a diferentes [horas](#).



## RECORRIDO

Partimos desde el aparcamiento del Área Recreativa de Las Santas (**punto 0**) siguiendo las marcas blancas y amarillas del sendero PR-A 321, "Las Santas-Cumbre de la Sagra". El área recreativa se sitúa junto a la Ermita de Las Santas Mártires Alodía y Nunilón, patronas de Huéscar y de la Puebla de Don Fadrique al unísono. A través del área recreativa discurre canalizada el agua que mana del Nacimiento de las Santas. Olmos, álamos, acacias, plátanos y sauces pueblan este lugar.



Área Recreativa de Las Santas (punto 0)



Manantial de Las Santas

El camino señalado que seguimos alterna tramos de carril y tramos de sendero al principio, conduciéndonos pronto hasta un primer cruce (**punto 1**). En dicho cruce el sendero PR-A 321 se desdobla, debiendo nosotros continuar por el camino de la izquierda, el cual, como el otro, conduce hasta la cima de La Sagra pasando por el Collado de las Víboras, pero evitando el "carrileo".

Siguiendo lo que es ya todo sendero, pasaremos varios cruces (**puntos 2, 3 y 4**), debiendo permanecer atentos, pues la señalización del sendero en estos tres puntos es deficiente. Nuestra tendencia será subir en todo momento, haciéndolo por el camino más transitado. Pronto llegaremos al Collado de las Víboras (**punto 5**), donde llega también el camino alternativo que desechamos en el primer cruce (punto 1). En el Collado de las Víboras comenzaremos la subida final a la cima de La Sagra, siendo ésta muy sostenida a partir de aquí y siendo 500 los metros de desnivel que nos quedarán por superar.

A la altura que nos encontramos, ya próxima a los 2000 msnm., observaremos como ejemplares diseminados de pino laricio conviven con sabinas rastreras.



Fotografía de NESTOR MARTINEZ CASTRILLON

*Collado de las Víboras (punto 5)*



*Pinos laricios y sabinas rastreras*



*Comienzo de la subida final desde el Collado de las Víboras*

Nuestra constante e incansable subida nos llevará hasta el Collado de la Zamarrilla (**punto 6**) para, después, continuar subiendo y bordear por la derecha la anticima noreste de La Sagra. A partir de este punto la pendiente se suaviza. Atravesaremos la parte superior del Embudo, una enorme vaguada de terreno “muy suelto”, repleto de rocas menudas y pequeñas, que, en su parte inferior, se estrecha a modo de corredor. Este canchal, como el resto de los canchales existentes en las laderas de La Sagra, no debe ser recorrido si no se encuentra helado o la nieve no lo cubre. La erosión artificial a la que algunos de estos canchales se encuentran sometidos (arrastre superficial del terreno por parte de los excursionistas) está provocando que estos depósitos periglaciares de La Sagra estén desapareciendo en cotas altas.



*Hacia el Collado de la Zamarrilla*



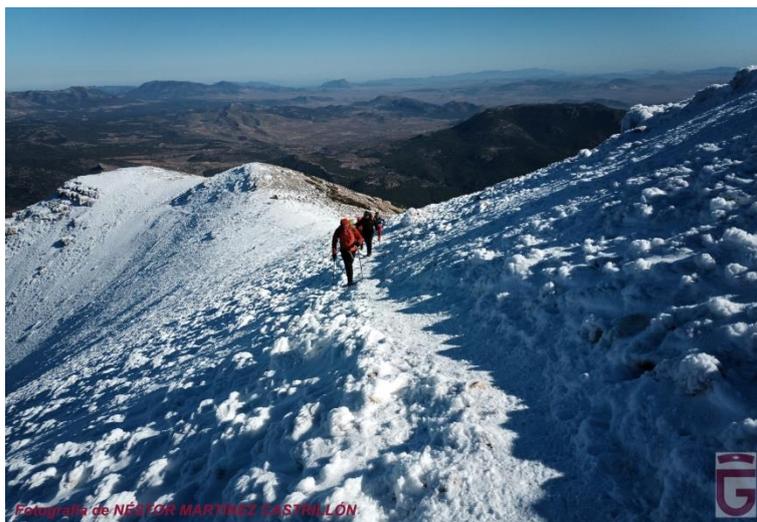
Fotografía de **NÉSTOR MARTÍNEZ CASTRILLÓN**

Vista hacia atrás bajo la antecima noreste.  
Collados de la Zamarilla y de las Víboras por debajo nuestra



Fotografía de **JOSÉ MANUEL VILAR PEREA**

Por encima del Embudo, hacia la cima



Fotografía de NÉSTOR MARTÍNEZ CASTELLÓN

Vista hacia atrás. Por encima del Embudo y con la antecima noreste detrás

Una vez atravesada la parte superior del Embudo siguiendo el sendero señalado, recorreremos las pendientes finales que nos llevarán hasta la cima (**punto 7**). En la cumbre de La Sagra encontraremos una corraleta de piedras que nos servirá de cobijo frente al viento, siempre y cuando no se encuentre cubierta de nieve. Las vistas desde la cima son formidables y en todas direcciones, pudiendo divisarse Sierra Nevada en la lejanía, al suroeste. Al oeste, más próximos, Sierra Seca y los Campos de Hernán Pelea (Sierra de Segura). Al Norte, La Guillimona. Al noreste, la Sierra de Las Cabras, donde se sitúa La Atalaya, “techo” de la provincia de Albacete. También al noreste, el Macizo de Revolcadores, donde se sitúa el Obispo, “techo” de Murcia. Al sureste, la Sierra de María-Los Vélez, y, al sur, la Sierra de Baza y la Sierra de los Filabres.



Fotografía de NÉSTOR MARTÍNEZ CASTELLÓN

Cumbre de La Sagra (punto 7)

Una vez hollada la alomada cima de La Sagra, comenzaremos a descender en dirección suroeste. Al poco de comenzar nuestro descenso, aparecerá ante nosotros La Sagra Chica, una afilada arista que se une a La Sagra a modo de apéndice. El contraste entre La Sagra y La Sagra Chica no solo reside en sus formas, sino también en sus alturas (mayor la de La Sagra) y en la orientación de sus cordales (noreste-suroeste para La Sagra y norte-sur para La Sagra Chica).



Fotografía de NÉSTOR MARTÍNEZ CASTRILLÓN

Comienzo del descenso con Sierra Nevada al fondo, en el horizonte



Fotografía de NÉSTOR MARTÍNEZ CASTRILLÓN

Vistas hacia La Sagra Chica

Con la vista permanentemente puesta en los “dientes de sierra” de La Sagra Chica, en cuyas laderas se entremezclan abruptos tajos y pinos laricios, llegaremos al Collado de La Sagra Chica (**punto 8**). Desde este collado, nuestro descenso continuará a través del Bosque Vertical.



Fotografía de FRANCISCO RUÍZ ARROYO

Collado de La Sagra Chica (punto 8)

En el Bosque Vertical, el sendero que seguimos serpentea salvando una fuerte pendiente. La contemplación de los altos y vetustos ejemplares de pinos laricios que conforman este bosque hacen más llevadero el fuerte descenso que realizamos a través del mismo.



Fotografía de JOSÉ MANUEL VILAR PEREA

A través del Bosque Vertical

El Bosque Vertical finaliza allí donde nuestro sendero se encuentra con un carril secundario de trazado algo difuso (**punto 9**). En este punto debemos seguir el carril hacia la izquierda, ya que el mismo nos llevará hasta el Camino del Collado Blanco (**punto 10**, final de ruta).



## LUGARES

### DE INTERÉS TURÍSTICO:

[Visita guiada "Secuoyas del Cortijo de La Losa", Huéscar](#)  
[Ermita de Las Santas, Puebla de Don Fadrique](#)  
[Iglesia de Santa María de la Quinta \(o Quinta Angustia\), Puebla de Don Fadrique](#)  
[Casa-Museo Gregorio Marín, Puebla de Don Fadrique](#)  
[Casa de los Patiños, Puebla de Don Fadrique](#)  
[La Alquería de Rosales, Puebla de Don Fadrique](#)  
[Ruta de los primeros pobladores de Europa](#)

### ALOJAMIENTOS:

[Collados de la Sagra, Puebla de Don Fadrique](#)  
[Hostal-restaurante Puerta de Andalucía, Puebla de Don Fadrique](#)  
[Camping Municipal, Puebla de Don Fadrique](#)

### BARES Y RESTAURANTES:

[Collados de la Sagra, Puebla de Don Fadrique](#)  
[Hostal-restaurante Puerta de Andalucía, Puebla de Don Fadrique](#)  
[Restaurante Las Pocicas, Puebla de Don Fadrique](#)

### GUÍAS DE MONTAÑA Y EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO:

[Ecoactiva](#)  
[Asociación Andaluza de Guías de Montaña](#)  
[Nevadensis](#)  
[Mirando al Sur](#)  
[Mamut Sierra Nevada](#)  
[Granada Aventura](#)  
[Alive Adventure Company](#)  
[Mountain Spirit](#)

#### Aviso Legal

El usuario es conocedor de la importancia de leer atentamente estas advertencias. El uso de esta web implica la aceptación completa de los términos y condiciones presentes en este aviso legal.

#### Responsabilidad

La Diputación de Granada no puede asumir ninguna responsabilidad derivada del uso incorrecto, inapropiado o ilícito de la información mostrada en la página de Internet de [www.exploregranada.es](http://www.exploregranada.es).

La Diputación de Granada rechaza cualquier responsabilidad que derive de la mala

utilización de los contenidos de su página y se reserva el derecho de actualizarlos, eliminarlos, y de limitar o impedir el acceso cuando lo considere conveniente. Se recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. En todo caso el usuario ha de adoptar las precauciones necesarias pues su uso comporta el ejercicio de una actividad de alto riesgo.

La Diputación de Granada no se responsabiliza de los posibles errores de seguridad que se pudieran ocasionar por utilizar ordenadores infectados con virus informáticos. Tampoco se responsabiliza de los errores ocasionados por la utilización de navegadores con versiones no actualizadas.

La Diputación de Granada no se hace responsable de la información que se muestra en páginas web alienas conectadas directamente o indirectamente por enlaces con la página de [www.exploregranada.es](http://www.exploregranada.es).

La elaboración de estas reseñas ha requerido de la realización previa de la actividad concreta. Todos los tiempos descritos son efectivos y tienen carácter orientativo, habiéndose tenido en cuenta para su cálculo un grupo medio de participantes, una capacidad media de éstos y las paradas mínimas para avituallamiento y descanso.

La información contenida en esta Web lo es a efectos orientativos de práctica turística o deportiva.

En ningún caso comporta la organización por la Diputación Provincial de Granada de las actividades que aquí se describen.

Los bienes por los que discurren los itinerarios no son de titularidad de la Diputación de Granada. Ni tampoco corresponde a la misma su mantenimiento.

En todo caso el usuario ha de adoptar las precauciones necesarias pues su uso comporta el ejercicio de una actividad de alto riesgo.

El equipamiento, la señalización y cualquier otro tipo de instalación con que cuente la ruta también pueden sufrir variaciones imprevistas con el paso del tiempo, por diversas cuestiones como meteorológicas, de deterioro o vandalismo; Por lo tanto se recomienda encarecidamente ir acompañado de un guía si no conoce el terreno o la situación en la que se encuentran las señalizaciones o equipamientos.

Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita en esta web.

Planificar previamente la actividad. Se debe obtener información fiable y contrastada sobre la ruta y la actividad que se pretende realizar, en cuanto a la exigencia física, técnica, equipamiento necesario para hacerla, etc. En ésta "fase de diseño" de la actividad es donde se puede actuar sobre aquellos elementos que generan los riesgos que la actividad conlleva.

Informarse de la meteorología de la zona. No hay que olvidar que la meteorología en la montaña es muy variable. Hoy día existen numerosas posibilidades de obtener esta

información. Esta información es valiosa para analizar, evaluar y valorar la tolerabilidad de estos riesgos (lluvia, nieve, tormentas, viento, etc) que pueden presentarse o acompañar a la actividad. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas, por lo tanto se recomienda prestar atención a las recomendaciones que se hacen en este sentido y comprobar la climatología antes de cada salida.

Cada uno de los participantes de una actividad debe valorar si la climatología es o no adversa a sus propias condiciones físicas y técnicas para afrontar dicha actividad y es su responsabilidad realizarla o no.

Confirmar en la zona la información previa. Una vez llegados a la zona de la actividad confirmar la información adquirida previamente sobre las condiciones de los senderos, caminos, las condiciones de la nieve, climatología, nivel de agua de los ríos, situación del mar para las actividades específicas que se desarrollen allí, equipamientos que pudiera tener la instalación deportiva, en caso de necesitarlos y peligros surgidos últimamente en la ruta y/o actividad etc. Esta información se puede confirmar en los centros de información, guías de montaña, refugios, Guardia Civil, etc. La información contenida en esta web está basada en condiciones óptimas y equipamientos en buen estado para hacer la actividad, y no es responsabilidad de la Diputación de Granada las condiciones en las que se encuentre la equipación deportiva.

Adecuar la actividad a nuestras condiciones físicas. Ser modestos y saber renunciar. Hay que saber renunciar, aunque uno sea muy experimentado. La montaña siempre estará allí y nos esperará. Siempre hay que anteponer la seguridad colectiva a la individual. Nunca hay que ser confiado ni disminuir la atención por fácil que sea la actividad. La capacidad física es fundamental para la realización de cualquier actividad en montaña, por lo tanto no hay que sobrevalorar nuestras capacidades físicas y saber adaptar las rutas a nuestras condiciones. En caso de no disponer de la suficiente capacidad los usuarios deberían abstenerse de hacer las rutas.

Adecuar la actividad a nuestras condiciones técnicas. Para la realización de cualquier actividad deportiva en la montaña y más aquellas que implican cierto riesgo, es necesario tener conocimiento de las técnicas específicas y necesarias para llevarlas a cabo; Por lo tanto recomendamos que se abstengan de realizar cualquier actividad, aquellas personas que no dispongan de los conocimientos necesarios para hacerlas, incluso aquellas que aparentemente parecen más fáciles como el sendemismo. La simple lectura de las reseñas recogidas en esta web no capacita a persona alguna para la práctica de la actividad. Siempre se recomienda el acompañamiento de guías y personal especializado en montaña.

Así mismo, se requiere de una comprensión previa y profunda del medio en el que se desarrolla la actividad, así como de la época adecuada y de las condiciones óptimas para realizarla.

Equipo técnico personal. Es absolutamente imprescindible llevar el material técnico, ropa, calzado, documentación específica, equipos de protección solar, comida y agua, etc, necesarios para realizar las actividades deportivas. Si la actividad es de alto



compromiso, se debería ampliar a botiquín y recursos de emergencia. El equipo debe estar perfectamente revisado y ajustado a la información y planificación previa.

Riesgos subjetivos y objetivos inherentes a toda actividad deportiva en la montaña. En toda actividad deportiva en la montaña existe una evidente exposición a sufrir caídas con consecuencias muy graves, que pueden ser, aunque no limitados a éstas: Traumatismos craneoencefálicos, en extremidades por caída al resbalar en roca, en los saltos sin visibilidad del fondo, mala recepción al agua en los saltos, aseguramiento deficiente en el descenso de rappel, cansancio extremo, exceso de confianza, falta de preparación o equipo para la actividad, uso inadecuado de material, hipotermia y deshidratación.

Este tipo de actividad deportiva entraña riesgos que cada participante debe conocer y asumir. No debemos nunca subestimar los riesgos ni sobreestimar nuestras capacidades.

Es posible que el equipamiento fijo con el que cuente la actividad (barranco, ferratas, escaladas, etc.) y del que depende la progresión y/o la protección frente a la caída en algunos tramos, no se encuentre en buen estado, al no contar con un mantenimiento periódico regulado. Es responsabilidad de cada usuario el consultar/comprobar si la instalación se encuentra correctamente y juzgar si puede o no fiarse de ella antes de utilizarla.

Así mismo hay actividades que se desarrollan en nieve, en lugares muy expuestos o en el interior de un curso de agua que, y dependiendo del momento (durante el deshielo inmediatamente posterior a una nevada, tras un periodo de lluvias o con tormenta), pudiera aumentar drásticamente su caudal convirtiéndose en muy técnico y peligroso. No debemos nunca subestimar los riesgos ni sobreestimar nuestras capacidades.

Este tipo de actividad deportiva entraña riesgos que cada participante debe conocer y asumir.

Así mismo al ser una actividad en la naturaleza, puede haber caídas de piedras, desprendimiento de tierras o árboles, etc.

Guías. En caso de ir acompañados de guías, se deben seguir las indicaciones de los guías, coordinadores o personas con mas experiencia, evitando las situaciones de riesgo personales o de grupo. Es necesario poner en conocimiento de los guías o compañeros de la actividad posibles lesiones o cualquier incidencia que pueda afectar al desarrollo de la actividad antes y durante la actividad deportiva en la naturaleza.

Los participantes en las actividades recogidas en esta web deben poseer los conocimientos suficientes y la capacidad física que le habilitan para hacer las actividades especificadas, y para afrontarlas deben tener la suficiente capacidad técnica y física para que puedan hacerlo de forma autónoma y segura. Así mismo asumen los riesgos inherentes a este tipo de actividades y tienen los conocimientos de uso, y el material necesario para realizar las actividades, debiendo estar homologado por la U.E. y en estado óptimo para su utilización.

No ir solo a la montaña para realizar la actividad. De hacerlo, limitarse exclusivamente a



lugares con experiencia previa, conocidos y de acorde con la capacidad física y técnica. Salvo circunstancias excepcionales no dejar nunca solo a un integrante del grupo y mucho menos si está herido o fatigado.

Informar sobre la actividad e itinerario previsto y respetar lo planificado. Comunicar a alguien (refugio, camping, hotel, amigos, familiares) el lugar y la actividad a realizar. Y muy importante, aunque a veces nos resulte engorroso, es imprescindible avisar del fin de la actividad a esa misma persona a la que informamos al comienzo de la misma. Esta recomendación es fundamental cuando se pretende realizar una actividad en solitario.

Graduaciones. Los participantes de las actividades deben estar capacitados para realizar las actividades en función de la graduación establecida para cada actividad, por lo que es su responsabilidad conocer dichas graduaciones y los riesgos que ello conlleva, por lo tanto asumen realizar la actividad y lo que en ella pudiera sucederle.

Aprender a orientarse. Llevar GPS, cartografía de la zona y brújula. No se puede confiar todo al GPS, en determinadas situaciones puede fallar. Con un correcto manejo de la brújula y de la cartografía se disminuyen los riesgos y se evitan accidentes.

Los tracks para GPS en general, y, en particular, los registrados en barrancos, corredores, aristas y otros lugares angostos, suelen contener imprecisiones.

La mayoría de los GPS reflejan la escala gráfica del mapa en pantalla. A medida que accionamos el zoom del aparato, varía la escala del mapa. Si nos "acercamos al suelo", la escala del mapa decrece, y, en consecuencia, vemos una cantidad menor de "suelo" que si nos "alejamos" del mismo, es decir, que si aumentamos la escala del mapa.

Al seguir un track descargado y almacenado previamente en nuestro GPS, debemos procurar que la escala del mapa sobre el que aparece plasmada la ruta no sea nunca demasiado pequeña. Procuraremos "alejarnos" del suelo y no nos obsesionaremos con seguir fielmente el track almacenado, pasándonos así desapercibidas las imprecisiones que este último contenga.

La precisión del GPS empleado para registrar la ruta fue una, y la del GPS que estamos empleando para realizarla es otra, por tanto, resultará imposible que los puntos de ambos tracks, el que nos sirve de guía y el que estamos registrando, coincidan al 100%. Es por ello que, aún existiendo una única forma de desplazarnos a través de un determinado lugar, notemos que el track que nos sirve de guía discurre varios metros a la derecha o a la izquierda de nuestra ubicación.

La actividad en montaña no finaliza hasta que regresamos a lugar seguro. Hacer cumbre es sólo la mitad. No bajemos la guardia hasta estar completamente a salvo. Aquí se incluye el retorno a casa en el coche. Son demasiados los practicantes en deportes de montaña accidentados en la carretera tras una dura actividad.

La cartografía digital empleada en la presente web ha sido la generada por el IGN (Instituto Geográfico Nacional), siendo utilizada de acuerdo a las condiciones de la

licencia de uso y conforme a la Orden Ministerial FOM/2807/2015.

Ante cualquier accidente avisar al número de emergencias e incluso a los familiares o persona de contacto. Cada minuto es importante. Para cumplir esta recomendación es necesario llevar un teléfono móvil con las baterías cargadas o cualquier otro medio de comunicación para lanzar la alarma. El GPS es de gran utilidad para comunicar adecuadamente nuestra posición y facilitar la localización. En España los teléfonos de emergencia más útiles son 112 (Protección Civil), 062 (Guardia Civil).

La Diputación de Granada no se responsabiliza del uso correcto o incorrecto que pueda hacerse de esta reseña y las consecuencias que de ella puedan derivarse. Por ello, se recomienda a los usuarios que sean responsables y prudentes en las actividades que vienen en esta web. El empleo de estas reseñas conlleva la asunción por parte del usuario de los riesgos inherentes a la actividad e implica el reconocimiento de su exclusiva responsabilidad respecto a la seguridad durante el desarrollo de la misma. La simple lectura de las reseñas recogidas en esta web no capacita a persona alguna para la práctica de la actividad. Siempre se recomienda el acompañamiento de guías y personal especializado en montaña.

Los diferentes actividades que contiene esta web, forman parte de lo que se consideran deportes de riesgo, y éstos requieren de aprendizaje y experiencia. En esta web se aporta información técnica de muchas actividades deportivas en la naturaleza, existentes en la actualidad en la provincia de Granada, sin poder incluir en ocasiones información sobre el estado de conservación y mantenimiento de las rutas, instalaciones o equipamientos en el caso de que los hubiera. Por tanto, no se garantizan las condiciones de seguridad de cada una de las actividades propuestas.

La Diputación de Granada no asume en ningún caso ninguna responsabilidad por los accidentes que puedan ocurrir por la realización de las actividades aquí reseñadas.

La información contenida en esta web no debe sustituir en ningún caso la experiencia del participante en las actividades deportivas en la naturaleza, quien debe conocer los riesgos que conlleva la práctica de estos deportes que aquí se presentan y asumir la responsabilidad al afrontar dichos riesgos.

Algunas de las zonas incluidas en esta guía se encuentran dentro de espacios naturales protegidos sujetos a una legislación específica y que el montañero debería conocer de antemano.

La Diputación de Granada no asume en ningún caso las consecuencias legales derivadas de posibles infracciones contra la legislación vigente.

*Para cualquier sugerencia, la Diputación de Granada os invita a enviar un correo al Contacto de la web [www.exploregranada.es](http://www.exploregranada.es).*