

Norte del Mulhacén (Corredor Central)

Ascensión al Mulhacén bajo condiciones invernales y siguiendo el Corredor Central de su cara norte, con salida a través de la Vía Lorente-Monleón



Dificultad
muy alta



Alta
montaña



Alpinismo



3 días



Circular



Primavera e
invierno



Adultos



Autorización

Sí, para acampada nocturna. A través del correo electrónico: psnerranevada.usopublico.dtgr.capds@juntadeandalucia.es



Dificultad técnica

Actividad muy exigente, con una distancia y unos desniveles muy importantes, y a desarrollar bajo condiciones invernales. Pendientes de nieve y, puntualmente, de hielo, próximas a los 45° ([AD, 45°](#)). Antes de realizar la ruta, además de las condiciones meteorológicas (nieve, lluvia, viento...), se deben tener muy en cuenta el riesgo de aludes y la presencia inusual de hielo (consultarlo [aquí](#)).



Tiempo con paradas

2 d. 2:25 h



Distancia

33,6 km



Desnivel positivo acumulado

3.070 m



Desnivel negativo acumulado

3.070 m



Altitud mínima

1.154 m



Altitud máxima

3.482 m



Equipamiento

Vías de autoprotección (escalada clásica y alpinismo)



Punto de salida

Vegueta del Caracol, Güéjar-Sierra



Punto de llegada

Vegueta del Caracol, Güéjar-Sierra



Puntos de agua

Sí



Población/es más cercana/s

Güéjar-Sierra, Pradollano, Capileira y Trevélez



Municipio/s

Güéjar-Sierra, Capileira y Trevélez



Comarca/s

Vega de Granada y Alpujarra granadina



Espacio/s natural/es

Parque Nacional de Sierra Nevada



Mapa Topográfico Nacional de España. Güejar Sierra (MTN50 1027)



Perfil de la ruta



PUNTOS DE PASO (WAYPOINTS)

Punto	Nombre	Tiempo (*)	Altitud	Y (Latitud) (**)	X (Longitud) (**)
0	Vegueta del Caracol (aparcamiento)	0:00 h. (día 1)	1.175 m.	N37° 08' 06.3"	W3° 23' 20.5"
1	Castaño El Abuelo	0:45 h. (día 1)	1.260 m.	N37° 07' 53.6"	W3° 22' 11.6"
2	Viso de las Nortes	1:30 h. (día 1)	1.390 m.	N37° 07' 40.8"	W3° 21' 01.0"
3	Río Guarnón	2:30 h. (día 1)	1.490 m.	N37° 06' 32.2"	W3° 20' 27.3"
4	Junta de los Ríos	3:10 h. (día 1)	1.667 m.	N37° 05' 44.8"	W3° 19' 34.6"
5	Prados de Cueva Secreta (1ª noche)	3:30 h. (día 1)	1.760 m.	N37° 05' 28.6"	W3° 19' 35.1"
5	Prados de Cueva Secreta (1ª noche)	0:00 h. (día 2)	1.760 m.	N37° 05' 28.6"	W3° 19' 35.1"
6	Loma de Casillas	0:50 h. (día 2)	1.968 m.	N37° 05' 16.0"	W3° 19' 21.8"
7	Río Valdecasillas	1:15 h. (día 2)	2.019 m.	N37° 04' 56.0"	W3° 19' 12.5"
8	Laguna de la Mosca o del Mulhacén (2ª noche)	5:00 h. (día 2)	2.892 m.	N37° 03' 40.9"	W3° 18' 46.6"
8	Laguna de la Mosca o del Mulhacén (2ª noche)	0:00 h. (día 3)	2.892 m.	N37° 03' 40.9"	W3° 18' 46.6"
9	Mulhacén	3:30 h. (día 3)	3.482 m.	N37° 03' 16.6"	W3° 18' 37.3"
10	Collado del Ciervo	4:30 h. (día 3)	3.116 m.	N37° 03' 25.4"	W3° 19' 17.7"
8	Laguna de la Mosca o del Mulhacén (2ª noche)	5:30 h. (día 3)	2.892 m.	N37° 03' 40.9"	W3° 18' 46.6"
7	Río Valdecasillas	8:00 h. (día 3)	2.019 m.	N37° 04' 56.0"	W3° 19' 12.5"
6	Loma de Casillas	8:15 h. (día 3)	1.968 m.	N37° 05' 16.0"	W3° 19' 21.8"
4	Junta de los Ríos	8:45 h. (día 3)	1.667 m.	N37° 05' 44.8"	W3° 19' 34.6"
3	Río Guarnón	9:30 h. (día 3)	1.490 m.	N37° 06' 32.2"	W3° 20' 27.3"
2	Viso de las Nortes	10:30 h. (día 3)	1.390 m.	N37° 07' 40.8"	W3° 21' 01.0"
1	Castaño El Abuelo	11:15 h. (día 3)	1.260 m.	N37° 07' 53.6"	W3° 22' 11.6"
0	Vegueta del Caracol (aparcamiento)	12:00 h. (día 3)	1.175 m.	N37° 08' 06.3"	W3° 23' 20.5"

(*) Tiempos aproximados contando paradas.

(**) Coordenadas geográficas. Datum Europeo 1950.



INTRODUCCIÓN

Gran parte de la información reflejada en esta reseña se ha obtenido de la Guía de Escaladas de Sierra Nevada, obra de Antonio José Herrera editada por Nevadensis, S.L. José Manuel Vilar "Vili", Sergio Sirvent y Nuria Barrio, del Club Aire Libre Treparriscos, han contribuido aportando muchas de las fotografías que aquí aparecen reflejadas.

La ruta comienza en la Vegueta del Caracol y recorre la Vereda de la Estrella hasta llegar a los restos de las minas de las que recibe el nombre. A continuación se cruza el Río Guarnón a través de su puente, se pasa por la Junta de los Ríos y se atraviesa la Majada del Real. Una vez situados bajo Cueva Secreta, se pernocta en una terraza próxima al Río Valdeinfierno. Al día siguiente se franquea la Loma de Casillas y se sigue el curso del Río Valdecasillas hasta llegar, al mediodía, a la Laguna de la Mosca. Se aprovecha la tarde para descansar y se vivaquea en ese mismo lugar. Al tercer día, partiendo de madrugada, se realiza la ascensión al Mulhacén siguiendo su Corredor Central primero, y la Vía Lorente-Monleón después. Una vez hollada la cima del Mulhacén, se desciende a la Laguna de la Mosca, se recogen los útiles de vivac, y se regresa deshaciendo íntegramente el camino recorrido a la ida.

El Corredor Central del Mulhacén constituye una de las rutas de carácter alpino más clásicas de Sierra Nevada. Aquí planteamos escalarlo realizando previamente la más lógica de las aproximaciones posibles partiendo desde Granada, y de no existir la carretera de acceso a la Estación de Esquí. Se trata, sin duda, del camino más duro, pero también del más bello. La realización de la actividad tal y como aquí se plantea nos dejará el sabor propio de una gran ascensión alpina.



DETALLES

DURACIÓN:

La actividad propuesta requiere de 2 días y medio, siendo preciso vivaquear dos noches, la primera en los Prados de Cueva Secreta (punto 5) y la segunda en la Laguna de la Mosca (punto 8).

DIFICULTAD:

Muy alta. La realización de la ruta requiere del vivaqueo durante 2 noches y del empleo de material de escalada, lo que conlleva el porteo de una mochila grande de unos 15-18 Kg. de peso. Se trata de una excursión exigente, con 3.070 m. de desnivel positivo y otros tantos de desnivel negativo. La distancia a recorrer es de 33,6 km. repartidos en 2 días y medio. En el itinerario existen pendientes nevadas próximas a los 50° que, puntualmente, presentarán hielo. Resulta imprescindible dominar la progresión con crampones y piolets, así como las diversas técnicas asociadas a la escalada clásica en nieve, roca, hielo y terrenos mixtos (cuerda doble, autoprotección...). Alguno/s de los miembros del grupo debe/n saber orientarse sin traza así como navegar con gps (imprescindible debido a la alta probabilidad de encontrar niebla en el recorrido). No debemos nunca sobreestimar nuestras capacidades. En caso de duda, se ruega recurrir a un guía de montaña.

M.I.D.E. (Método de Información de Excursiones):

	5	severidad del medio natural
	4	orientación en el itinerario
	5	dificultad en el desplazamiento
	5	cantidad de esfuerzo necesario

Valoración de los aspectos del 1 al 5.

AGUA:

Dado que se trata de un itinerario a realizar bajo condiciones invernales, el agua disponible a partir de los 2.000-2.500 m. la encontraremos en su mayor parte en forma de nieve. Es por ello que resulta necesario llevar hornillo y cartucho de gas (con el objeto de fundir la nieve), así como algún complemento de sales minerales y vitaminas para añadir al agua fundida. Por debajo de la cota mencionada encontraremos agua corriente en la mayor parte de los barrancos que atraviesa la Vereda de la Estrella, en el Río Guarnón (punto 3), en el Río Valdeinfierno (tramo comprendido entre los puntos 4 y 5) y en el Río Valdecasillas (punto 7).

MATERIAL NECESARIO:

Individual genérico: Botas de montaña rígidas o semirrígidas, ropa de abrigo (gorro, dos pares de guantes, forro polar o similar, cortavientos...), chaqueta impermeable, tubular para el cuello, gafas de sol (también un segundo par de repuesto o gafas de ventisca), crema solar y labial de protección alta, bastones, linterna frontal, navaja, mechero, móvil (con carga de repuesto), mochila grande (70-80 l.), agua (1,5-2 l.), comida para 2 días y medio, útiles de cocina (taza, plato, cubiertos...), camisetas, ropa interior y calcetines de repuesto, y polainas.

Individual para vivac: esterilla y saco de dormir.

Individual para escalada: casco, crampones, uno o dos piolets (de travesía, técnicos o semitécnicos, según condiciones), arnés, dos mosquetones de seguridad, descensor, aro de cordino (para nudo autobloqueante) y elemento de amarre (p.ej.: mosquetón de seguridad y cuerda dinámica).

Colectivo genérico (para cordada de 2-3 personas): botiquín, mapa, brújula, gps (con carga de repuesto), hornillo, cartucho de gas y cazo o similar para fundir nieve y cocinar.

Colectivo para acampada nocturna (para cordada de 2-3 personas): tienda de campaña tipo 3 estaciones.

Colectivo para escalada (para cordada de 2-3 personas):

Dos cuerdas dobles de 60 m., 2-3 tornillos de hielo, 1 estaca, 1 ancla, empotradores variados (4-5 friends medianos y pequeños y 6-7 fisureros pequeños), 5-6 pitones extraplanos de acero indeformable (duro), 12 cintas cosidas (10 de 60 cm. y 2 de 120 cm.) con sus respectivas parejas de mosquetones, y 6 mosquetones de seguridad y 2 cintas cosidas de 180 cm. para reuniones.

MEJOR/ES ÉPOCA/S:

La época recomendada para realizar ésta ruta comprende desde comienzos de diciembre hasta mediados de abril, cuando la nieve cubre la sierra. Atención a los posibles desprendimientos de roca y aludes de primavera si se apura demasiado la temporada.

**CARTOGRAFÍA:**

-Parque Nacional de Sierra Nevada. La Alpujarra. Marquesado del Zenete. Escala 1:40.000. Editorial Penibética.

-Mapa Topográfico de Pendientes de Sierra Nevada (Evaluador de Riesgo de Aludes). Escala 1:25.000. Editorial Veleta.

PAISAJE:

Altas cumbres silíceas con formas glaciares y periglaciares.

PICOS/PUERTOS:

Se asciende al Mulhacén (3.482 msnm.) y se pasa por el Collado de la Mosca o del Ciervo (3.116 msnm.)

ACTIVIDADES ALTERNATIVAS COINCIDENTES:

Entre las actividades alternativas próximas, y de similares características, que podríamos realizar, destacamos la ascensión al Mulhacén bajo condiciones invernales y a través de la Vía Baca-Pinilla de su cara norte.

OBSERVACIONES:

Durante la realización de la actividad, y en caso de necesidad, podríamos encontrar cobijo en el Refugio-vivac de La Caldera, situado en las proximidades del Collado del Ciervo (punto 10). El Refugio del Poqueira (refugio guardado) se encuentra bajando el valle del Río Mulhacén, a 1 hora de camino aproximadamente respecto al Refugio-vivac de La Caldera.

Bajo condiciones invernales severas, el camino más cómodo y seguro a seguir entre el Valdecasillas y la Laguna de la Mosca (punto 8) es aquel que pasa a través de la depresión situada bajo el Pico Juego de Bolos. A dicha depresión se accede desde el Río Valdecasillas siguiendo una pala de nieve que, desde la base de las Chorreras de la Mosca sube hacia el oeste, evitando las pronunciadas pendientes y cortados que se sitúan junto a estas cascadas. Dicho camino se puede seguir también a la bajada, dirigiéndonos hacia el oeste desde la Laguna de la Mosca.

NORMAS A RESPETAR:

Resumidas en una [breve guía de normativa medioambiental aplicada a los deportes de montaña en espacios naturales protegidos de Andalucía \(páginas 52 y 53\)](#) y en los folletos [Normativa general en el Espacio Natural Sierra Nevada](#), [Comportamiento responsable en el Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada](#), y [Comportamiento responsable, Excrementos y residuos de higiene personal](#). De forma más extendida en el [Decreto 238/2011, de 12 de julio, por el que se establece la ordenación y gestión de Sierra Nevada \(puntos 5.4.5. -pág. 163- y 5.2. -pág. 262-\)](#). Además, la realización de esta actividad, al conllevar acampada nocturna, requiere de la obtención de una autorización o notificación previas (en función del número de personas y de tiendas). Las solicitudes se pueden obtener a través de la dirección: psnerranevada.usopublico.dtgr.capds@juntadeandalucia.es

METEOROLOGÍA:

[-El tiempo en Sierra Nevada \(Aemet\)](#)

[-El tiempo en el Mulhacén \(Meteoexploration\)](#)

CONDICIONES DE LA RUTA:

Antes de realizar la ruta, se recomienda consultar las condiciones en las que se encuentran la sierra (riesgo de aludes, presencia de hielo...) a través de los siguientes enlaces:

[-Campaña "Sierra Nevada para vivirla segura"](#)

[-Foro Montañero Sierra Nevada, Nevasport](#)

[-¿Cómo está SIERRA NEVADA?, grupo público de Facebook](#)



CÓMO LLEGAR EN COCHE

Desde Granada salimos por la autovía **A-44** dirección Motril y tomamos la **salida 132** (Ronda Sur/Sierra Nevada/Alhambra/Campus de la Salud/Armillas). Una vez en la **Ronda Sur**, cogemos la **salida 5B** (A-395/Sierra Nevada/Pinos Genil). Seguimos la carretera **A-395** hasta coger la salida "Cenes de la Vega/Pinos Genil/Güejar-Sierra/Dúdar/Quéntar", y, ya en la **A-4026** seguimos las indicaciones hasta llegar a Pinos Genil. Nada más entrar en **Pinos Genil**, cogemos el desvío hacia Güejar-Sierra siguiendo la carretera **GR-3200**. Pasado el Embalse de Canales, llegamos al pueblo de **Güejar-Sierra**, el cual tendremos que atravesar siguiendo la Calle Hermanas Quirós y Camino Desvino (según las indicaciones que indican el camino a seguir en dirección al "Valle del Genil") y, por último, la Carretera de Maitena (en dirección "Maitena/Charcón" primero, y, después, "Río Maitena"). Tras cruzar el Río Maitena a través de un puente, seguiremos el carril asfaltado que, gracias a varios túneles y puentes (a través de los cuales discurría el antiguo Tranvía de la Sierra) nos conducirá hasta la **Vegueta del Caracol (punto 0)**, donde encontraremos nuestro [aparcamiento](#).



CÓMO LLEGAR EN TRANSPORTE PÚBLICO

Los autobuses en dirección a Güejar-Sierra parten desde la [parada de autobuses de Granada](#) a diferentes [horas](#). Una vez lleguemos en autobús a la [parada de autobuses de Güejar-Sierra](#), se puede recurrir a los [servicios de transporte público](#) disponibles para que uno de ellos nos lleve hasta la **Vegueta del Caracol (punto 0)**. Tendremos que acordar con el transportista que, una vez finalizada la ruta, nos recoja en la Vegueta del Caracol y nos lleve hasta la parada de autobuses de Güejar-Sierra. Los autobuses que parten desde Güejar-Sierra dirección Granada salen a diferentes [horas](#).



RECORRIDO

DÍA 1: VEGUETA DEL CARACOL - CUEVA SECRETA

La ruta comienza en la Vegueta del Caracol (**punto 0**), lugar donde el Arroyo de San Juan tributa sus aguas al Río Genil, y hasta donde llegaba antaño el Tranvía de la Sierra. Justo al final del desaparecido trazado viario del tranvía, encontraremos una amplia explanada donde podremos estacionar nuestro vehículo.

Comenzaremos la marcha cruzando el Río Genil, gracias a un puente de madera, e incorporándonos a la Vereda de la Estrella.

La Vereda de la Estrella fue abierta en los años 60 del siglo XIX sobre la margen izquierda del Río Genil (oroográficamente hablando) para facilitar la extracción de hierro de las minas de la Probadora, de la Estrella y de la Justicia, todas ellas situadas río arriba.

En este primer tramo del recorrido, la Vereda de la Estrella discurre por el Arrecife, lugar en el que las laderas del valle se desploman abruptamente hacia el río. Al poco, pasaremos junto al Castaño El Abuelo (**punto 1**), del cual admiraremos su gran porte y resistencia.

Transcurrida 1 hora aproximada de marcha, tras varias revueltas en las que atravesaremos los barrancos de las Tormentas, de la Loma del Muerto y de Cabañas Viejas, la vereda nos situará sobre la junta u horcajo en el que el Río Vadillo se une al Río Genil. Un poco más adelante, en el momento en el que el valle de Río Genil gira decididamente hacia el sur, nos encontraremos en la Curva del Viso, o Viso de las Nortes (**punto 2**), lugar desde el que podremos admirar por primera vez las impresionantes, y aún lejanas, caras nortes de la Alcazaba y del Mulhacén.



Por la Vereda de la Estrella



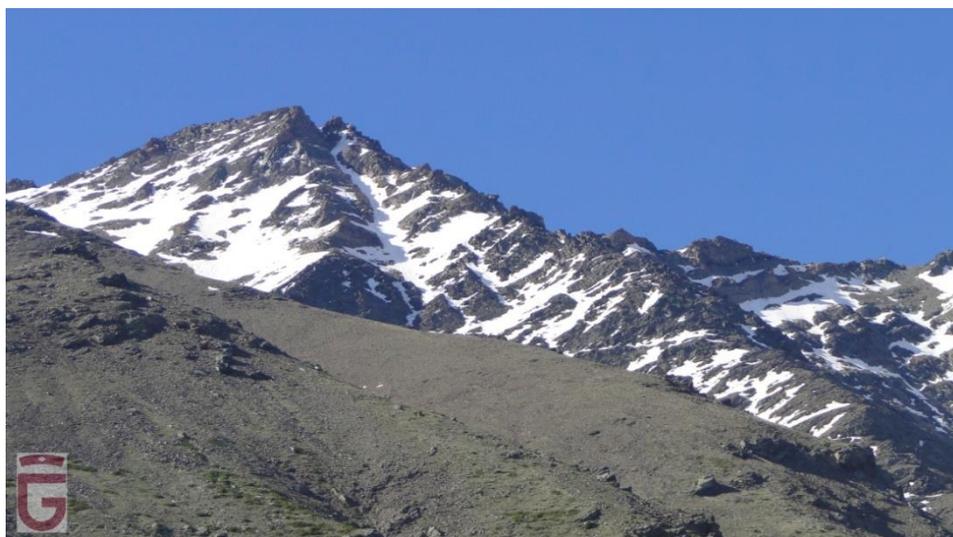
La Alcazaba y el Mulhacén, vistos desde la Vereda de la Estrella

Continuando a través de la Vereda de la Estrella, cuyas dimensiones son aún las de un camino carretero, alcanzaremos las Minas de la Probadora. A partir de aquí el camino se vuelve más estrecho y, al poco, llegamos a las Minas de la Estrella. Tras atravesar las ruinas de este antiguo poblado, el camino que seguimos nos hará cruzar el puente sobre el Río Guarnón **(punto 3)**.

En la cabecera del valle del Guarnón, divisaremos la cara norte del Veleta.

Una vez dejado atrás el Río Guarnón, rodearemos la base de la enorme Loma del Lánchar y contemplaremos, a nuestra izquierda, el Barranco del Aceral, cuyas aguas se precipitan sobre el Río Genil a modo de bonita cascada. A continuación, pasaremos junto a los restos de las construcciones de las Minas de la Justicia y llegaremos allí donde los ríos Valdecasillas y Valdeinfierno se unen para conformar el Río Genil, la denominada Junta de los Ríos **(punto 4)**.

A partir de este lugar, atravesaremos la Majada del Real para, siguiendo el curso del Río Valdeinfierno, llegar a la zona conocida como Cueva Secreta. Cruzaremos el río a través de un pequeño puente y, tras avanzar un poco a través del margen izquierdo del río (en el sentido de la marcha), llegaremos a una amplia zona aterrazada donde pasaremos la noche **(punto 5)**.



La vertiente norte de La Caldera, con su espolón, vista desde la zona de Cueva Secreta

DÍA 2: CUEVA SECRETA - LAGUNA DE LA MOSCA

A la mañana siguiente procuraremos madrugar todo lo posible con el objeto de alcanzar las zonas nevadas a una hora prudente, aprovechando al máximo todo lo que pueda dar de sí el rehielo nocturno.

Partiremos desde nuestro lugar de pernocta (**punto 5**) para, inmediatamente, situarnos sobre la Majada del Palo, un amplio rellano localizado sobre la Loma de Casillas. Continuaremos remontando la ladera oeste de la Loma de Casillas, a cuya vertiente opuesta nos dirigiremos a través de un sendero. Una vez franqueada la Loma de Casillas (**punto 6**), habremos penetrado en los dominios del Valdecasillas, valle a través de cuyo fondo discurre el río homónimo.

Arriba, a nuestra izquierda, contemplaremos el Puntal y los Prados de Vacares. Abajo, en la misma dirección, observaremos como el Arroyo de Vacares forma una bonita “cola de caballo” antes de verter sus aguas al Río Valdecasillas. Al frente, contemplaremos por entero el Espolón de la Alcazaba, con sus 1.500 metros de desnivel aproximados.

El sendero que seguimos nos conducirá a media ladera hacia la orilla derecha del Río Valdecasillas (en el sentido de la marcha), orilla junto a la cual continuaremos ascendiendo (**punto 7**).

En nuestro ascenso a través de la margen derecha del río alternaremos la subida gradual con la superación de dos resaltes, el último de ellos situado a cota 2.500, allí donde las aguas del río forman una cascada. Superado este último resalte, se abrirá ante nosotros una amplia vaguada, la cual se encuentra delimitada al este por la Alcazaba, al sur, por las Chorreras de la Mosca, y, al oeste, por el Pico Juego de Bolos. Cruzaremos hacia el lado izquierdo del río (siempre en el sentido de la marcha) y comenzaremos a remontar la vaguada en dirección hacia las Chorreras de la Mosca, nombre que reciben las cascadas que forma el Río Valdecasillas justo después de nacer. Volveremos a cruzar el río y remontaremos la pendiente, siempre con tendencia a la derecha, terminando por superar el resalte rocoso a través del que se precipitan las Chorreras de la Mosca.



Chorrera



*Remontando la pendiente una vez cruzado el río,
por debajo de las Chorreras de la Mosca*

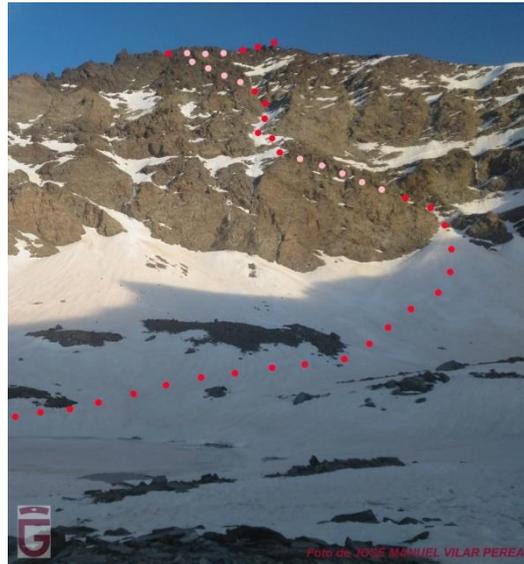
Una vez superado el último resalte, se abrirá ante nosotros la gran hoya en la que se sitúa la Laguna de la Mosca (**punto 8**), justo a los pies de la impresionante cara norte del Mulhacén. A la Laguna de la Mosca llegaremos hacia el mediodía, siendo importante descansar durante la tarde, y acostarnos temprano, con el objeto de volver a madrugar bastante al día siguiente.



Listos para la segunda pernocta, junto a la Laguna de la Mosca

DÍA 3: CORREDOR CENTRAL DE LA CARA NORTE DEL MULHACÉN Y REGRESO

El tercer día partiremos desde nuestro segundo lugar de pernocta (**punto 8**) a las 07:00 h. Previamente habremos dejado oculto el material no indispensable, con el objeto de recogerlo a la vuelta. Comenzaremos remontando la pendiente en dirección al gran cono de deyección que se sitúa ligeramente a la derecha del centro de la cara norte del Mulhacén.



Vía de ascensión a seguir a través de la cara norte del Mulhacén



Remontando el cono de deyección al comienzo de la ascensión

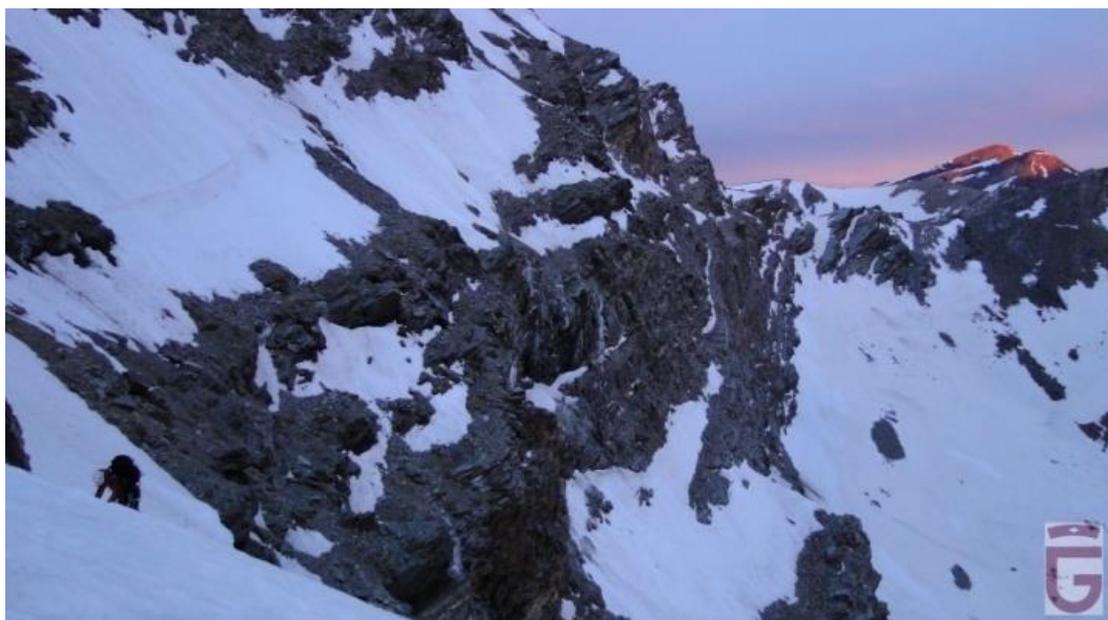
Una vez superado el estrechamiento superior del cono de deyección, giraremos hacia la izquierda y comenzaremos a subir a través de una amplia cornisa, la cual presenta unos 40 grados de inclinación y finaliza en el Vasar del Mulhacén.



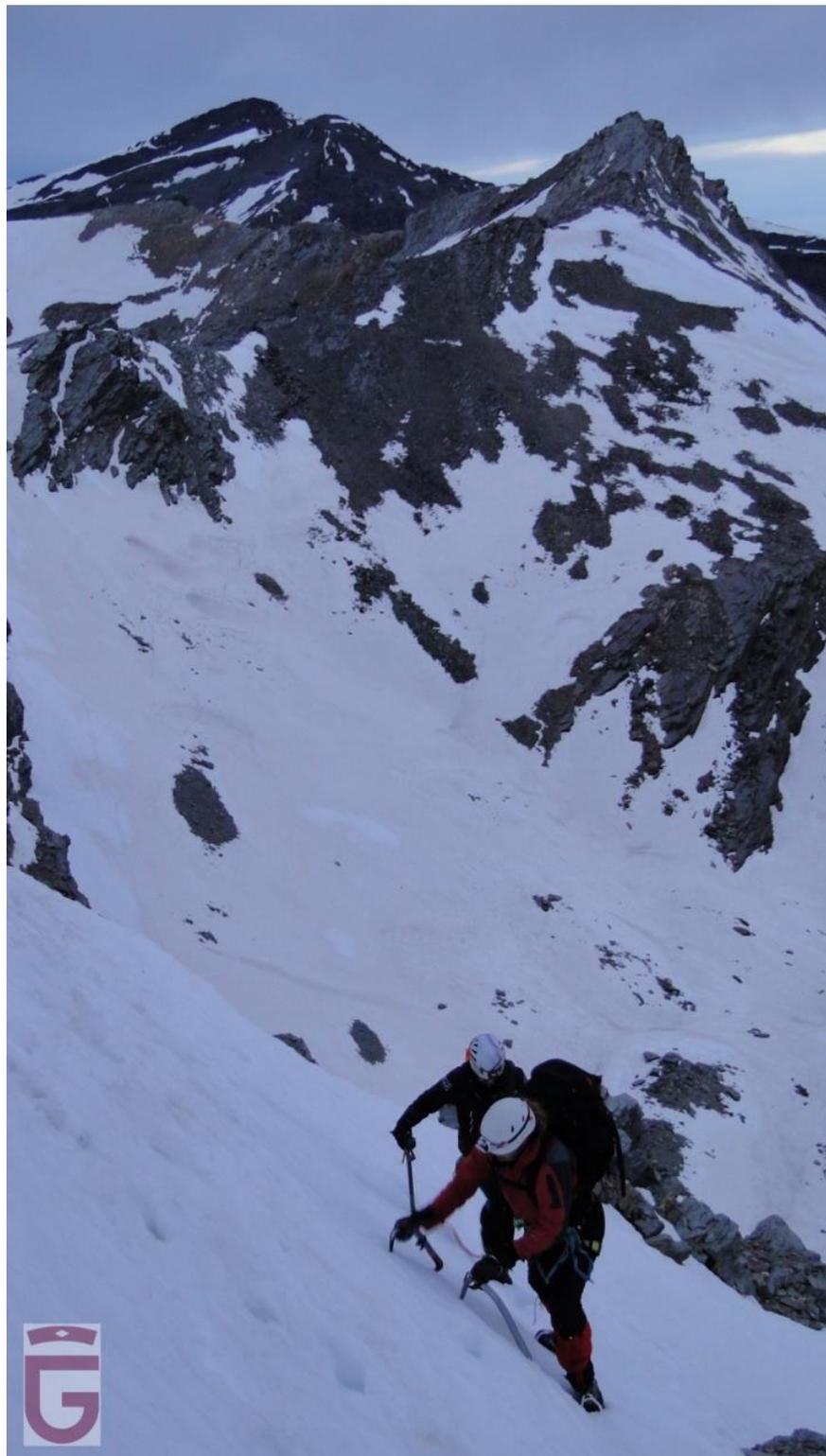
Foto de JOSÉ MANUEL VILAR PEREA

*Subiendo a través de la amplia cornisa
una vez superado el estrechamiento del cono de deyección*

El Vasar es una cornisa o vira que atraviesa horizontalmente la cara norte del Mulhacén y que se sitúa aproximadamente a un tercio de la altura total de la pared. Siguiendo el Vasar unos metros, franquearemos un espolón, e, inmediatamente, veremos cómo se abre el Corredor Central a nuestra derecha.



A la altura del Vasar del Mulhacén. El Cerro de los Machos y el Picacho del Veleta iluminados por el amanecer



*Al inicio del Corredor Central.
El Puntal de la Caldera destaca a nuestra espalda, en primer término*

Tras subir unos 200 metros de corredor con pendientes comprendidas entre los 45 y los 50 grados, nos toparemos, muy probablemente, con un tramo helado de unos 10-15 metros de longitud que nos veremos obligados a asegurar.



Foto de SERGIO SIRVENT BUENO

En el Corredor Central. La Laguna de la Mosca abajo, a nuestra espalda



Foto de SERGIO SIRVENT BUENO

En el Corredor Central. La cordada que nos precede se sitúa en el tramo helado

Tras superar dicho tramo, continuaremos avanzando unos 100 metros más, ya por nieve, hasta topamos con el resalte rocoso que cierra el extremo superior del corredor. Abandonaremos el corredor siguiendo la bonita vira inclinada que parte hacia nuestra izquierda y que forma parte de la Vía Lorente-Monleón. La vira nos sacará a los neveros superiores de la cara norte, los cuales recorreremos hacia la izquierda, evitando de ese modo la banda rocosa superior y saliendo al tramo final de la Arista Noreste. Tras recorrer un corto tramo de arista siguiendo el camino que nos resulte más fácil, llegaremos a la cumbre del Mulhacén (**punto 9**).



Foto de NURIA BARRIO MARTÍNEZ

Saliendo del Corredor Central a través de la vira perteneciente a la Vía Lorente-Monleón. Estando muy avanzada la temporada, encontraremos muy poca nieve aquí. ¡Ojo con las piedras!

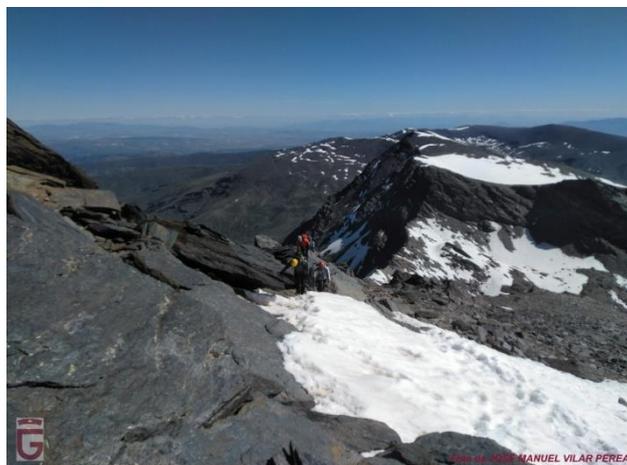
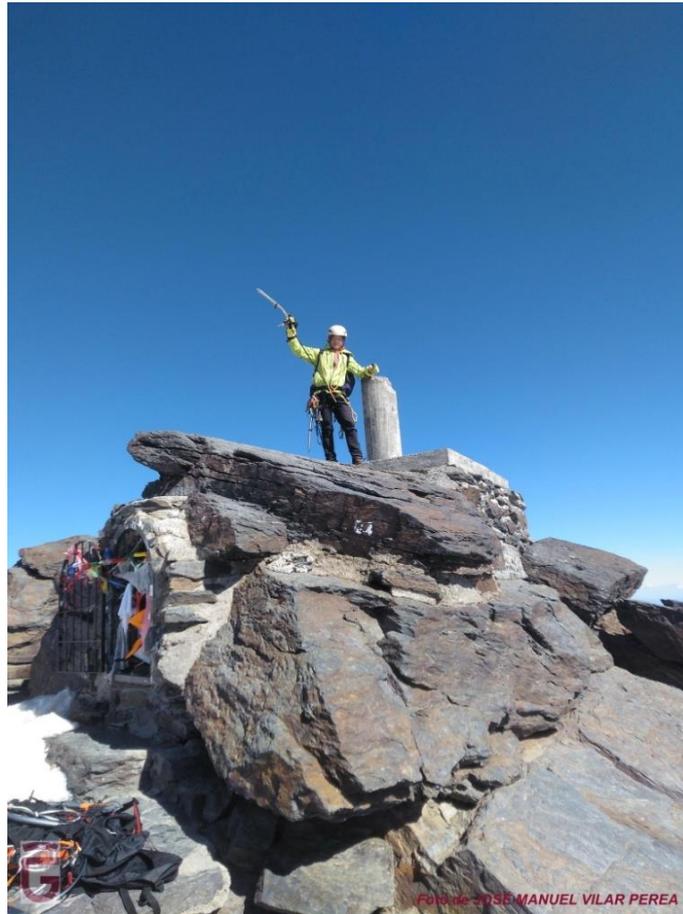


Foto de JOSÉ MANUEL VILAR PEREA

En la Arista Noreste con La Alcazaba a nuestra espalda



Cumbre del Mulhacén (punto 9)

La bajada desde el Mulhacén la realizaremos siguiendo la vía normal, la cual recorre su cara oeste. No debemos relajarnos en exceso pues, aunque posee una pendiente moderada, la cara oeste puede presentar hielo. Nos dirigiremos hacia el Collado del Ciervo (**punto 10**), y, desde allí, descenderemos hacia la Laguna de la Mosca (**punto 8**).



Cara norte del Mulhacén, vista desde el Collado del Ciervo (punto 10)

Una vez en la laguna, descansaremos brevemente, y, tras recoger todo el material, comenzaremos a descender. No debemos dilatar demasiado el regreso pues las temperaturas del atardecer podrían reblandecer demasiado la nieve, y nuestro paso por debajo de las Chorreras de la Mosca, atravesando el río, podría verse bastante comprometido.



Tras atravesar el río en nuestro descenso, bajo las Chorreras de la Mosca

Una vez superadas las Chorreras, solo nos quedará continuar bajando, deshaciendo el camino recorrido a la ida.

La vuelta a la Vegueta del Caracol (**punto 0**) nos parecerá interminable debido al cansancio acumulado, sin embargo, la sensación de haber realizado una gran ascensión compensará con creces nuestro padecer.



Descendiendo junto al Río Valdecasillas. La cara norte del Mulhacén al fondo



LUGARES

DE INTERÉS TURÍSTICO:

[Iglesia parroquial de Nuestra Señora del Rosario, Güéjar-Sierra](#)
[Centro de Visitantes de Sierra Nevada 'El Dornajo', Güéjar-Sierra](#)
[Estación del antiguo tranvía de Sierra Nevada, Güéjar-Sierra](#)

ALOJAMIENTOS:

[Camping Las Lomas, Güéjar-Sierra](#)
[Hotel Juan Francisco, Güéjar-Sierra](#)
[B&B - Casa Rural Arroyo de la Greda, Güéjar-Sierra](#)
[Hotel Rural Mirasierra, Güéjar-Sierra](#)

BARES Y RESTAURANTES:

[Restaurante Barranco de San Juan, Vegueta del Caracol \(Güéjar-Sierra\)](#)
[Restaurante Casa Chiquito, Güéjar-Sierra](#)
[Restaurante Maitena, Güéjar-Sierra](#)
[Bar El Auténtico, Güéjar-Sierra](#)
[Restaurante Las Olivillas, Güéjar-Sierra](#)
[Restaurante La Hacilla, Güéjar-Sierra](#)

OCIO:

[Cortijo Las Encinillas, Paseos y Rutas a Caballo por Sierra Nevada](#)

GUÍAS DE MONTAÑA Y EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO:

[Asociación Andaluza de Guías de Montaña](#)
[Nevadensis](#)
[Mirando al Sur](#)
[Mamut Sierra Nevada](#)
[Ride Sierra Nevada](#)
[Mountain Spirit](#)
[Martín Eguaras, profesional en actividades de montaña](#)
[Güejar Aventura](#)
[Explora Güéjar-Sierra](#)

Aviso Legal

El usuario es conocedor de la importancia de leer atentamente estas advertencias. El uso de esta web implica la aceptación completa de los términos y condiciones presentes en este aviso legal.

Responsabilidad

La Diputación de Granada no puede asumir ninguna responsabilidad derivada del uso incorrecto, inapropiado o ilícito de la información mostrada en la página de Internet de www.exploregranada.es.

La Diputación de Granada rechaza cualquier responsabilidad que derive de la mala utilización de los contenidos de su página y se reserva el derecho de actualizarlos, eliminarlos, y de limitar o impedir el acceso cuando lo considere conveniente. Se recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. En todo caso el usuario ha de adoptar las precauciones necesarias pues su uso comporta el ejercicio de una actividad de alto riesgo.

La Diputación de Granada no se responsabiliza de los posibles errores de seguridad que se



podieran ocasionar por utilizar ordenadores infectados con virus informáticos. Tampoco se responsabiliza de los errores ocasionados por la utilización de navegadores con versiones no actualizadas.

La Diputación de Granada no se hace responsable de la información que se muestra en páginas web alienas conectadas directamente o indirectamente por enlaces con la página de www.exploregranada.es.

La elaboración de estas reseñas ha requerido de la realización previa de la actividad concreta. Todos los tiempos descritos son efectivos y tienen carácter orientativo, habiéndose tenido en cuenta para su cálculo un grupo medio de participantes, una capacidad media de éstos y las paradas mínimas para avituallamiento y descanso.

La información contenida en esta Web lo es a efectos orientativos de práctica turística o deportiva.

En ningún caso comporta la organización por la Diputación Provincial de Granada de las actividades que aquí se describen.

Los bienes por los que discurren los itinerarios no son de titularidad de la Diputación de Granada. Ni tampoco corresponde a la misma su mantenimiento.

En todo caso el usuario ha de adoptar las precauciones necesarias pues su uso comporta el ejercicio de una actividad de alto riesgo.

El equipamiento, la señalización y cualquier otro tipo de instalación con que cuente la ruta también pueden sufrir variaciones imprevistas con el paso del tiempo, por diversas cuestiones como meteorológicas, de deterioro o vandalismo; Por lo tanto se recomienda encarecidamente ir acompañado de un guía si no conoce el terreno o la situación en la que se encuentran las señalizaciones o equipamientos.

Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita en esta web.

Planificar previamente la actividad. Se debe obtener información fiable y contrastada sobre la ruta y la actividad que se pretende realizar, en cuanto a la exigencia física, técnica, equipamiento necesario para hacerla, etc. En ésta "fase de diseño" de la actividad es donde se puede actuar sobre aquellos elementos que generan los riesgos que la actividad conlleva.

Informarse de la meteorología de la zona. No hay que olvidar que la meteorología en la montaña es muy variable. Hoy día existen numerosas posibilidades de obtener esta información. Esta información es valiosa para analizar, evaluar y valorar la tolerabilidad de estos riesgos (lluvia, nieve, tormentas, viento, etc) que pueden presentarse o acompañar a la actividad. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas, por lo tanto se recomienda prestar atención a las recomendaciones que se hacen en este sentido y comprobar la climatología antes de cada salida.

Cada uno de los participantes de una actividad debe valorar si la climatología es o no adversa a sus propias condiciones físicas y técnicas para afrontar dicha actividad y es su responsabilidad realizarla o no.

Confirmar en la zona la información previa. Una vez llegados a la zona de la actividad confirmar la información adquirida previamente sobre las condiciones de los senderos, caminos, las condiciones de la nieve, climatología, nivel de agua de los ríos, situación del mar para las actividades específicas que se desarrollen allí, equipamientos que pudiera tener la instalación deportiva, en caso de necesitarlos y peligros surgidos últimamente en la ruta y/o actividad etc. Esta información se puede confirmar en los centros de información, guías de montaña, refugios, Guardia Civil, etc. La información contenida en esta web está basada en condiciones óptimas y equipamientos en buen estado para hacer la actividad, y no es responsabilidad de la Diputación de Granada las condiciones en las que se encuentre la equipación deportiva.

Adecuar la actividad a nuestras condiciones físicas. Ser modestos y saber renunciar. Hay que saber renunciar, aunque uno sea muy experimentado. La montaña siempre estará allí y nos esperará. Siempre hay que anteponer la seguridad colectiva a la individual. Nunca hay que ser confiado ni disminuir la atención por fácil que sea la actividad. La capacidad física es fundamental para la realización de cualquier actividad en montaña, por lo tanto no hay que sobrevalorar nuestras capacidades físicas y saber adaptar las rutas a nuestras condiciones. En caso de no disponer de la suficiente capacidad los usuarios deberían abstenerse de hacer las rutas.

Adecuar la actividad a nuestras condiciones técnicas. Para la realización de cualquier actividad deportiva en la montaña y más aquellas que implican cierto riesgo, es necesario tener conocimiento de las técnicas específicas y necesarias para llevarlas a cabo; Por lo tanto recomendamos que se abstengan de realizar cualquier actividad, aquellas personas que no dispongan de los conocimientos necesarios para hacerlas, incluso aquellas que aparentemente parecen mas fáciles como el sendemismo. La simple lectura de las reseñas recogidas en esta web no capacita a persona alguna para la práctica de la actividad. Siempre se recomienda el acompañamiento de guías y personal especializado en montaña.

Así mismo, se requiere de una comprensión previa y profunda del medio en el que se desarrolla la actividad, así como de la época adecuada y de las condiciones óptimas para realizarla.

Equipo técnico personal. Es absolutamente imprescindible llevar el material técnico, ropa, calzado, documentación específica, equipos de protección solar, comida y agua, etc, necesarios para realizar las actividades deportivas. Si la actividad es de alto compromiso, se debería ampliar a botiquín y recursos de emergencia. El equipo debe estar perfectamente revisado y ajustado a la información y planificación previa.

Riesgos subjetivos y objetivos inherentes a toda actividad deportiva en la montaña. En toda actividad deportiva en la montaña existe una evidente exposición a sufrir caídas con consecuencias muy graves, que pueden ser, aunque no limitados a éstas: Traumatismos craneoencefálicos, en extremidades por caída al resbalar en roca, en los saltos sin visibilidad del fondo, mala recepción al agua en los saltos, aseguramiento deficiente en el descenso de rappel, cansancio extremo, exceso de confianza, falta de preparación o equipo para la actividad, uso inadecuado de material, hipotermia y deshidratación.

Este tipo de actividad deportiva entraña riesgos que cada participante debe conocer y asumir. No debemos nunca subestimar los riesgos ni sobreestimar nuestras capacidades.

Es posible que el equipamiento fijo con el que cuente la actividad (barranco, ferratas, escaladas, etc.) y del que depende la progresión y/o la protección frente a la caída en algunos tramos, no se encuentre en buen estado, al no contar con un mantenimiento periódico regulado. Es responsabilidad de cada usuario el consultar/comprobar si la instalación se encuentra correctamente y juzgar si puede o no fiarse de ella antes de utilizarla.

Así mismo hay actividades que se desarrollan en nieve, en lugares muy expuestos o en el interior de un curso de agua que, y dependiendo del momento (durante el deshielo inmediatamente posterior a una nevada, tras un periodo de lluvias o con tormenta), pudiera aumentar drásticamente su caudal convirtiéndose en muy técnico y peligroso. No debemos nunca subestimar los riesgos ni sobreestimar nuestras capacidades.

Este tipo de actividad deportiva entraña riesgos que cada participante debe conocer y asumir.

Así mismo al ser una actividad en la naturaleza, puede haber caídas de piedras, desprendimiento de tierras o árboles, etc.

Guías. En caso de ir acompañados de guías, se deben seguir las indicaciones de los guías, coordinadores o personas con mas experiencia, evitando las situaciones de riesgo personales o de grupo. Es necesario poner en conocimiento de los guías o compañeros de la actividad



posibles lesiones o cualquier incidencia que pueda afectar al desarrollo de la actividad antes y durante la actividad deportiva en la naturaleza.

Los participantes en las actividades recogidas en esta web deben poseer los conocimientos suficientes y la capacidad física que le habilitan para hacer las actividades especificadas, y para afrontarlas deben tener la suficiente capacidad técnica y física para que puedan hacerlo de forma autónoma y segura. Así mismo asumen los riesgos inherentes a este tipo de actividades y tienen los conocimientos de uso, y el material necesario para realizar las actividades, debiendo estar homologado por la U.E. y en estado óptimo para su utilización.

No ir solo a la montaña para realizar la actividad. De hacerlo, limitarse exclusivamente a lugares con experiencia previa, conocidos y de acorde con la capacidad física y técnica. Salvo circunstancias excepcionales no dejar nunca solo a un integrante del grupo y mucho menos si está herido o fatigado.

Informar sobre la actividad e itinerario previsto y respetar lo planificado. Comunicar a alguien (refugio, camping, hotel, amigos, familiares) el lugar y la actividad a realizar. Y muy importante, aunque a veces nos resulte engorroso, es imprescindible avisar del fin de la actividad a esa misma persona a la que informamos al comienzo de la misma. Esta recomendación es fundamental cuando se pretende realizar una actividad en solitario.

Graduaciones. Los participantes de las actividades deben estar capacitados para realizar las actividades en función de la graduación establecida para cada actividad, por lo que es su responsabilidad conocer dichas graduaciones y los riesgos que ello conlleva, por lo tanto asumen realizar la actividad y lo que en ella pudiera sucederle.

Aprender a orientarse. Llevar GPS, cartografía de la zona y brújula. No se puede confiar todo al GPS, en determinadas situaciones puede fallar. Con un correcto manejo de la brújula y de la cartografía se disminuyen los riesgos y se evitan accidentes.

Los tracks para GPS en general, y, en particular, los registrados en barrancos, corredores, aristas y otros lugares angostos, suelen contener imprecisiones.

La mayoría de los GPS reflejan la escala gráfica del mapa en pantalla. A medida que accionamos el zoom del aparato, varía la escala del mapa. Si nos "acercamos al suelo", la escala del mapa decrece, y, en consecuencia, vemos una cantidad menor de "suelo" que si nos "alejamos" del mismo, es decir, que si aumentamos la escala del mapa.

Al seguir un track descargado y almacenado previamente en nuestro GPS, debemos procurar que la escala del mapa sobre el que aparece plasmada la ruta no sea nunca demasiado pequeña. Procuraremos "alejarnos" del suelo y no nos obsesionaremos con seguir fielmente el track almacenado, pasándonos así desapercibidas las imprecisiones que este último contenga.

La precisión del GPS empleado para registrar la ruta fue una, y la del GPS que estamos empleando para realizarla es otra, por tanto, resultará imposible que los puntos de ambos tracks, el que nos sirve de guía y el que estamos registrando, coincidan al 100%. Es por ello que, aún existiendo una única forma de desplazarnos a través de un determinado lugar, notemos que el track que nos sirve de guía discurre varios metros a la derecha o a la izquierda de nuestra ubicación.

La actividad en montaña no finaliza hasta que regresamos a lugar seguro. Hacer cumbre es sólo la mitad. No bajemos la guardia hasta estar completamente a salvo. Aquí se incluye el retorno a casa en el coche. Son demasiados los practicantes en deportes de montaña accidentados en la carretera tras una dura actividad.

La cartografía digital empleada en la presente web ha sido la generada por el IGN (Instituto Geográfico Nacional), siendo utilizada de acuerdo a las condiciones de la licencia de uso y conforme a la Orden Ministerial FOM/2807/2015.



Ante cualquier accidente avisar al número de emergencias e incluso a los familiares o persona de contacto. Cada minuto es importante. Para cumplir esta recomendación es necesario llevar un teléfono móvil con las baterías cargadas o cualquier otro medio de comunicación para lanzar la alarma. El GPS es de gran utilidad para comunicar adecuadamente nuestra posición y facilitar la localización. En España los teléfonos de emergencia más útiles son 112 (Protección Civil), 062 (Guardia Civil).

La Diputación de Granada no se responsabiliza del uso correcto o incorrecto que pueda hacerse de esta reseña y las consecuencias que de ella puedan derivarse. Por ello, se recomienda a los usuarios que sean responsables y prudentes en las actividades que vienen en esta web. El empleo de estas reseñas conlleva la asunción por parte del usuario de los riesgos inherentes a la actividad e implica el reconocimiento de su exclusiva responsabilidad respecto a la seguridad durante el desarrollo de la misma. La simple lectura de las reseñas recogidas en esta web no capacita a persona alguna para la práctica de la actividad. Siempre se recomienda el acompañamiento de guías y personal especializado en montaña.

Los diferentes actividades que contiene esta web, forman parte de lo que se consideran deportes de riesgo, y éstos requieren de aprendizaje y experiencia. En esta web se aporta información técnica de muchas actividades deportivas en la naturaleza, existentes en la actualidad en la provincia de Granada, sin poder incluir en ocasiones información sobre el estado de conservación y mantenimiento de las rutas, instalaciones o equipamientos en el caso de que los hubiera. Por tanto, no se garantizan las condiciones de seguridad de cada una de las actividades propuestas.

La Diputación de Granada no asume en ningún caso ninguna responsabilidad por los accidentes que puedan ocurrir por la realización de las actividades aquí reseñadas.

La información contenida en esta web no debe sustituir en ningún caso la experiencia del participante en las actividades deportivas en la naturaleza, quien debe conocer los riesgos que conlleva la práctica de estos deportes que aquí se presentan y asumir la responsabilidad al afrontar dichos riesgos.

Algunas de las zonas incluidas en esta guía se encuentran dentro de espacios naturales protegidos sujetos a una legislación específica y que el montañero debería conocer de antemano.

La Diputación de Granada no asume en ningún caso las consecuencias legales derivadas de posibles infracciones contra la legislación vigente.

Para cualquier sugerencia, la Diputación de Granada os invita a enviar un correo al Contacto de la web www.exploregranada.es.