



## Tajo de los Machos y Cerrillo Redondo

**Ruta circular que permite ascender a estos dos tresmiles, los cuales, al no situarse sobre la cuerda principal de Sierra Nevada, se encuentran entre los menos ascendidos del macizo**



Dificultad  
muy alta



Alta y media  
montaña



Montañismo  
bajo  
condiciones  
invernales



1 día



Circular



Invierno y  
primavera



Adultos



**Dificultad  
técnica**

Excursión muy exigente, con un desnivel negativo acumulado muy importante, y a desarrollar bajo condiciones invernales (F, 40°).



**Tiempo con  
paradas**

9:55 h



**Distancia**

19,6 km



**Desnivel positivo  
acumulado**

1.422 m



**Altitud mínima**

1.757 msnm



**Altitud máxima**

3.085 msnm








**Punto de salida**

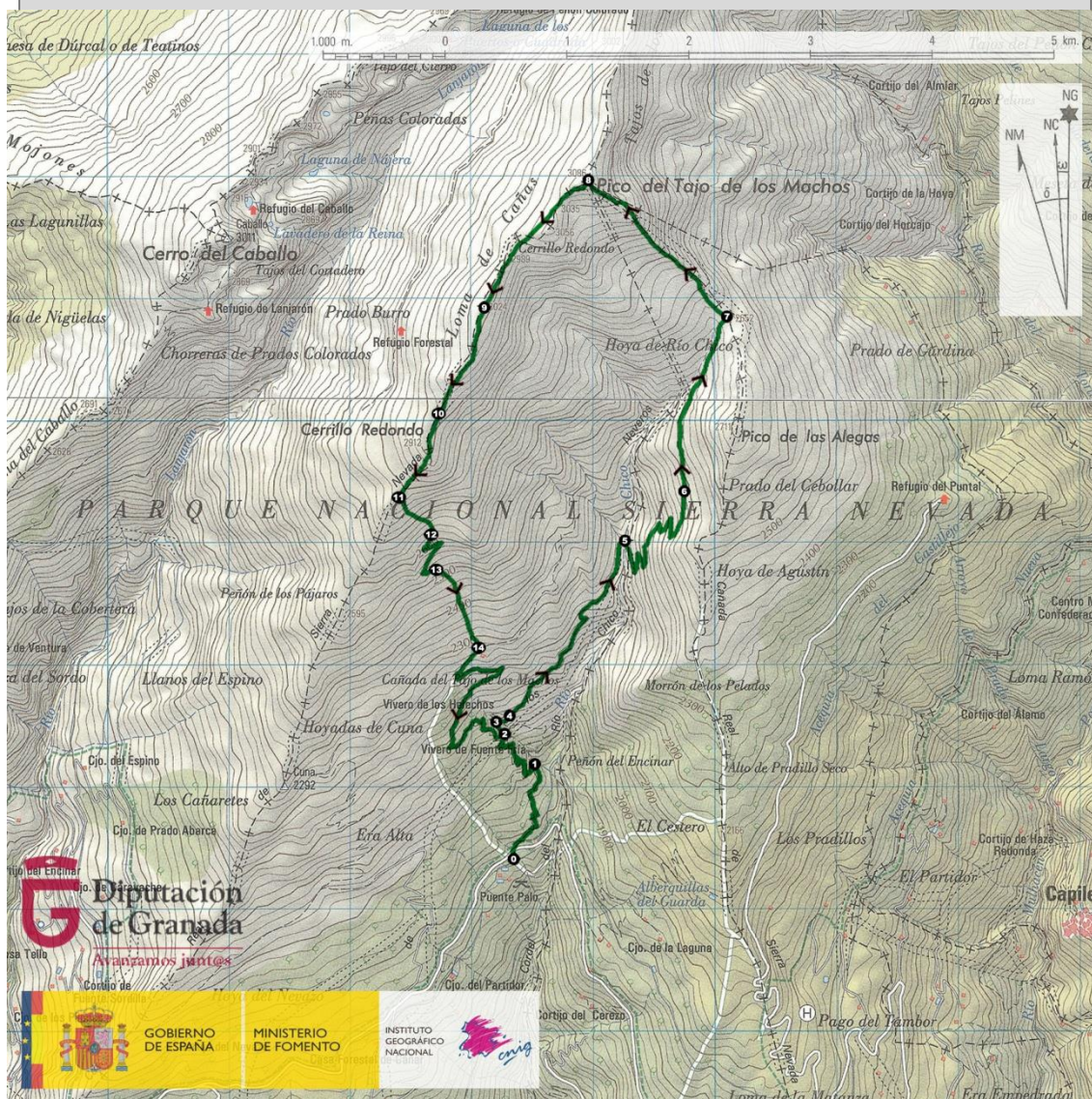
Área Recreativa Puente Palo, Cáñar

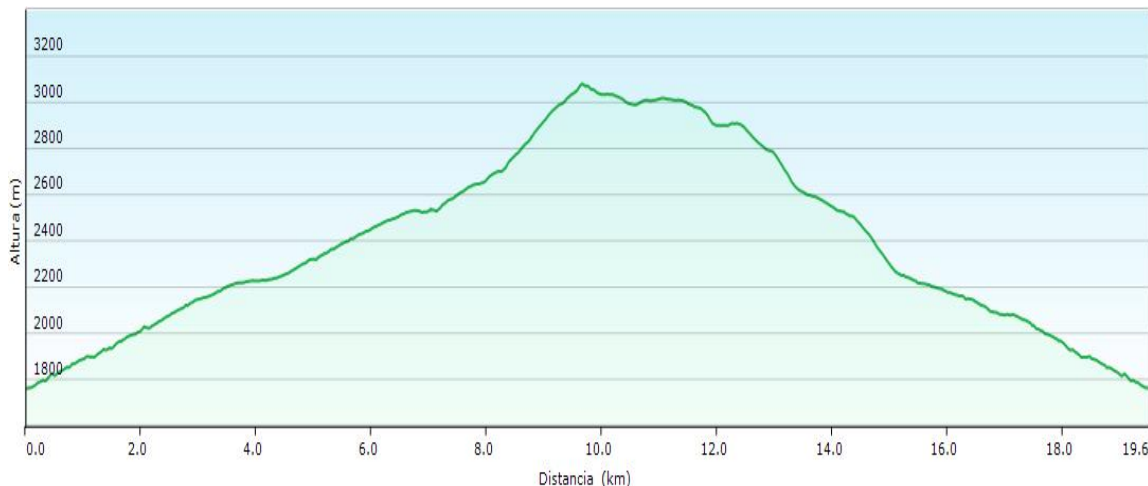


**Punto de llegada**

Área Recreativa Puente Palo, Cáñar

	<b>Puntos de agua</b>	Sí
	<b>Población/es más cercana/s</b>	Soportújar y Cáñar
	<b>Municipio/s</b>	Soportújar y Cáñar
	<b>Comarca/s</b>	Alpujarra granadina
	<b>Espacio/s natural/es</b>	Parque Nacional de Sierra Nevada





Perfil de la ruta



## PUNTOS DE PASO (WAYPOINTS)

Punto	Nombre	Tiempo (*)	Altitud	Y (Latitud) (**)	X (Longitud) (**)
0	A.R. Puente Palo (aparcamiento)	0:00 h.	1.757 m.	N36° 58' 02.5"	W3° 24' 43.6"
1	Cruce 1 (continuar hacia la izquierda)	0:20 h.	1.882 m.	N36° 58' 28.3"	W3° 24' 37.5"
2	Cruce 2 (continuar hacia la derecha)	0:40 h.	1.998 m.	N36° 58' 34.9"	W3° 24' 47.6"
3	Puerta en vallado	0:43 h.	2.008 m.	N36° 58' 38.1"	W3° 24' 49.5"
4	Cruce 3 (continuar hacia la izquierda)	0:45 h.	2.016 m.	N36° 58' 39.0"	W3° 24' 45.4"
5	Junta de los barrancos de Cortés y Hondo (Río Chico)	1:30 h.	2.213 m.	N36° 59' 26.9"	W3° 24' 06.4"
6	Refugio del Prado del Cebollar	3:00 h.	2.476 m.	N36° 59' 41.1"	W3° 23' 45.7"
7	Collado de Fuente Larga	4:00 h.	2.647 m.	N37° 00' 26.8"	W3° 23' 32.1"
8	Pico del Tajo de los Machos	5:45 h.	3.085 m.	N37° 01' 03.3"	W3° 24' 18.5"
9	Cerrillo Redondo	6:45 h.	3.021 m.	N37° 00' 29.6"	W3° 24' 53.2"
10	Minilla del Tío Veneno	7:15 h.	2.935 m.	N37° 00' 05.4"	W3° 25' 06.4"
11	Giro a la izquierda (bajada pronunciada)	7:40 h.	2.799 m.	N36° 59' 38.3"	W3° 25' 21.3"
12	Carril	8:00 h.	2.628 m.	N36° 59' 28.9"	W3° 25' 10.8"
13	Abandono del carril	8:15 h.	2.503 m.	N36° 59' 18.5"	W3° 25' 08.0"
14	Cortijo	8:45 h.	2.267 m.	N36° 58' 58.4"	W3° 24' 55.1"
2	Cruce 2 (continuar hacia la derecha)	9:20 h.	1.998 m.	N36° 58' 34.9"	W3° 24' 47.6"
1	Cruce 1 (continuar hacia la derecha)	9:30 h.	1.882 m.	N36° 58' 28.3"	W3° 24' 37.5"
0	A.R. Puente Palo (aparcamiento)	9:55 h.	1.757 m.	N36° 58' 02.5"	W3° 24' 43.6"

(\*) Tiempos aproximados contando paradas.

(\*\*) Coordenadas geográficas. Datum Europeo 1950.



## INTRODUCCIÓN

Gran parte de la información reflejada en esta reseña se ha obtenido de la Guía de Recorridos de Sierra Nevada de Antonio Muñoz Irujo y Jesús Cuartero Zueco, editada por Editorial La Serranía.

La ruta parte del área recreativa Puente Palo, situada en el límite del parque nacional, junto al robledal de Cáñar. Remontando el valle de río Chico, pasaremos por el refugio del Prado del Cebollar hasta llegar al collado de Fuente Larga, desde el que nos asomaremos al valle del río Toril y a la vertiente sur de los Tajos del Nevero y de la Virgen. Tras ascender al Pico del Tajo de los Machos, ganaremos vistas sobre Cuerda Alta y el valle de Lanjarón, y continuaremos en dirección sur siguiendo la Loma de Cáñar. Hollaremos Cerrillo Redondo y descenderemos después hasta Puente Palo, completando el itinerario propuesto.

El Pico del Tajo de los Machos y Cerrillo Redondo quizás sean los tresmiles menos visitados de Sierra Nevada, al no encontrarse sobre la cuerda principal del macizo. El camino de herradura que lleva hasta el refugio del Prado del Cebollar, tras atravesar río Chico, discurre a través de un frondoso pinar y se encuentra muy perdido, no obstante, siguiendo atentamente los hitos, y con la ayuda del navegador GPS, contribuiremos con nuestro paso a su progresiva recuperación.



## DETALLES

### **DURACIÓN:**

La realización de la ruta requiere de 1 día completo.

### **DIFICULTAD:**

Muy alta. Se trata de una excursión muy exigente, con 1.422 m. de desnivel positivo a superar y una distancia de 19,60 km. a recorrer.

En el itinerario existen laderas con pendientes próximas al 40% que, estando nevadas, y pudiendo presentar hielo, nos veremos obligados a subir, bajar y recorrer lateralmente. Dominar la progresión con crampones y piolet, y conocer y haber practicado con asiduidad técnicas de autodetención con dicho material, resulta del todo imprescindible.

La exposición al viento de la Loma de Cáñar es muy elevada por lo que se debe evitar realizar la ruta si la intensidad del mismo es de consideración.

Alguno/s de los miembros del grupo debe/n saber orientarse sin traza así como navegar con gps.

No debemos nunca sobreestimar nuestras capacidades. En caso de duda, se ruega recurrir a un guía de montaña.

### **M.I.D.E. (Método de Información de Excursiones):**

	4	severidad del medio natural
	3	orientacion en el itinerario
	3	dificultad en el desplazamiento
	4	cantidad de esfuerzo necesario

Valoración de los aspectos del 1 al 5.

#### **AGUA:**

- Fuente en el Área Recreativa Puente Palo (punto 0).
- Junta del Barranco de Cortés y del Barranco Hondo, en Río Chico (punto 5).
- Manantial junto al Refugio del Prado del Cebollar (punto 6).
- Cortijo (punto 14).

#### **MATERIAL NECESARIO:**

Botas de montaña rígidas o semirrígidas, ropa de abrigo (gorro, dos pares de guantes, forro polar, chaqueta de plumas...), chaqueta impermeable, gorra o similar, tubular para el cuello, gafas de sol (también un segundo par de repuesto o gafas de ventisca), crema solar y labial de protección alta, bastones, linterna frontal, navaja, mechero, mapa, brújula, móvil y gps (con sus respectivas cargas de repuesto), botiquín, mochila con agua (1,5-2 l.) y comida para el día, camiseta, ropa interior y calcetines de repuesto, casco, polainas, crampones y piolet de travesía.

#### **MEJOR/ES ÉPOCA/S:**

La época recomendada para realizar ésta ruta comprende desde comienzos de diciembre hasta finales de abril, cuando la nieve cubre la sierra.

#### **CARTOGRAFÍA:**

- Parque Nacional de Sierra Nevada. La Alpujarra. Marquesado del Zenete. Escala 1:40.000. Editorial Penibética.
- Mapa Topográfico de Pendientes de Sierra Nevada (Evaluador de Riesgo de Aludes). Escala 1:25.000. Editorial Veleta.

#### **PAISAJE, FLORA Y FAUNA:**

Altas cumbres silíceas con formas glaciares y periglaciares. Sobre la Loma de Cañar, a media altura, encontraremos el Robledal de Cañar, un formidable bosque que persiste gracias a la humedad que asciende desde el mar. Encontraremos también repoblaciones de pino carrasco y de pino negro, alternándose éste último con amplias extensiones de denso piornal. En la zona de cumbres la vegetación almohadillada la componen los cojines de diente de perro y piel de león. Es frecuente el avistamiento de cabras monteses.

**PICOS:** Se asciende al Pico del Tajo de los Machos (3.085 msnm.) y a Cerrillo Redondo (3.021 msnm.).

#### **OBSERVACIONES:**

En caso de necesidad, el Refugio del Prado del Cebollar (punto 6) nos puede servir de cobijo. Si lo deseamos, podemos dividir la ruta y hacerla en 2 días, haciendo noche en



el refugio.

#### **NORMAS A RESPETAR:**

Resumidas en una [breve guía de normativa medioambiental aplicada a los deportes de montaña en espacios naturales protegidos de Andalucía \(páginas 54 y 55\)](#) y en los folletos [Normativa general en el Espacio Natural Sierra Nevada](#), [Comportamiento responsable en el Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada](#), y [Comportamiento responsable, Excrementos y residuos de higiene personal](#). De forma más extendida en el [Decreto 238/2011, de 12 de julio, por el que se establece la ordenación y gestión de Sierra Nevada \(puntos 5.4.5. -pág. 163- y 5.2. -pág. 262-\)](#).

#### **METEOROLOGÍA:**

- [El tiempo en Sierra Nevada \(Aemet\)](#)
- [El tiempo en el Caballo \(Meteoexploration\)](#)
- [El tiempo en el Caballo \(Mountain Forecast\)](#)

#### **CONDICIONES DE LA RUTA:**

Antes de realizar la ruta, se deben consultar las condiciones en las que se encuentran la sierra (riesgo de aludes, presencia de hielo...) a través de los siguientes enlaces:

- [Campaña "Sierra Nevada para vivirla segura"](#)
- [Foro Montañero Sierra Nevada, Nevasport](#)
- [¿Cómo está SIERRA NEVADA?, grupo público de Facebook](#)



## **CÓMO LLEGAR EN COCHE**

Desde Granada salimos por la autovía **A-44** dirección Motril. Tomamos la **salida 164** (Béznar/Pinos del Valle/Lanjarón/La Alpujarra) y nos dirigimos por la **A-348** dirección Lanjarón. Al llegar a **Lanjarón**, atravesamos la localidad siguiendo las indicaciones del camino a seguir dirección Órgiva. Continuamos por la **A-348** y, al llegar a **Órgiva**, cogemos la **A-4132** dirección Pampaneira/Trevélez. Pasamos el desvío de Cáñar, el de Bayacas, el de Carataunas, y finalmente, el de Soportújar, y cuando llegamos a la altura de la **Ermita del Padre Eterno** (muy visible en una curva, en el arcén derecho), dejamos la carretera para girar a la izquierda y seguir el camino no asfaltado que, tras 11 km., nos llevará hasta el **Área Recreativa Puente Palo (punto 0)**, donde encontraremos [aparcamiento](#) para nuestro vehículo sobre un cortafuegos.



## **CÓMO LLEGAR EN TRANSPORTE PÚBLICO**

El acceso a ésta ruta, empleando el transporte público aquí expuesto, requerirá, debido a los autobuses disponibles, de la pernocta en Soportújar durante dos noches (la noche previa a la realización de la ruta y la noche del día en el que ésta se realiza).

Los autobuses que parten en dirección a Soportújar lo hacen desde la [Estación de Autobuses de Granada](#) a diferentes [horas](#). Antes de salir en autobús, debemos contactar telefónicamente con alguno de los [servicios de transporte público](#) de la zona para que, una vez lleguemos a la [parada de autobuses de Soportújar](#), nos recoja allí y nos conduzca hasta el [Área Recreativa Puente Palo \(punto 0\)](#). Tendremos que concertar

con el transportista que, una vez finalizada la ruta, nos recoja en el **Área Recreativa Puente Palo (punto 0)**, y nos conduzca de nuevo a la **parada de autobuses de Soportújar**. Los autobuses parten desde Soportújar hacia **Granada** a diferentes [horas](#).

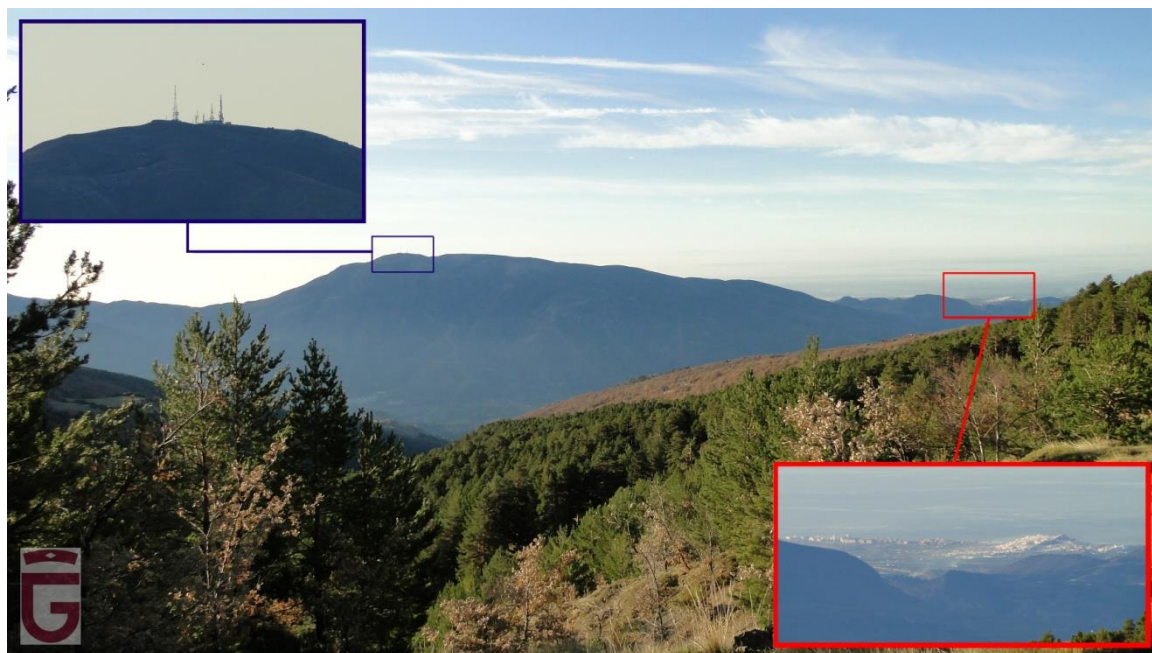


## RECORRIDO

Comenzamos a caminar recorriendo en sentido inverso el carril que nos ha permitido llegar en vehículo hasta el Área Recreativa Puente Palo (**punto 0**). Dejaremos el área recreativa a la derecha, por debajo del carril, y cogeremos el camino que, estando cerrado al tráfico (mediante una cadena), comienza a ascender hacia el norte, a través del pinar.

A medida que ascendemos notaremos que el pinar es fruto de la reforestación, existiendo entre los pinos carrascos diversos ejemplares de vetustos robles.

Al llegar al primer cruce de caminos (**punto 1**), continuaremos por la izquierda, siguiendo el carril principal y ascendiendo paulatinamente hasta llegar a un segundo cruce (**punto 2**). En este segundo cruce abandonaremos el carril principal para continuar por la derecha, encontrando un vallado a los pocos metros (**punto 3**). Tras cruzar el vallado gracias a una puerta (que dejaremos cerrada al pasar), cruzaremos un arroyo y seguiremos por el camino. Debemos estar atentos porque, al poco, el camino se bifurca (**punto 4**), debiendo coger nosotros el camino que sube, el de la izquierda.

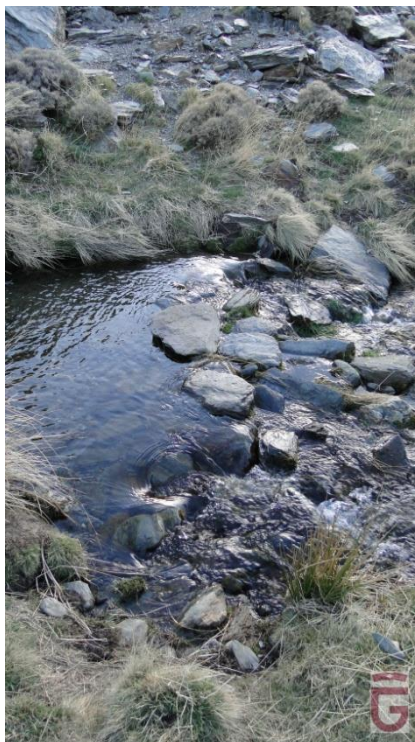


*Sierra de Lújar y Salobreña, vistos en nuestro ascenso*

Notaremos que el camino que seguimos, siendo ancho originalmente, se ha ido transformando en un sendero apenas marcado al que los piornos y los pinos negros quieren robarle su espacio.

Vamos ascendiendo poco a poco hasta que llegamos al lugar en el que se unen el Barranco de Cortés y el Barranco Hondo, ambos tributarios del Río Chico (**punto 5**). Atravesaremos esta junta u horcajo y comenzaremos a remontar la ladera contraria del valle en dirección opuesta a la que veníamos siguiendo, es decir, en dirección sur. Al poco de comenzar a subir notaremos que el sendero que seguimos comienza a

perderse. En ese momento tendremos que girar hacia la izquierda, hacia el norte, y adentrarnos poco a poco en el pinar. El camino de herradura que debemos seguir zigzaguea a través del pinar, y, en ocasiones, resulta difícil identificarlo. Lo aconsejable es navegar con el GPS (siguiendo el track). De no contar con navegador GPS, tendremos que estar muy atentos para localizar los hitos que jalonan el sendero, pues los hay. Resulta fundamental no extraviarse aquí. De extraviarnos, debemos salir del pinar, reubicarnos y buscar un camino alternativo, pues introducirnos en la frondosidad del pinar sin camino definido nos resultará penosísimo.



*Vadeo del Barranco Hondo,  
en Río Chico (punto 5)*





*Camino de herradura a través del pinar*



*Loma de Cãnar (Cerrillo Redondo y Pico del Tajo de los Machos),  
vista desde las inmediaciones del Prado del Cebollar*

Al salir del pinar nos veremos recorriendo su límite superior hacia el sur para, al llegar al final del mismo, girar en sentido contrario, hacia el norte. Aquí el camino se muestra evidente y, al poco, llegaremos al Refugio del Prado del Cebollar (**punto 6**).

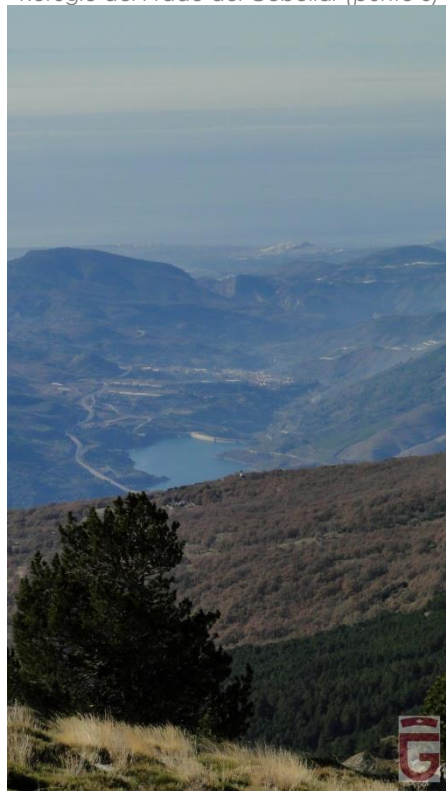
El Refugio del Prado del Cebollar constituyó el alojamiento del mando de las tropas nacionales durante la guerra civil española. El frente de guerra se situó muy cerca de este lugar durante prácticamente toda la guerra, encontrándose Las Alegas, el cerro situado a la espalda y por encima del refugio, en la línea de fuego.

En la actualidad, gracias a la intervención desinteresada de unos pocos montañeros, el refugio se encuentra limpio. La puerta y las ventanas instaladas protegen suficientemente de la intemperie, aunque se originan algunas goteras a través de la cubierta cuando llueve. Junto al refugio existe un manantial con agua durante todo el año.

La vista hacia el sur, valle abajo, nos permite contemplar el Robledal de Cãnar, el Pantano de Rules, Salobreña y el Mar Mediterráneo, siendo posible adivinar la costa marroquí si el día es claro.



*Refugio del Prado del Cebollar (punto 6)*



*Vista valle abajo,  
desde el refugio del Prado del Cebollar*

Tras nuestra reposada visita al Refugio del Prado del Cebollar, continuaremos la marcha partiendo hacia el norte, a media ladera, con tendencia a subir y sin sendero aparente. Una vez lleguemos al collado de Fuente Larga (**punto 7**), contemplaremos desde allí el

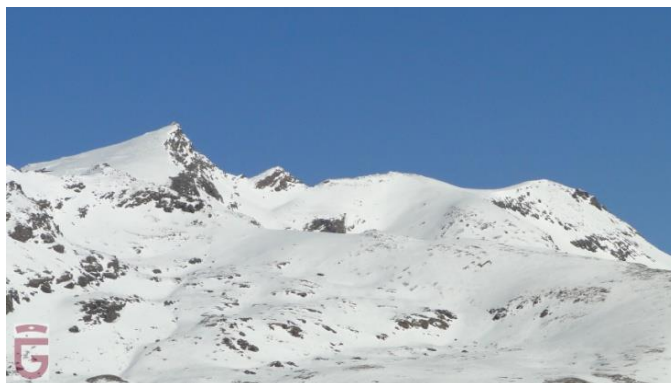
valle del río Toril, gozando además de una vista poco usual de la vertiente sur de Sierra Nevada. El Veleta se percibe desde aquí como un formidable picacho.



*Macho montés en el Prado del Cebollar*



*El Mulhacén, con su loma, y el Refugio Poqueira, vistos desde el Collado de Fuente Larga (punto 7)*

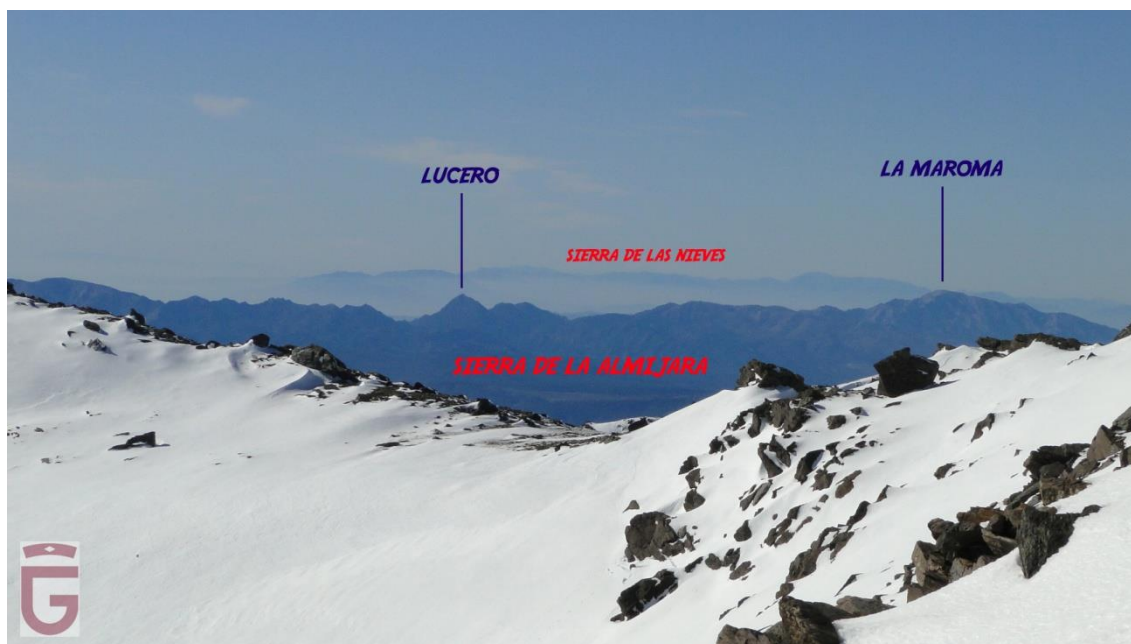


*El Veleta y el Cerro de los Machos,  
vistos desde el Collado de Fuente Larga (punto 7)*

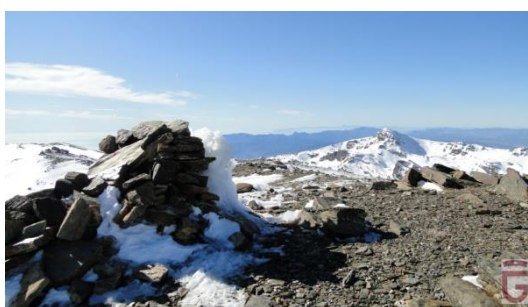
Desde el Collado de Fuente Larga remontaremos la loma que nos conduce hasta la cima del Pico del Tajo de los Machos (**punto 8**). Al alcanzar la cumbre nos asomaremos al valle del Río Lanjarón. Veremos Cuerda Alta con todas sus cimas (de izquierda a derecha: Cerro del Caballo, Tajos Altos y Tozal del Cartujo), y, afinando la vista, el Refugio Elorrieta presidiendo la cabecera del valle. Al suroeste, contemplaremos la Sierra de la Almirajara, y, detrás de ella, en lontananza, la Sierra de las Nieves.



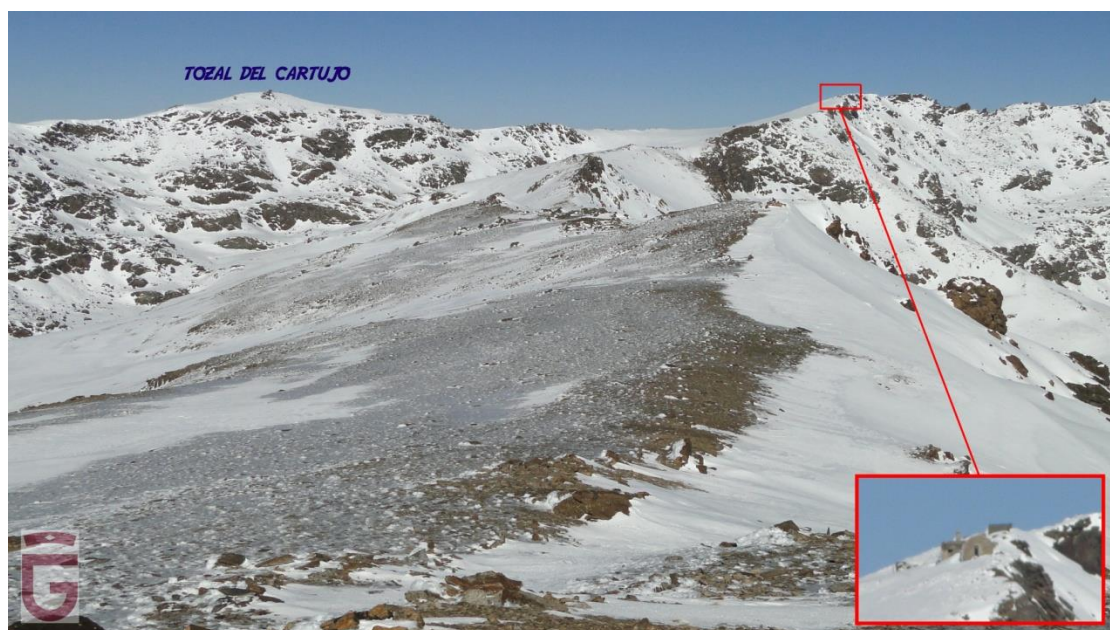
*Hacia el Pico del Tajo de los Machos por la loma,  
desde el Collado de Fuente Larga*



Vistas hacia la Sierra de la Almijara y la Sierra de las Nieves



Cima del Pico del Tajo de los Machos (punto 8), con el Cerro del Caballo al fondo

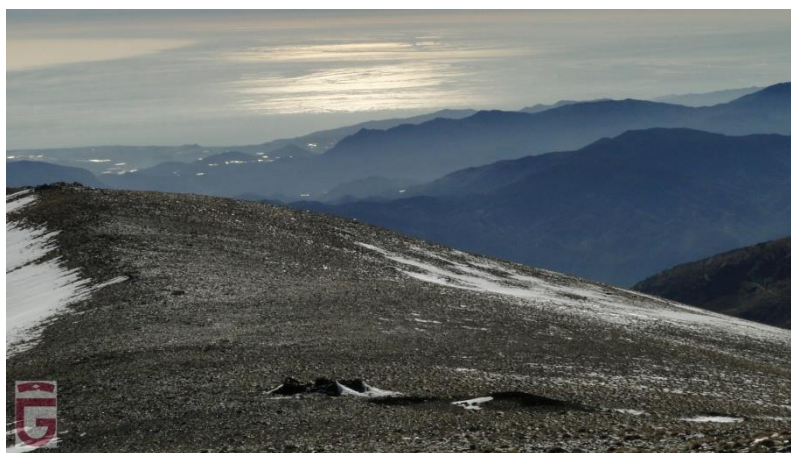


Tozal del Cartujo y Refugio Elorrieta, vistos desde el Pico del Tajo de los Machos

Desde el Pico del Tajo de los Machos, partiremos hacia el sur, siguiendo la Loma de Cáñar. Pasaremos por Cerrillo Redondo (**punto 9**), cuya cima apenas destaca sobre el entorno. Siguiendo la loma, cuando ésta ya solo tiende a bajar, nos encontraremos con los restos de la mina y de la casilla del Tío Veneno (**punto 10**). Sólo la imaginación nos permite adivinar como de dura pudo ser la vida en ese lugar, a esa altitud y con ese grado de exposición al frío y al viento.



*Hacia Cerrillo Redondo siguiendo la Loma de Cáñar*



*Casilla y mina del Tío Veneno sobre la loma de Cáñar*

Continuaremos bajando, siguiendo la loma en todo momento, y llegaremos a un lugar en el que la roca más dura emerge, destacando sobre su entorno inmediato. A nuestra derecha el terreno se allana, a modo de prado. Siguiendo la loma, salvando las mencionadas rocas por la derecha, nos toparemos con un hito de piedras (**punto 11**). En este punto giraremos hacia la izquierda y comenzaremos a bajar a través de la ladera. Varios hitos, algo distantes entre sí, pero identificables (sin niebla), nos confirmarán que estamos siguiendo el camino adecuado. Abajo, en la dirección que seguimos, y relativamente próximo, veremos un cortijo con planta en forma de “U” que nos servirá de referencia, pues hacia él debemos dirigirnos. Saldremos a un carril (**punto 12**), el cual seguiremos brevemente para evitar atravesar el frondoso piornal. Al poco, en un giro a derechas del carril (**punto 13**), abandonaremos el mismo y continuaremos descendiendo siguiendo la vaguada que, al poco, y a modo de barranquillo, se adentra en un pinar conformado por ejemplares de escaso porte. Una vez atravesado el pinar habremos llegado al cortijo con forma de “U” visto previamente desde arriba (**punto 14**).



*Bajando la ladera desde la loma de Cáñar (punto 11)*

Desde aquí ya solo nos quedará seguir el carril que permite llegar en vehículo hasta dicho cortijo. Tras sucesivas revueltas, inmersos de nuevo en el bosque de pino carrasco, pasaremos por el cruce en el que nos desviamos a la ida (**punto 2**), y, a continuación, por el cruce en el que evitamos desviarnos (**punto 1**). Cuando el deseo de llegar y el cansancio acumulado sean las únicas sensaciones que nos ocupen, habremos llegado al final de la ruta, estando ya de vuelta en el Área Recreativa Puente Palo (**punto 0**).



## LUGARES

### DE INTERÉS TURÍSTICO:

[Centro Budista Osel Ling](#)  
[Iglesia de Santa María la Mayor de Soportújar](#)  
[Iglesia Parroquial de Santa Ana de Cáñar](#)

### ALOJAMIENTOS:

[Casa Rural Mirador de Boabdil, Soportújar](#)  
[Hotel Taray Botánico, Órgiva](#)  
[Hotel Puerta Nazarí, Órgiva](#)  
[Camping Órgiva, Órgiva](#)

## **BARES Y RESTAURANTES:**

[Taberna Romero, Soportújar](#)  
[Bar Terraza El Correillo, Soportújar](#)  
[Mesón Rural Los Ángeles, Cáñar](#)  
[Bar Piqui, Cáñar](#)  
[Restaurante Tetería Baraka, Órgiva](#)  
[La Almazara, Órgiva](#)  
[Restaurante El Limonero, Órgiva](#)

## **GUÍAS DE MONTAÑA Y EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO:**

[Aventura Alpujarra](#)  
[Asociación Andaluza de Guías de Montaña](#)  
[Nevadensis](#)  
[Mirando al Sur](#)  
[Mamut Sierra Nevada](#)  
[Granada Aventura](#)  
[Mountain Spirit](#)

### **Aviso Legal**

*El usuario es conocedor de la importancia de leer atentamente estas advertencias. El uso de esta web implica la aceptación completa de los términos y condiciones presentes en este aviso legal.*

### **Responsabilidad**

*La Diputación de Granada no puede asumir ninguna responsabilidad derivada del uso incorrecto, inapropiado o ilícito de la información mostrada en la página de Internet de [www.exploregranada.es](http://www.exploregranada.es).*

*La Diputación de Granada rechaza cualquier responsabilidad que derive de la mala utilización de los contenidos de su página y se reserva el derecho de actualizarlos, eliminarlos, y de limitar o impedir el acceso cuando lo considere conveniente. Se recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. En todo caso el usuario ha de adoptar las precauciones necesarias pues su uso comporta el ejercicio de una actividad de alto riesgo.*

*La Diputación de Granada no se responsabiliza de los posibles errores de seguridad que se pudieran ocasionar por utilizar ordenadores infectados con virus informáticos. Tampoco se responsabiliza de los errores ocasionados por la utilización de navegadores con versiones no actualizadas.*

*La Diputación de Granada no se hace responsable de la información que se muestra en páginas web alienas conectadas directamente o indirectamente por enlaces con la página de [www.exploregranada.es](http://www.exploregranada.es).*

*La elaboración de estas reseñas ha requerido de la realización previa de la actividad concreta. Todos los tiempos descritos son efectivos y tienen carácter orientativo, habiéndose tenido en cuenta para su cálculo un grupo medio de participantes, una capacidad media de éstos y las paradas mínimas para avituallamiento y descanso.*

*La información contenida en esta Web lo es a efectos orientativos de práctica turística o deportiva.*

*En ningún caso comporta la organización por la Diputación Provincial de Granada de las actividades que aquí se describen.*



Los bienes por los que discurren los itinerarios no son de titularidad de la Diputación de Granada. Ni tampoco corresponde a la misma su mantenimiento.

En todo caso el usuario ha de adoptar las precauciones necesarias pues su uso comporta el ejercicio de una actividad de alto riesgo.

El equipamiento, la señalización y cualquier otro tipo de instalación con que cuente la ruta también pueden sufrir variaciones imprevistas con el paso del tiempo, por diversas cuestiones como meteorológicas, de deterioro o vandalismo; Por lo tanto se recomienda encarecidamente ir acompañado de un guía si no conoce el terreno o la situación en la que se encuentran las señalizaciones o equipamientos.

Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita en esta web.

Planificar previamente la actividad. Se debe obtener información fiable y contrastada sobre la ruta y la actividad que se pretende realizar, en cuanto a la exigencia física, técnica, equipamiento necesario para hacerla, etc. En ésta "fase de diseño" de la actividad es donde se puede actuar sobre aquellos elementos que generan los riesgos que la actividad conlleva.

Informarse de la meteorología de la zona. No hay que olvidar que la meteorología en la montaña es muy variable. Hoy día existen numerosas posibilidades de obtener esta información. Esta información es valiosa para analizar, evaluar y valorar la tolerabilidad de estos riesgos (lluvia, nieve, tormentas, viento, etc) que pueden presentarse o acompañar a la actividad. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año y de las condiciones meteorológicas, por lo tanto se recomienda prestar atención a las recomendaciones que se hacen en este sentido y comprobar la climatología antes de cada salida.

Cada uno de los participantes de una actividad debe valorar si la climatología es o no adversa a sus propias condiciones físicas y técnicas para afrontar dicha actividad y es su responsabilidad realizarla o no.

Confirmar en la zona la información previa. Una vez llegados a la zona de la actividad confirmar la información adquirida previamente sobre las condiciones de los senderos, caminos, las condiciones de la nieve, climatología, nivel de agua de los ríos, situación del mar para las actividades específicas que se desarrollen allí, equipamientos que pudiera tener la instalación deportiva, en caso de necesitarlos y peligros surgidos últimamente en la ruta y/o actividad etc. Esta información se puede confirmar en los centros de información, guías de montaña, refugios, Guardia Civil, etc. La información contenida en esta web está basada en condiciones óptimas y equipamientos en buen estado para hacer la actividad, y no es responsabilidad de la Diputación de Granada las condiciones en las que se encuentre la equipación deportiva.

Adecuar la actividad a nuestras condiciones físicas. Ser modestos y saber renunciar. Hay que saber renunciar, aunque uno sea muy experimentado. La montaña siempre estará allí y nos esperará. Siempre hay que anteponer la seguridad colectiva a la individual. Nunca hay que ser confiado ni disminuir la atención por fácil que sea la actividad. La capacidad física es fundamental para la realización de cualquier actividad en montaña, por lo tanto no hay que sobrevalorar nuestras capacidades físicas y saber adaptar las rutas a nuestras condiciones. En caso de no disponer de la suficiente capacidad los usuarios deberían abstenerse de hacer las rutas.

Adecuar la actividad a nuestras condiciones técnicas. Para la realización de cualquier actividad deportiva en la montaña y más aquellas que implican cierto riesgo, es necesario tener conocimiento de las técnicas específicas y necesarias para llevarlas a cabo; Por lo tanto recomendamos que se abstengan de realizar cualquier actividad, aquellas personas que no dispongan de los conocimientos necesarios para hacerlas, incluso aquellas que aparentemente parecen más fáciles como el sendemismo. La simple lectura de las reseñas recogidas en esta web no capacita a persona alguna para la práctica de la actividad. Siempre se recomienda el acompañamiento de guías y personal especializado en montaña.

Así mismo, se requiere de una comprensión previa y profunda del medio en el que se desarrolla la actividad, así como de la época adecuada y de las condiciones óptimas para realizarla.

*Equipo técnico personal.* Es absolutamente imprescindible llevar el material técnico, ropa, calzado, documentación específica, equipos de protección solar, comida y agua, etc, necesarios para realizar las actividades deportivas. Si la actividad es de alto compromiso, se debería ampliar a botiquín y recursos de emergencia. El equipo debe estar perfectamente revisado y ajustado a la información y planificación previa.

Riesgos subjetivos y objetivos inherentes a toda actividad deportiva en la montaña. En toda actividad deportiva en la montaña existe una evidente exposición a sufrir caídas con consecuencias muy graves, que pueden ser, aunque no limitados a éstas: Traumatismos craneoencefálicos, en extremidades por caída al resbalar en roca, en los saltos sin visibilidad del fondo, mala recepción al agua en los saltos, aseguramiento deficiente en el descenso de rappel, cansancio extremo, exceso de confianza, falta de preparación o equipo para la actividad, uso inadecuado de material, hipotermia y deshidratación.

Este tipo de actividad deportiva entraña riesgos que cada participante debe conocer y asumir. No debemos nunca subestimar los riesgos ni sobreestimar nuestras capacidades.

Es posible que el equipamiento fijo con el que cuente la actividad (barranco, ferratas, escaladas, etc.) y del que depende la progresión y/o la protección frente a la caída en algunos tramos, no se encuentre en buen estado, al no contar con un mantenimiento periódico regulado. Es responsabilidad de cada usuario el consultar/comprobar si la instalación se encuentra correctamente y juzgar si puede o no fiarse de ella antes de utilizarla.

Así mismo hay actividades que se desarrollan en nieve, en lugares muy expuestos o en el interior de un curso de agua que, y dependiendo del momento (durante el deshielo inmediatamente posterior a una nevada, tras un periodo de lluvias o con tormenta), pudiera aumentar drásticamente su caudal convirtiéndose en muy técnico y peligroso. No debemos nunca subestimar los riesgos ni sobreestimar nuestras capacidades.

Este tipo de actividad deportiva entraña riesgos que cada participante debe conocer y asumir.

Así mismo al ser una actividad en la naturaleza, puede haber caídas de piedras, desprendimiento de tierras o árboles, etc.

*Guías.* En caso de ir acompañados de guías, se deben seguir las indicaciones de los guías, coordinadores o personas con mas experiencia, evitando las situaciones de riesgo personales o de grupo. Es necesario poner en conocimiento de los guías o compañeros de la actividad posibles lesiones o cualquier incidencia que pueda afectar al desarrollo de la actividad antes y durante la actividad deportiva en la naturaleza.

Los participantes en las actividades recogidas en esta web deben poseer los conocimientos suficientes y la capacidad física que le habilitan para hacer las actividades especificadas, y para afrontarlas deben tener la suficiente capacidad técnica y física para que puedan hacerlo de forma autónoma y segura. Así mismo asumen los riesgos inherentes a este tipo de actividades y tienen los conocimientos de uso, y el material necesario para realizar las actividades, debiendo estar homologado por la U.E. y en estado óptimo para su utilización.

No ir solo a la montaña para realizar la actividad. De hacerlo, limitarse exclusivamente a lugares con experiencia previa, conocidos y de acorde con la capacidad física y técnica. Salvo circunstancias excepcionales no dejar nunca solo a un integrante del grupo y mucho menos si está herido o fatigado.

Informar sobre la actividad e itinerario previsto y respetar lo planificado. Comunicar a alguien (refugio, camping, hotel, amigos, familiares) el lugar y la actividad a realizar. Y muy importante, aunque a veces nos resulte engorroso, es imprescindible avisar del fin de la actividad a esa misma



persona a la que informamos al comienzo de la misma. Esta recomendación es fundamental cuando se pretende realizar una actividad en solitario.

*Graduaciones.* Los participantes de las actividades deben estar capacitados para realizar las actividades en función de la graduación establecida para cada actividad, por lo que es su responsabilidad conocer dichas graduaciones y los riesgos que ello conlleva, por lo tanto asumen realizar la actividad y lo que en ella pudiera sucederle.

*Aprender a orientarse.* Llevar GPS, cartografía de la zona y brújula. No se puede confiar todo al GPS, en determinadas situaciones puede fallar. Con un correcto manejo de la brújula y de la cartografía se disminuyen los riesgos y se evitan accidentes.

Los tracks para GPS en general, y, en particular, los registrados en barrancos, corredores, aristas y otros lugares angostos, suelen contener imprecisiones.

La mayoría de los GPS reflejan la escala gráfica del mapa en pantalla. A medida que accionamos el zoom del aparato, varía la escala del mapa. Si nos "acercamos al suelo", la escala del mapa decrece, y, en consecuencia, vemos una cantidad menor de "suelo" que si nos "alejamos" del mismo, es decir, que si aumentamos la escala del mapa.

Al seguir un track descargado y almacenado previamente en nuestro GPS, debemos procurar que la escala del mapa sobre el que aparece plasmada la ruta no sea nunca demasiado pequeña. Procuraremos "alejarnos" del suelo y no nos obsesionaremos con seguir fielmente el track almacenado, pasándonos así desapercibidas las imprecisiones que este último contenga.

La precisión del GPS empleado para registrar la ruta fue una, y la del GPS que estamos empleando para realizarla es otra, por tanto, resultará imposible que los puntos de ambos tracks, el que nos sirve de guía y el que estamos registrando, coincidan al 100%. Es por ello que, aún existiendo una única forma de desplazarnos a través de un determinado lugar, notemos que el track que nos sirve de guía discurre varios metros a la derecha o a la izquierda de nuestra ubicación.

La actividad en montaña no finaliza hasta que regresamos a lugar seguro. Hacer cumbre es sólo la mitad. No bajemos la guardia hasta estar completamente a salvo. Aquí se incluye el retorno a casa en el coche. Son demasiados los practicantes en deportes de montaña accidentados en la carretera tras una dura actividad.

La cartografía digital empleada en la presente web ha sido la generada por el IGN (Instituto Geográfico Nacional), siendo utilizada de acuerdo a las condiciones de la licencia de uso y conforme a la Orden Ministerial FOM/2807/2015.

Ante cualquier accidente avisar al número de emergencias e incluso a los familiares o persona de contacto. Cada minuto es importante. Para cumplir esta recomendación es necesario llevar un teléfono móvil con las baterías cargadas o cualquier otro medio de comunicación para lanzar la alarma. El GPS es de gran utilidad para comunicar adecuadamente nuestra posición y facilitar la localización. En España los teléfonos de emergencia más útiles son 112 (Protección Civil), 062 (Guardia Civil).

La Diputación de Granada no se responsabiliza del uso correcto o incorrecto que pueda hacerse de esta reseña y las consecuencias que de ella puedan derivarse. Por ello, se recomienda a los usuarios que sean responsables y prudentes en las actividades que vienen en esta web. El empleo de estas reseñas conlleva la asunción por parte del usuario de los riesgos inherentes a la actividad e implica el reconocimiento de su exclusiva responsabilidad respecto a la seguridad durante el desarrollo de la misma. La simple lectura de las reseñas recogidas en esta web no capacita a persona alguna para la práctica de la actividad. Siempre se recomienda el acompañamiento de guías y personal especializado en montaña.

Los diferentes actividades que contiene esta web, forman parte de lo que se consideran deportes de riesgo, y éstos requieren de aprendizaje y experiencia. En esta web se aporta información



*técnica de muchas actividades deportivas en la naturaleza, existentes en la actualidad en la provincia de Granada, sin poder incluir en ocasiones información sobre el estado de conservación y mantenimiento de las rutas, instalaciones o equipamientos en el caso de que los hubiera. Por tanto, no se garantizan las condiciones de seguridad de cada una de las actividades propuestas.*

*La Diputación de Granada no asume en ningún caso ninguna responsabilidad por los accidentes que puedan ocurrir por la realización de las actividades aquí reseñadas.*

*La información contenida en esta web no debe sustituir en ningún caso la experiencia del participante en las actividades deportivas en la naturaleza, quien debe conocer los riesgos que conlleva la práctica de estos deportes que aquí se presentan y asumir la responsabilidad al afrontar dichos riesgos.*

*Algunas de las zonas incluidas en esta guía se encuentran dentro de espacios naturales protegidos sujetos a una legislación específica y que el montañero debería conocer de antemano.*

*La Diputación de Granada no asume en ningún caso las consecuencias legales derivadas de posibles infracciones contra la legislación vigente.*

*Para cualquier sugerencia, la Diputación de Granada os invita a enviar un correo al Contacto de la web [www.exploregranada.es](http://www.exploregranada.es).*