



Las Herrerías

Ruta que permite visitar el paraje de Las Herrerías, con su fuente y sus extraordinarias vistas de la nortes de Sierra Nevada, regresando después por la Vereda de la Estrella



Dificultad
muy alta



Baja y media
montaña



Senderismo



½ día



Circular



Primavera
y otoño



Adultos



**Dificultad
técnica**

Excursión exigente, con un desnivel importante



**Tiempo con
paradas**

6:20 h



Distancia

12,4 km



**Desnivel positivo
acumulado**

956 m



Altitud mínima

1.152 m



Altitud máxima

1.624 m



Punto de salida

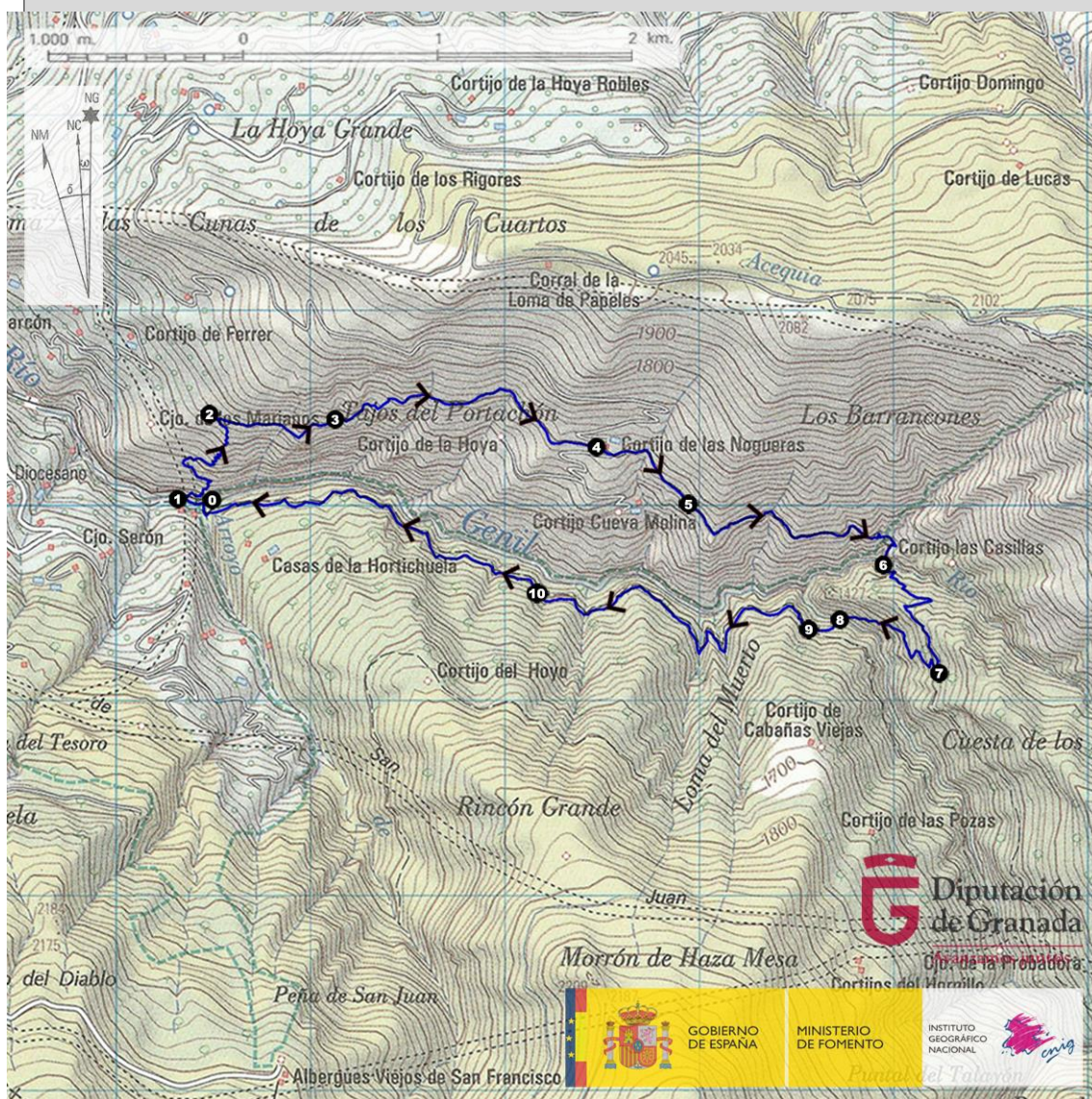
Vegueta del Caracol, Güéjar Sierra



Punto de llegada

Vegueta del Caracol, Güéjar Sierra

	Puntos de agua	Sí
	Población/es más cercana/s	Güéjar Sierra
	Municipio/s	Güéjar Sierra
	Comarca/s	Vega de Granada
	Espacio/s natural/es	Parque Nacional de Sierra Nevada



Mapa Topográfico Nacional de España. Güéjar Sierra (MTN50 1027)



Perfil de la ruta



PUNTOS DE PASO (WAYPOINTS)

Punto	Nombre	Tiempo (*)	Altitud	Y (Latitud) (**)	X (Longitud) (**)
0	Vegueta del Caracol	0:00 h.	1.166 m.	N37° 08' 07.2"	W3° 23' 20.3"
1	Inicio de sendero	0:05 h.	1.158 m.	N37° 08' 08.1"	W3° 23' 24.4"
2	Cruce de senderos 1	0:50 h.	1.453 m.	N37° 08' 20.9"	W3° 23' 17.8"
3	Cruce de senderos 2	1:15 h.	1.473 m.	N37° 08' 20.9"	W3° 22' 52.1"
4	Fuente de las Herrerías	2:10 h.	1.610 m.	N37° 08' 17.5"	W3° 21' 56.1"
5	Cruce de senderos 3	2:25 h.	1.544 m.	N37° 08' 06.8"	W3° 21' 39.9"
6	Puente del Burro (Río Vadillo)	3:10 h.	1.366 m.	N37° 07' 56.8"	W3° 20' 58.9"
7	Cruce de senderos 4 (Sulayr)	4:20 h.	1.500 m.	N37° 07' 40.4"	W3° 20' 48.3"
8	Puente del Vadillo Negro (Río Genil)	4:50 h.	1.313 m.	N37° 07' 47.8"	W3° 21' 09.0"
9	Cruce de senderos 5 (Vereda de la Estrella)	5:00 h.	1.360 m.	N37° 07' 47.9"	W3° 21' 16.1"
10	Castaño El Abuelo	5:40 h.	1.282 m.	N37° 07' 53.0"	W3° 22' 10.9"
0	Vegueta del Caracol	6:20 h.	1.166 m.	N37° 08' 07.2"	W3° 23' 20.3"

(*) Tiempos aproximados contando paradas.

(**) Coordenadas geográficas. Datum Europeo 1.950.



INTRODUCCIÓN

Gran parte de la información reflejada en esta reseña se ha obtenido de la Guía de Recorridos de Sierra Nevada de Antonio Muñoz Irujo y Jesús Cuartero Zueco, editada por Editorial La Serranía.

Se trata de un itinerario circular que permite visitar el paraje de Las Herrerías, con su fuente y sus extraordinarias vistas de la nortes de Sierra Nevada. La ruta comienza y acaba en la Vegueta del Caracol, en la confluencia del Río Genil y el Arroyo de San Juan. Tras remontar hasta media altura la vertiente sur de la Loma Cuna de los Cuartos,

seguiremos la vereda que nos conduce hasta Las Herrerías, pasando por la fuente homónima. Tras atravesar el Barranco de las Casillas y cruzar el Río Vadillo por el Puente del Burro, pasaremos de una vertiente a otra de la Loma del Calvario (por la Cresta del Gallo) y saldremos al paso del Sendero Sulayr. Descenderemos hasta el Río Genil a través de la Cuesta de los Presidarios y lo cruzaremos por el Puente del Vadillo Negro. Una vez situados sobre la Vereda de la Estrella, regresaremos a través de ella hasta el punto de inicio.

Durante la primera parte del recorrido se transita a través de un camino antiguo, poco frecuentado en la actualidad, pero muy usado por lo güejareños para acceder a la Loma del Calvario, los Prados de Vacares y el Río Real, antes de que existiese la Vereda de la Estrella. Dicho camino discurre a través de la ladera sur, o solana, del valle del Río Genil, la cual posee poca vegetación en comparación con la ladera opuesta. Las vistas de la caras norte de Sierra Nevada, y la visita a la Fuente de las Herrerías, constituyen los atractivos fundamentales de esta ruta.



DETALLES

DURACIÓN:

La realización del itinerario requiere de 1/2 día.

DIFICULTAD:

Alta. Se trata de una excursión exigente, no demasiado larga (12,4 km.), pero con 956 m. de desnivel positivo acumulado a superar. El mayor esfuerzo se realiza nada más comenzar la ruta, al tener que afrontar un fuerte repecho que cuenta con 300 m. de desnivel. La Vereda de la Estrella podría presentar hielo en invierno, lo que la convierte en muy peligrosa si no se cuenta con el material apropiado (crampones y piolet).

M.I.D.E. (Método de Información de Excursiones):

	2	severidad del medio natural
	3	orientacion en el itinerario
	2	dificultad en el desplazamiento
	3	cantidad de esfuerzo necesario

Valoración de los aspectos del 1 al 5.

AGUA:

A lo largo de la ruta, a un lado y otro del valle del Río Genil, atravesaremos numerosos barranquillos a través de los cuales discurren arroyos con agua. Es muy poco probable que el agua se encuentre "contaminada", no obstante, se recomienda usar pastillas potabilizadoras al haber ganado por la zona.

Los puntos que cuentan con agua con casi absoluta certeza son los siguientes:

-Fuente en el interior del Restaurante Barranco de San Juan, en la Vegueta del Caracol (punto 0).

-[Fuente de las Herrerías](#) (punto 4).

-Barranco de Cueva Molina y de las Casillas, entre la Fuente de las Herrerías (punto 4) y



el Río Vadillo (punto 6).
-Río Vadillo (punto 6).
-Río Genil (punto 8).
-Barranco de Cabañas Viejas, de la Loma del Muerto y de las Tormentas, entre la incorporación a la Vereda de la Estrella (punto 9) y el Castaño El Abuelo (punto 10).

MATERIAL NECESARIO:

Botas de montaña (semirrígidas recomendables si se va a cramponear), pantalón largo, ropa de abrigo según época (gorro, guantes, forro polar, chaqueta de plumas o similar...), chaqueta o poncho impermeable, camiseta, ropa interior y calcetines de repuesto, gorra o similar, tubular para el cuello o similar, gafas de sol, crema solar de protección alta, bastones, linterna frontal, navaja, mechero, mapa y brújula y/o gps (con carga de repuesto), móvil, botiquín, mochila con comida para el día y agua (1,5-2 l.). Bajo condiciones invernales puede resultar preciso contar con crampones y piolet, y saber usarlos.

MEJOR/ES ÉPOCA/S:

Las mejores épocas para realizar ésta ruta son la primavera y el otoño.

CARTOGRAFÍA:

Parque Nacional de Sierra Nevada. La Alpujarra. Marquesado del Zenete. Escala 1:40.000. Editorial Penibética.

PAISAJE, FLORA Y FAUNA:

Valles en "U", de origen glaciar, que parten desde los circos glaciares, situados bajo las caras nortes de las cumbres principales de Sierra Nevada.

La vegetación es escasa en la ladera sur del valle, donde existen encinas, y, en los barrancos, alguna vegetación de ribera. En las umbrías del Río Vadillo y del Río Genil (Vereda de la Estrella) encontraremos robles melojos, castaños, sauces, fresnos, arces, majuelos, mostajos, cornicabras..., haciendo del paisaje algo especialmente bonito en otoño.

Es frecuente el avistamiento de cabras monteses.

PICOS/PUERTOS:

No se asciende a ninguna cumbre ni se transita a través de ningún puerto de montaña relevante.

ACTIVIDADES ALTERNATIVAS COINCIDENTES:

Entre las actividades alternativas a realizar por la zona, destacamos dos de similar naturaleza a la que nos ocupa:

-Majada del Real. Ida por el Refugio del Calvario y del Aceral y vuelta por la Vereda de la Estrella (senderismo de baja y media montaña).

-Cortijo del Hornillo. Vuelta por la Vereda de la Estrella (senderismo de baja y media montaña).

NORMAS A RESPETAR:

Resumidas en una [breve guía de normativa medioambiental aplicada a los deportes de montaña en espacios naturales protegidos de Andalucía \(páginas 54 y 55\)](#) y en los folletos [Normativa general en el Espacio Natural Sierra Nevada](#), [Comportamiento responsable en el Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada](#), y [Comportamiento responsable, Excrementos y residuos de higiene personal](#). De forma más extendida en el [Decreto 238/2011, de 12 de julio, por el que se establece la ordenación y gestión de Sierra Nevada \(puntos 5.4.5. –pág. 163- y 5.2. –pág. 262-\)](#).

METEOROLOGÍA:

[El tiempo en Sierra Nevada \(Aemet\)](#)

[El tiempo en Güéjar Sierra \(Aemet\)](#)

CONDICIONES DE LA RUTA:

Antes de realizar la ruta, se recomienda consultar las condiciones en las que podrían encontrarse los pasos delicados de la misma (fundamentalmente, la Vereda de la Estrella en invierno) a través de los siguientes enlaces:

[Campaña "Sierra Nevada para vivirla segura"](#)

[Foro Montañero Sierra Nevada, Nevasport](#)

[¿Cómo está SIERRA NEVADA?, grupo público de Facebook](#)



CÓMO LLEGAR EN COCHE

Desde Granada salimos por la autovía **A-44** dirección Motril y tomamos la **salida 132** (Ronda Sur/Sierra Nevada/Alhambra/Campus de la Salud/Armillá). Una vez en la **Ronda Sur**, cogemos la **salida 5B** (A-395/Sierra Nevada/Pinos Genil). Seguimos la carretera **A-395** hasta coger la salida "Cenes de la Vega/Pinos Genil/Güéjar-Sierra/Dúdar/Quéntar", y, ya en la **A-4026** seguimos las indicaciones hasta llegar a Pinos Genil. Nada más entrar en **Pinos Genil**, cogemos el desvío hacia Güéjar Sierra siguiendo la carretera **GR-3200**. Pasado el Embalse de Canales, llegamos al pueblo de **Güéjar Sierra**, el cual tendremos que atravesar siguiendo la Calle Hermanas Quirós y Camino Desvino (según las indicaciones del camino a seguir en dirección al "Valle del Genil") y, por último, la Carretera de Maitena (en dirección "Maitena/Charcón" primero, y, después, "Río Maitena"). Tras cruzar el Río Maitena a través de un puente, seguiremos el carril asfaltado que, gracias a varios túneles y puentes (a través de los cuales discurría el antiguo Tranvía de la Sierra) nos conducirá hasta la **Vegueta del Caracol (punto 0)**, donde encontraremos nuestro [aparcamiento](#).



CÓMO LLEGAR EN TRANSPORTE PÚBLICO

Los autobuses en dirección a Güéjar Sierra parten desde la [parada de autobuses de Granada](#) a diferentes [horas](#). Una vez lleguemos en autobús a la [parada de autobuses de Güéjar Sierra](#), se puede recurrir a los [servicios de transporte público](#) disponibles para que uno de ellos nos lleve hasta la **Vegueta del Caracol (punto 0)**. Tendremos que acordar con el transportista que, una vez finalizada la ruta, nos recoja en la Vegueta del Caracol y nos lleve hasta la parada de autobuses de Güéjar Sierra. Los autobuses que parten desde Güéjar Sierra dirección Granada salen a diferentes [horas](#).



RECORRIDO

La ruta comienza en la Vegueta del Caracol (**punto 0**), lugar donde el Arroyo de San Juan tributa sus aguas al Río Genil, y hasta donde llegaba antaño el Tranvía de la Sierra (hasta el año 1974). Habrá sido atravesando los túneles y los puentes que servían al

tranvía en la última parte de su recorrido como habremos llegado hasta la arbolada explanada situada junto al Río Genil, donde estacionaremos nuestro vehículo.

Una vez iniciada la marcha, recorreremos en sentido inverso un corto tramo del carril asfaltado que nos ha permitido llegar en coche hasta la Vegueta del Caracol. A nuestra izquierda, al otro lado del Río Genil, veremos una bonita edificación de dos plantas de altura, construida a base de muros de piedra y tejado de pizarra, que, encontrándose muy bien conservada, albergó en su día al personal de la compañía Sevillana de Electricidad que trabajó en la presa y en el canal de la central hidroeléctrica de Güéjar Sierra, infraestructuras situadas río abajo.



Alojamientos para trabajadores de la antigua compañía Sevillana de Electricidad (actual Endesa)

A nuestra derecha encontraremos un hito de madera que marca el inicio del sendero (**punto 1**) que, de forma pronunciada y algo difusa, nos permitirá remontar la vertiente sur de la Loma Cuna de los Cuartos hasta cruzarnos con la vereda que, viviendo desde Güéjar Sierra, y habiendo pasado previamente por el Martinete de Maitena, se adentra en el paraje conocido como Las Herrerías. Al llegar a dicho cruce de senderos (**punto 2**), giraremos a la derecha y continuaremos a media ladera, ahora por sendero bien definido, hasta alcanzar un segundo cruce (**punto 3**), situado sobre los Tajos del Portachón. En este segundo cruce tendremos que continuar hacia la izquierda, en sentido ascendente, pues el camino de la derecha, el que no sube, lleva hasta el Cortijo de la Hoya en primer lugar y, después, hasta el Cortijo de Cueva Molina, mientras que nuestra intención es pasar por el Cortijo de las Nogueras, situado más arriba.



Inicio del sendero (punto 1)

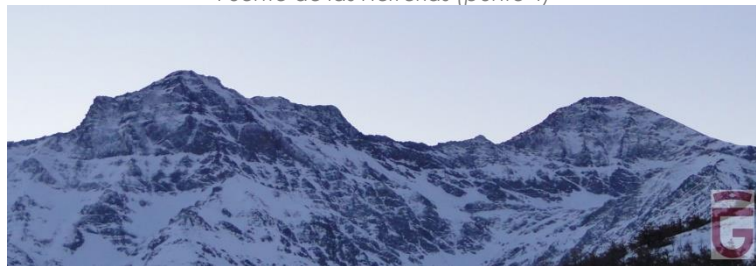


*El Valle del Río Genil, visto desde el sendero que asciende hacia la Loma Cuna de los Cuartos.
El Hotel del Duque se sitúa a la derecha, al fondo*

Una vez que lleguemos al Cortijo de las Nogueras, el cual se sitúa a la vera de un carril, buscaremos a su espalda la [Fuente de las Herrerías](#) (**punto 4**), lugar idóneo para descansar y disfrutar de la magnífica vista que nos ofrecen las caras norte de los “colosos” de la sierra: la Alcazaba y el Mulhacén.



Fuente de las Herrerías (punto 4)



Caras norte de la Alcazaba (izq.) y del Mulhacén (dcha.)

Tras reiniciar nuestra marcha, atravesaremos el Barranco de Cueva Molina, y, al poco, llegaremos a un tercer cruce de senderos (**punto 5**). A este cruce, que debemos sobrepasar continuando hacia delante (hacia el Río Vadillo), viene a desembocar el camino desechado en el cruce anterior (el cruce marcado como punto 2), el camino que pasa por los Cortijos de la Hoya y de Cueva Molina.



Hacia el Río Vadillo desde el cruce de senderos 3 (punto 5)

Poco a poco comenzaremos a ganar vistas sobre el Río Vadillo, el horcajo que forman éste y el Río Genil, y la Loma del Calvario. Durante nuestro trayecto habremos observado como las solanas (las laderas orientadas al sur) se encuentran poco pobladas de vegetación arbórea, estando esta constituida por encinas, y existiendo bosque únicamente junto a los barrancos. En cambio, las umbrías (las laderas orientadas al norte) se encuentran repletas de robles, castaños, arces, mostajos, majuelos, cornicabras... que componen un paisaje extraordinario, sobre todo, durante el otoño.



Cortijo de Puesto Luque.

La Loma del Calvario separa los valles del Río Vadillo (izq.) y del Río Genil (dcha.)



Cortijo de las Casillas sobre el Río Vadillo

Pronto comenzamos a descender y atravesamos un vallado para ganado que interrumpe el sendero. Nos encontramos en las inmediaciones del Cortijo de las Casillas, situado junto al barranco homónimo. En nuestro descenso observamos que el camino de herradura que seguimos se encuentra bien conservado, pudiendo apreciar el zigzag que describe sobre la umbría del Río Vadillo, la conocida como Loma del Burro.

Al llegar al Río Vadillo, lo atravesamos gracias al Puente del Burro (**punto 6**) y comenzamos a subir la Loma del Burro zigzagueando a través de un bonito robledal. Cuando terminamos de remontar la ladera nos encontramos sobre la Cresta del Gallo (Loma del Calvario), desde donde volvemos a disfrutar de la extraordinaria vista que nos ofrecen la Alcazaba y el Mulhacén. Aquí el camino es difuso, debiendo remontar la loma unos metros para, a continuación, girar a la derecha siguiendo los hitos, y atravesando paratas, para salir al encuentro de la Cuesta de los Presidarios, a través de la cual discurre el Sendero Sulayr (**punto 7**).



Puente del Burro. Río Vadillo (punto 6)

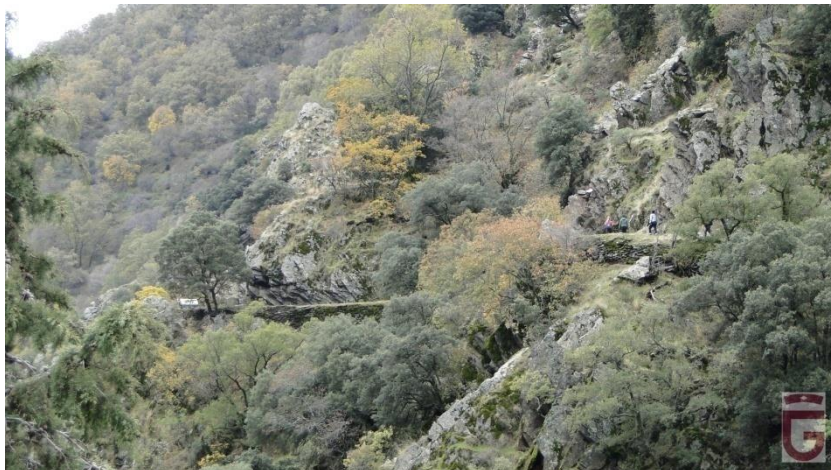


Vegetación de ribera vista desde la Loma del Burro



Cuesta de los Presidarios (Sulayr)

Descenderemos la Cuesta de los Presidarios, la cual recibe su nombre de la época en que los presos reducían su pena trabajando en las minas situadas en los Prados de Vacares (las minas del Gran Vacares). Llegaremos al Puente del Vadillo Negro (**punto 8**), cruzaremos el Río Genil y ascenderemos hasta incorporarnos a la Vereda de la Estrella (**punto 9**).



La Vereda de la Estrella vista en el descenso de la Cuesta de los Presidarios



Puente del Vadillo Negro sobre el Río Genil (punto 8)



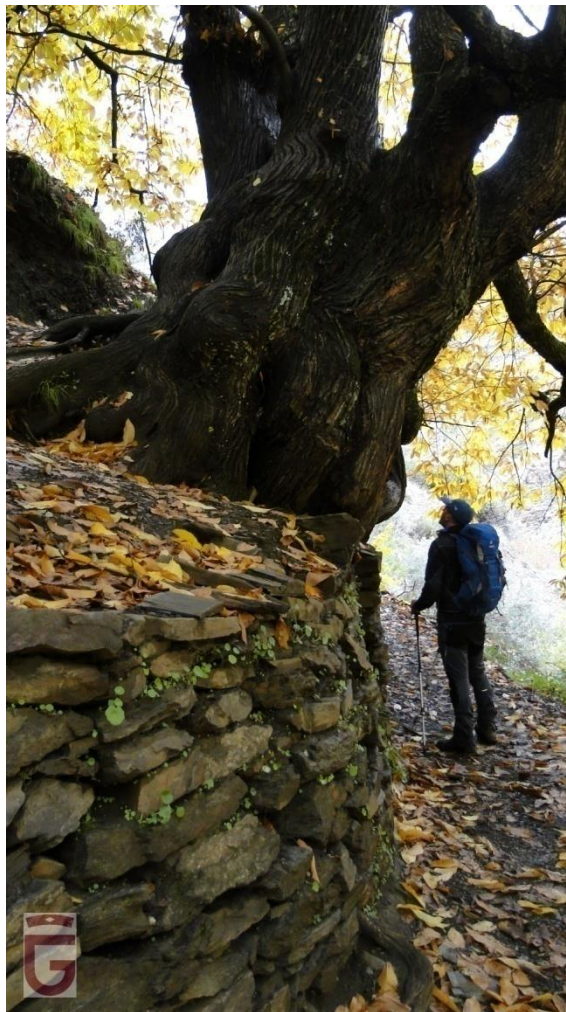
Incorporación a la Vereda de la Estrella bajo un arce otoñal (punto 9)

La Vereda de la Estrella fue abierta en los años 60 del siglo XIX sobre la margen izquierda del Río Genil (orográficamente hablando) para facilitar la extracción de hierro de las minas de la Probadora, de la Estrella y de la Justicia, todas ellas situadas río arriba.

La vuelta por la Vereda de la Estrella se realiza a través del que en su día fue un camino carretero, lo suficientemente ancho como para que dos personas puedan caminar juntas, en paralelo, la mayor parte del camino. Aquí la vegetación es exuberante. Atravesaremos los Barrancos de Cabañas Viejas, de la Loma del Muerto y de las Tormentas, barrancos por los cuales discurre agua todo el año.



Un arce destaca entre la vegetación entre la que discurre la Vereda de la Estrella



Castano El Abuelo (punto 10)

Al llegar al castaño El Abuelo (**punto 10**) admiraremos su gran porte y su resistencia (en su base, un muro de piedras ayuda a que la erosión del terreno no acabe con él). El Abuelo nos indica que va quedando poco para finalizar la ruta. Transcurrida una media hora desde nuestro paso bajo El Abuelo, habremos comenzado a descender y, al poco, nos encontraremos ya de vuelta en la Vegueta del Caracol (**punto 0**). Tras cruzar de nuevo el Río Genil a través de un puente de madera, llegaremos hasta la explanada en la que se encuentra estacionado nuestro vehículo.



Regresando a la Vegueta del Caracol (punto 0)



LUGARES

DE INTERÉS TURÍSTICO:

[Iglesia parroquial de Nuestra Señora del Rosario, Güéjar Sierra](#)

[Centro de Visitantes 'El Dornajo', Güéjar Sierra](#)

[Estación del antiguo tranvía de Sierra Nevada, Güéjar Sierra](#)

ALOJAMIENTOS:

[Camping Las Lomas, Güéjar Sierra](#)

[Hotel Juan Francisco, Güéjar Sierra](#)

[B&B - Casa Rural Arroyo de la Greda, Güéjar Sierra](#)

[Hotel Rural Mirasierra, Güéjar Sierra](#)

BARES Y RESTAURANTES:

[Restaurante Barranco de San Juan, Vegueta del Caracol \(Güéjar Sierra\)](#)

[Restaurante Casa Chiquito, Güéjar Sierra](#)

[Restaurante Maitena, Güéjar Sierra](#)

[Bar El Auténtico, Güéjar Sierra](#)

[Restaurante Las Olivillas, Güéjar Sierra](#)

[Restaurante La Hacilla, Güéjar Sierra](#)



OCIO:

[Cortijo Las Encinillas, Paseos y Rutas a Caballo por Sierra Nevada](#)

GUÍAS DE MONTAÑA Y EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO:

[Arquenatura](#)

[Martín Eguaras, profesional en actividades de montaña](#)

[Güéjar Aventura](#)

[Explora Güéjar Sierra](#)

[Asociación Andaluza de Guías de Montaña](#)

Aviso Legal

El usuario es conocedor de la importancia de leer atentamente estas advertencias. El uso de esta web implica la aceptación completa de los términos y condiciones presentes en este aviso legal.

Responsabilidad

La Diputación de Granada no puede asumir ninguna responsabilidad derivada del uso incorrecto, inapropiado o ilícito de la información mostrada en la página de Internet de www.exploregranada.es.

La Diputación de Granada rechaza cualquier responsabilidad que derive de la mala utilización de los contenidos de su página y se reserva el derecho de actualizarlos, eliminarlos, y de limitar o impedir el acceso cuando lo considere conveniente. Se recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. En todo caso el usuario ha de adoptar las precauciones necesarias pues su uso comporta el ejercicio de una actividad de alto riesgo.

La Diputación de Granada no se responsabiliza de los posibles errores de seguridad que se pudieran ocasionar por utilizar ordenadores infectados con virus informáticos. Tampoco se responsabiliza de los errores ocasionados por la utilización de navegadores con versiones no actualizadas.

La Diputación de Granada no se hace responsable de la información que se muestra en páginas web alienas conectadas directamente o indirectamente por enlaces con la página de www.exploregranada.es.

La elaboración de estas reseñas ha requerido de la realización previa de la actividad concreta. Todos los tiempos descritos son efectivos y tienen carácter orientativo, habiéndose tenido en cuenta para su cálculo un grupo medio de participantes, una capacidad media de éstos y las paradas mínimas para avituallamiento y descanso.

La información contenida en esta Web lo es a efectos orientativos de práctica turística o deportiva.

En ningún caso comporta la organización por la Diputación Provincial de Granada de las actividades que aquí se describen.

Los bienes por los que discurren los itinerarios no son de titularidad de la Diputación de Granada. Ni tampoco corresponde a la misma su mantenimiento.

En todo caso el usuario ha de adoptar las precauciones necesarias pues su uso comporta el ejercicio de una actividad de alto riesgo.

El equipamiento, la señalización y cualquier otro tipo de instalación con que cuente la ruta también pueden sufrir variaciones imprevistas con el paso del tiempo, por diversas cuestiones como meteorológicas, de deterioro o vandalismo; Por lo tanto se recomienda encarecidamente ir acompañado de un guía si no conoce el terreno o la situación en la que se encuentran las señalizaciones o equipamientos.



Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita en esta web.

Planificar previamente la actividad. Se debe obtener información fiable y contrastada sobre la ruta y la actividad que se pretende realizar, en cuanto a la exigencia física, técnica, equipamiento necesario para hacerla, etc. En ésta “fase de diseño” de la actividad es donde se puede actuar sobre aquellos elementos que generan los riesgos que la actividad conlleva.

Informarse de la meteorología de la zona. No hay que olvidar que la meteorología en la montaña es muy variable. Hoy día existen numerosas posibilidades de obtener esta información. Esta información es valiosa para analizar, evaluar y valorar la tolerabilidad de estos riesgos (lluvia, nieve, tormentas, viento, etc) que pueden presentarse o acompañar a la actividad. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas, por lo tanto se recomienda prestar atención a las recomendaciones que se hacen en este sentido y comprobar la climatología antes de cada salida.

Cada uno de los participantes de una actividad debe valorar si la climatología es o no adversa a sus propias condiciones físicas y técnicas para afrontar dicha actividad y es su responsabilidad realizarla o no.

Confirmar en la zona la información previa. Una vez llegados a la zona de la actividad confirmar la información adquirida previamente sobre las condiciones de los senderos, caminos, las condiciones de la nieve, climatología, nivel de agua de los ríos, situación del mar para las actividades específicas que se desarrollen allí, equipamientos que pudiera tener la instalación deportiva, en caso de necesitarlos y peligros surgidos últimamente en la ruta y/o actividad etc. Esta información se puede confirmar en los centros de información, guías de montaña, refugios, Guardia Civil, etc. La información contenida en esta web está basada en condiciones óptimas y equipamientos en buen estado para hacer la actividad, y no es responsabilidad de la Diputación de Granada las condiciones en las que se encuentre la equipación deportiva.

Adecuar la actividad a nuestras condiciones físicas. Ser modestos y saber renunciar. Hay que saber renunciar, aunque uno sea muy experimentado. La montaña siempre estará allí y nos esperará. Siempre hay que anteponer la seguridad colectiva a la individual. Nunca hay que ser confiado ni disminuir la atención por fácil que sea la actividad. La capacidad física es fundamental para la realización de cualquier actividad en montaña, por lo tanto no hay que sobrevalorar nuestras capacidades físicas y saber adaptar las rutas a nuestras condiciones. En caso de no disponer de la suficiente capacidad los usuarios deberían abstenerse de hacer las rutas.

Adecuar la actividad a nuestras condiciones técnicas. Para la realización de cualquier actividad deportiva en la montaña y más aquellas que implican cierto riesgo, es necesario tener conocimiento de las técnicas específicas y necesarias para llevarlas a cabo; Por lo tanto recomendamos que se abstengan de realizar cualquier actividad, aquellas personas que no dispongan de los conocimientos necesarios para hacerlas, incluso aquellas que aparentemente parecen más fáciles como el sendemismo. La simple lectura de las reseñas recogidas en esta web no capacita a persona alguna para la práctica de la actividad. Siempre se recomienda el acompañamiento de guías y personal especializado en montaña.

Así mismo, se requiere de una comprensión previa y profunda del medio en el que se desarrolla la actividad, así como de la época adecuada y de las condiciones óptimas para realizarla.

Equipo técnico personal. Es absolutamente imprescindible llevar el material técnico, ropa, calzado, documentación específica, equipos de protección solar, comida y agua, etc, necesarios para realizar las actividades deportivas. Si la actividad es de alto compromiso, se debería ampliar a botiquín y recursos de emergencia. El equipo debe estar perfectamente revisado y ajustado a la información y planificación previa.

Riesgos subjetivos y objetivos inherentes a toda actividad deportiva en la montaña. En toda actividad deportiva en la montaña existe una evidente exposición a sufrir caídas con



consecuencias muy graves, que pueden ser, aunque no limitados a éstas: Traumatismos craneoencefálicos, en extremidades por caída al resbalar en roca, en los saltos sin visibilidad del fondo, mala recepción al agua en los saltos, aseguramiento deficiente en el descenso de rappel, cansancio extremo, exceso de confianza, falta de preparación o equipo para la actividad, uso inadecuado de material, hipotermia y deshidratación.

Este tipo de actividad deportiva entraña riesgos que cada participante debe conocer y asumir. No debemos nunca subestimar los riesgos ni sobreestimar nuestras capacidades.

Es posible que el equipamiento fijo con el que cuente la actividad (barranco, ferratas, escaladas, etc.) y del que depende la progresión y/o la protección frente a la caída en algunos tramos, no se encuentre en buen estado, al no contar con un mantenimiento periódico regulado. Es responsabilidad de cada usuario el consultar/comprobar si la instalación se encuentra correctamente y juzgar si puede o no fiarse de ella antes de utilizarla.

Así mismo hay actividades que se desarrollan en nieve, en lugares muy expuestos o en el interior de un curso de agua que, y dependiendo del momento (durante el deshielo inmediatamente posterior a una nevada, tras un periodo de lluvias o con tormenta), pudiera aumentar drásticamente su caudal convirtiéndose en muy técnico y peligroso. No debemos nunca subestimar los riesgos ni sobreestimar nuestras capacidades.

Este tipo de actividad deportiva entraña riesgos que cada participante debe conocer y asumir.

Así mismo al ser una actividad en la naturaleza, puede haber caídas de piedras, desprendimiento de tierras o árboles, etc.

Guías. En caso de ir acompañados de guías, se deben seguir las indicaciones de los guías, coordinadores o personas con mas experiencia, evitando las situaciones de riesgo personales o de grupo. Es necesario poner en conocimiento de los guías o compañeros de la actividad posibles lesiones o cualquier incidencia que pueda afectar al desarrollo de la actividad antes y durante la actividad deportiva en la naturaleza.

Los participantes en las actividades recogidas en esta web deben poseer los conocimientos suficientes y la capacidad física que le habilitan para hacer las actividades especificadas, y para afrontarlas deben tener la suficiente capacidad técnica y física para que puedan hacerlo de forma autónoma y segura. Así mismo asumen los riesgos inherentes a este tipo de actividades y tienen los conocimientos de uso, y el material necesario para realizar las actividades, debiendo estar homologado por la U.E. y en estado óptimo para su utilización.

No ir solo a la montaña para realizar la actividad. De hacerlo, limitarse exclusivamente a lugares con experiencia previa, conocidos y de acorde con la capacidad física y técnica. Salvo circunstancias excepcionales no dejar nunca solo a un integrante del grupo y mucho menos si está herido o fatigado.

Informar sobre la actividad e itinerario previsto y respetar lo planificado. Comunicar a alguien (refugio, camping, hotel, amigos, familiares) el lugar y la actividad a realizar. Y muy importante, aunque a veces nos resulte engorroso, es imprescindible avisar del fin de la actividad a esa misma persona a la que informamos al comienzo de la misma. Esta recomendación es fundamental cuando se pretende realizar una actividad en solitario.

Graduaciones. Los participantes de las actividades deben estar capacitados para realizar las actividades en función de la graduación establecida para cada actividad, por lo que es su responsabilidad conocer dichas graduaciones y los riesgos que ello conlleva, por lo tanto asumen realizar la actividad y lo que en ella pudiera sucederle.

Aprender a orientarse. Llevar GPS, cartografía de la zona y brújula. No se puede confiar todo al GPS, en determinadas situaciones puede fallar. Con un correcto manejo de la brújula y de la cartografía se disminuyen los riesgos y se evitan accidentes.



Los tracks para GPS en general, y, en particular, los registrados en barrancos, corredores, aristas y otros lugares angostos, suelen contener imprecisiones.

La mayoría de los GPS reflejan la escala gráfica del mapa en pantalla. A medida que accionamos el zoom del aparato, varía la escala del mapa. Si nos "acercamos al suelo", la escala del mapa decrece, y, en consecuencia, vemos una cantidad menor de "suelo" que si nos "alejamos" del mismo, es decir, que si aumentamos la escala del mapa.

Al seguir un track descargado y almacenado previamente en nuestro GPS, debemos procurar que la escala del mapa sobre el que aparece plasmada la ruta no sea nunca demasiado pequeña. Procuraremos "alejarnos" del suelo y no nos obsesionaremos con seguir fielmente el track almacenado, pasándonos así desapercibidas las imprecisiones que este último contenga.

La precisión del GPS empleado para registrar la ruta fue una, y la del GPS que estamos empleando para realizarla es otra, por tanto, resultará imposible que los puntos de ambos tracks, el que nos sirve de guía y el que estamos registrando, coincidan al 100%. Es por ello que, aún existiendo una única forma de desplazarnos a través de un determinado lugar, notemos que el track que nos sirve de guía discurre varios metros a la derecha o a la izquierda de nuestra ubicación.

La actividad en montaña no finaliza hasta que regresamos a lugar seguro. Hacer cumbre es sólo la mitad. No bajemos la guardia hasta estar completamente a salvo. Aquí se incluye el retorno a casa en el coche. Son demasiados los practicantes en deportes de montaña accidentados en la carretera tras una dura actividad.

La cartografía digital empleada en la presente web ha sido la generada por el IGN (Instituto Geográfico Nacional), siendo utilizada de acuerdo a las condiciones de la licencia de uso y conforme a la Orden Ministerial FOM/2807/2015.

Ante cualquier accidente avisar al número de emergencias e incluso a los familiares o persona de contacto. Cada minuto es importante. Para cumplir esta recomendación es necesario llevar un teléfono móvil con las baterías cargadas o cualquier otro medio de comunicación para lanzar la alarma. El GPS es de gran utilidad para comunicar adecuadamente nuestra posición y facilitar la localización. En España los teléfonos de emergencia más útiles son 112 (Protección Civil), 062 (Guardia Civil).

La Diputación de Granada no se responsabiliza del uso correcto o incorrecto que pueda hacerse de esta reseña y las consecuencias que de ella puedan derivarse. Por ello, se recomienda a los usuarios que sean responsables y prudentes en las actividades que vienen en esta web. El empleo de estas reseñas conlleva la asunción por parte del usuario de los riesgos inherentes a la actividad e implica el reconocimiento de su exclusiva responsabilidad respecto a la seguridad durante el desarrollo de la misma. La simple lectura de las reseñas recogidas en esta web no capacita a persona alguna para la práctica de la actividad. Siempre se recomienda el acompañamiento de guías y personal especializado en montaña.

Los diferentes actividades que contiene esta web, forman parte de lo que se consideran deportes de riesgo, y éstos requieren de aprendizaje y experiencia. En esta web se aporta información técnica de muchas actividades deportivas en la naturaleza, existentes en la actualidad en la provincia de Granada, sin poder incluir en ocasiones información sobre el estado de conservación y mantenimiento de las rutas, instalaciones o equipamientos en el caso de que los hubiera. Por tanto, no se garantizan las condiciones de seguridad de cada una de las actividades propuestas.

La Diputación de Granada no asume en ningún caso ninguna responsabilidad por los accidentes que puedan ocurrir por la realización de las actividades aquí reseñadas.

La información contenida en esta web no debe sustituir en ningún caso la experiencia del participante en las actividades deportivas en la naturaleza, quien debe conocer los riesgos que conlleva la práctica de estos deportes que aquí se presentan y asumir la responsabilidad al afrontar dichos riesgos.



Algunas de las zonas incluidas en esta guía se encuentran dentro de espacios naturales protegidos sujetos a una legislación específica y que el montañero debería conocer de antemano.

La Diputación de Granada no asume en ningún caso las consecuencias legales derivadas de posibles infracciones contra la legislación vigente.

Para cualquier sugerencia, la Diputación de Granada os invita a enviar un correo al Contacto de la web www.exploregranada.es.